

風と光だより 1月号

睦月（むつき）January

No.53 2019年1月4日発行 <https://kazetohikari.jp/>

オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

あけまして おめでとうございます

喜界島を含む奄美群島が国立公園に指定されました。昨年は喜界島特産の「国産有機黒糖」「国産有機白ごま」の人气が高く、品切れが続きご迷惑をおかけしましたが、島の皆様のご協力を得て増産に向けて準備中です。弊社も「オーガニックアイランド喜界島」を多くの方々に知っていただくために、さらに一步を進めて参りたいと考えております。

本年は、昨今注目されておりますグルテンフリー食品の充実と、創業以来皆様には大変お世話になっております「奄美カレー」シリーズのカレールーを使用したレトルトカレーをご紹介できるよう発売の準備をしております。どうぞご期待ください。

本年もよろしくお願い申し上げます。

株式会社風と光 代表取締役 辻 明彦



2019年はさらにお客様の声にお答えした新商品を準備中です、ご期待ください！

国内最大級の健康産業 BtoB 商談展

健康博覧会

Tokyo Health Industry Show 2019

健康食品・サプリメント展
Health Food & Supplements
ビューティ&エイジングケア展
Beauty & Aging care
健康機器展
Health Equipment & Health Care
オーガニック&ナチュラルプロダクツ展
Organic & Natural Products
スポーツコンディショニング展
Sports Conditioning

すべての食産業に「健康」の付加価値を

FOOD DESIGN EXPO

機能性食品・ドリンク[原料・OEM]展

<http://www.this.ne.jp/>

無料招待券をご希望の方は上記サイトか
弊社までご連絡下さい。

今年も「風と光」が出展します！

2019年1月23日（水）～1月25日（金）

オーガニック&ナチュラルプロダクツ展

東京ビックサイト 西2ホール ブース No.2N-01



2020年の
オリンピックに向けて
「オーガニック2020」



有機穀物で作った天然酵母
風と光ベーキングパウダー



ラブチョコック オーガニックローチョコレート

バレンタインの準備はOKですか？
あなたの店頭には並んでいますか？

2月14日 おとなのバレンタインデー



最近のバレンタインは、誰かにあげるというよりも、

自分へのご褒美に 買いたい！

そんな女性が増えています。



そんな希望にラブチョコックの
ローチョコがピッタリ！



先月ご案内したところ大反響の

「お湯を注ぐだけ！」
ノンカップ麺



共通：価格：OPEN 入数：36
賞味期間：6ヶ月 内容量 35g

人と地球にやさしい
ミニノンカップ麺
シリーズ

売れて
ます!

中華そば和風しょうゆ味
タンメン風塩味
おわんそば・おわんうどん
混載で3ケースより

- ・国内産小麦を100%使用、約35gの手ごろなサイズ
- ・無添加、添加物のかんすい不使用（人にやさしい）
- ・ノンカップでゴミが少ない（地球にやさしい）

価格の表示については全て税抜価格です。

「おいしい玄米あんパン」

レンジで簡単、ふわっ、もちっとした
好食感!!

グルテンフリー



価格：480円
3個入り

入数16

賞味期間：60日

JAN：4520001210209

おいしい玄米丸パン プレーン
おいしい玄米丸パン 焙煎黒焼き
合わせて混載6ケースより



価格：600円

6個入り 入数：8

賞味期間：60日

有機 麻の実(ナッツ・パウダー・オイル)

脳活を実践!



有機 麻の実ナッツ
180g

スーパーフードの中では 人気 No.1の 麻の実(ヘンプ)



仕上げるパスタに
ヨーグルトやサラダ
といっしょに



おにぎりに混ぜて



パンに直接かけて

麻（ヘンプ）は、日本でも古くから衣服や食品として身近な存在でした。近年、美容や医療でも使用されています。海外では医療分野で注目されていますので、いろいろな研究がなされています。最近ではとてつもない健康効果が見つかっているという、注目のスーパーフードなのです。



有機 麻の実ナッツ
(非加熱) 180g

非加熱の麻の実は、ほんのりフレッシュグリーンを感じる軽い風味です。



有機ヘンプパウダー
180g

低温圧搾で脱脂した麻の実を微粉末化したヘンププロテイン。



有機 麻の実油
230g

有機栽培の麻の実をコールドプレス（低温圧搾法）で搾りました。ナッツのような香ばしさと軽い口当たりが特徴です。

契約農家で栽培された有機麻の実の殻を取り除いた中身の部分です。硬い殻が取り除かれており大変やわらかなので、お子様から年配の方までお勧めできます。ナッツのような風味はどんなお料理にも合います。ドリンクに加えたり、カレーやシチューの隠し味にお楽しみください。栄養満点・天然のサプリメントです!

共通 入数：12 賞味期間：18ヶ月

	商品名	内容量	価格	JAN
1	有機 麻の実ナッツ	180g	1850円	4582144960113
2	有機 麻の実ナッツ(非加熱)	180g	1650円	4582144960533
3	有機 ヘンプパウダー	180g	1550円	4582144960496
4	有機 麻の実油	230g	1800円	4582144960175

バックヤードから

食品の安全・安心をお届けするために、消費者の皆様に分かりやすい表示や情報開示に心がけていますが、まだまだ足りないのが現状です。食品表示法に基づき2020年3月までに表示内容については統一されますが、引き続きアレルギー表示や原産国表示が主なポイントになります。遺伝子組み換えの食品表示制度がありますが、まだ認知度が低く一般的ではありません。しかし有機JASには遺伝子組み換えの原料を使用しない決まりがあるので、オーガニックを選ぶと目安になります。EUでは日本以上の厳しい規格で食品の安全・安心を守っていますが、日本も早く追いつくように弊社も協力したいと思います。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか)

KH190104A



**ラブチョコック
オーガニックローチョコレート**

自分へのご褒美
バレンタイン

価格 600円/本（税抜）

バレンタインの準備は
OKですか？



2019年1月29日号 週刊女性
「ごほうびバレンタイン」特集で
ラブチョコックのローチョコレートが
紹介されました



国内最大級の健康産業BtoB商談展
健康博覧会
Tokyo Health Industry Show 2019
すべての食産業に「健康」の付加価値を
FOOD DESIGN EXPO 機能性食品ドリンク[原料・OEM]展

2019年1月23日（水）～1月25日（金）
オーガニック＆ナチュラルプロダクツ展
東京ビックサイト 西2ホール ブースNo.2N-01

多く方のご来場ありがとうございました。



今年の「風と光」は

オーガニック

ヴィーガン



オーガニックとこだわりの食品



原料は3つだけ！

有機ドライイースト
有機酵母エキス
アルミフリーの
ベーキングパウダー



試食が
好評だった
レトルトカレー
近日発売

新春ヴィーガン対応
リニューアル予定の
奄美カレー

※パッケージ及び仕様については変更になる場合があります。



グルテン
フリー

アレルギー
フリー



ご年配の方にはぴったり
このミニサイズを探してました！

お湯を注ぐだけ！の
ミニノンカップ麺
通常サイズ(約70g)の
1/2程度
(約35g)
環境にも
やさしい



ヴィーガン弁当登場！

2019年1月
明石家さんま
ホンマでっかTV
で登場した



粉末醤油

用途はあなたの
アイディア次第！

1.天然醸造醤油パウダー 20g
ベジタリアン・ヴィーガン対応

お醤油の代わりに、お寿司・お刺身・お豆腐に！
目玉焼き・天ぷら・唐揚げ・焼き鳥に！
サラダにドレッシングとして！
アイスクリームなどスイーツとの相性も抜群！
お弁当・旅行・BBQのお供にも最適！

ひとふりで思いがけないおいしさが広がる
魔法のような減塩醤油パウダー



減塩しょうゆの粉末シリーズ
「黄金ソルト」

- 2.黄金ソルト 熟成醤油
- 3.黄金ソルト わさび醤油
- 4.黄金ソルト にんにく醤油



粉末化することにより、旨味は凝縮されて5倍に、塩分摂取量は100分の1以下に。軽くてこぼれる心配もなく、携帯にも便利。いつでもどこでもこれ1本



5.さばだし粉末

共通：価格：500円 入数：90
賞味期間：5年 内容量 20g



ハラール認証を取得

巻寿司には事前に入れてもOK

	商品名	JAN
1	天然醸造醤油パウダー	4580326373119
2	黄金ソルト 熟成醤油	4580326373515
3	黄金ソルト わさび醤油	4580326373713
4	黄金ソルトにんにく醤油	4580326373812
5	さばだし粉末	4580326374215



トマト味噌はご存知ですか？

新トレンド
調味料

このトマト味噌は、野菜専用の味噌を作って作りました。
トマトの酸味と糀の旨みが凝縮した栄養価の高い味噌になりました。

おいしさが広がる
ベジタブル味噌シリーズ



トマト味噌 1200円 安納芋味噌 760円 かぼちゃ味噌 650円

共通：
内容量：300g
入数：20
賞味期間：1年

発酵力

野菜

糀

ベジタブル味噌はそのまま味噌汁で！安納芋もかぼちゃも腸内環境の改善にお勧めです。
トマト味噌はソース、ドレッシングとしても使える万能調味料。ポトフやパスタソースとしても相性抜群！今の季節はお鍋にもご利用ください。



アップルバターはご存知ですか？

アメリカから長野に嫁いだジェニーさんが
信州産りんごに惚れ込んでつくったアップルバター

アップルバターは、果物バターとも呼ばれる優れた食品



NHK-Eテレ

2019年2月8日(金) 20時 放送

「あしたも晴れ！人生レシピ」で
パンにあう調味料として紹介



バックヤードから

詳細はお問合せ下さい

将来、日本の食卓を変える!?新食材として、「野菜シート」と「粉末醤油・粉末味噌」が注目されています。「野菜シート」は、規格外の野菜も有効活用できるとして、すでに一部の食品売り場では販売され好評のようです。醤油や味噌は日本古来の伝統調味料ですが、この調味料が粉末として登場すると世界が注目!?しています。今までインスタントラーメンの粉末スープには普通に使用されていたのですが、海外での和食ブームからの引き合いが伸びているようですが、ここに来て国内でも新感覚調味料として人気が高まっています。海外旅行中に携帯したりお土産にも最適と大変好評です。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか)

KH190201B

貴重な国産 さば缶詰

数量限定に付き
売り切れ御免！



金華さば味噌煮 <彩>

内容量：170g 460円
入数：24×2 賞味期間：3年

- 宮城県石巻港水揚げの真さばを使用
- 旬の時期限定原料（冷凍原料不使用）
- 漁獲海域は八戸沖～日立・鹿島沖
- 若干魚体が小さく、缶の中に3切れ胴身



原材料の砂糖は弊社取扱いの
喜界島粗糖を使用しています。



杉俣紘二郎作 喜界島黒糖



杉俣さん

特別栽培 杉俣紘二郎作
喜界島黒糖（かち割り）

110g 380円 入数：20

慣行栽培で使用する農薬を1/2以下で
生産するのが、**特別栽培**です。

黒糖



喜界島でたくさんの日差しを浴び元気に育ったサトウキビは、寒い時期（冬場から春にかけて）になると糖度が増し熟してきます。喜界島ではこの旬のサトウキビを搾り、取り出した汁に少量の石灰を加え、釜で煮詰めて固まったものが「喜界島黒糖（かち割り）」です。この黒糖は、精製していないため、白砂糖や粗糖に比べると多くのミネラル分・栄養成分が含まれています。特にカルシウム、カリウム、鉄分などが多く含まれ、さらにリン、マグネシウムなど栄養、ミネラルも含まれています。喜界島ではお茶菓子としてや仕事の合間のちょっとした休憩時につまんだり、また島のお菓子作りや料理には欠かせない存在です。子供のおやつや登山時の糖分補給に最適です。

驚きの美味しさ、この
黒糖の味を知ると他の
黒糖が食べられない
くらい最高！



NPO オーガニックアイランド 喜界島



喜界島一面に広がる
サトウキビ畑

品 名	特 徴
特別栽培 喜界島黒糖	「日本で最も美しい村」に認定された喜界島産の特別栽培さとうきびで作った黒糖です。味は淡白で上品なコクがあり、色も白いことから「和三盆」に似ていると言われています。原料は特別栽培のサトウキビのしほり汁のみでザラメ等は使用しておりません。
喜界島粗糖	喜界島は、隆起珊瑚でできた島のため土壌はアルカリ性でミネラルも多く、「こく」と「うま味」のある粗糖に仕上がります。島民は「味醂要らずの砂糖」と言っております。煮物をはじめ、あらゆる料理のほか、コーヒー、紅茶に良く合います。

速 報！

4月初旬発売開始！

奄美カレーファン必見！
待望のレトルトカレーが
新登場

オール植物性原料使用の
ヴィーガン仕様



奄美ベジタブル
レトルトカレー中辛

一人前 200g

賞味期間：2年 入数：24

仕様は予告なく変更することがありますので
最新の情報は、営業部まで



EU有機認証品

EUオーガニック認証取得

＜アルミフリー＞



風と光ベーキングパウダー



10g × 4袋



10g

日本に安心できる
ベーキングパウダーがあったのですね
早く知りたかったです！

と言ったお声をいただきます

× 4袋 原産国：ドイツ

まずは一度お試しください！

「風と光ベーキングパウダー」

原材料：有機コーンスターチ、酒石酸、炭酸水素ナトリウム（重曹）



比内地鶏たまごの マヨネーズ



マヨネーズ愛好家（マヨラー）を
まろやかな酸味で魅了する

特徴は厳選した素材を使用

- ・比内地鶏の卵
- ・国産りんご酢
- ・菜種油（トランス脂肪酸フリー）



（プレーン）（ピンクペッパー）

華やかなピンクペッパーの
香りと辛みが虜に

マヨネーズの原料の油は、植物油であればコレステロールは含まれておらず、ビタミンEが多く含まれています。お酢はマヨネーズの酸味の決め手となる原料で、身体の元気を応援してくれるのです。

卵油職人が作った 他社製品と比べて2割程度塩分を抑え、添加物
マヨネーズは栄養がたっぷり入った調味料 保存料不使用

共通 内容量：200g 賞味期間：4ヶ月 入数：30

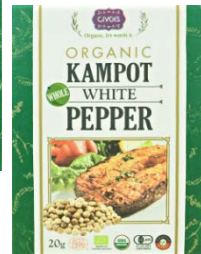
商品名	価格	JAN
比内地鶏たまごのマヨネーズ （プレーン）	500円	4528506002114
比内地鶏たまごのマヨネーズ （ピンクペッパー）	500円	4528506002121

有機カンポットペッパー

ブラックペッパー



ホワイト



レッド



お肉料理との
相性は抜群！

最高級コショウを指す言葉

KAMPOT（カンポット）って何？

最高級コショウの代名詞「カンポットペッパー」
カンボジアのカンポット州は、世界でもコショウ栽培に適した土壌・気候を有し、フランスの統治時代にはフランス料理の味の根源とも言われた芳醇で香り高いコショウです。

共通 価格：590円 内容量：20g
賞味期間：5年 入数：12

商品名	JAN
有機カンポットブラックペッパー	8859200500856
有機カンポットホワイトペッパー	8859200500863
有機カンポットレッドペッパー	8859200500870

アーモンドビーガン



**アーモンドの
効果がすごい！
美容と健康を
サポート**

ビーガンのためにつくられたアーモンドのスプレッドですが、どなたでも美味しく召し上がれます。

**セレブの美ボディを維持する鍵に
アーモンドスプレッドがあることは
ご存知ですか？**

価格：OPEN 内容量：200g
賞味期間：6ヶ月 入数：12

- 砂糖・食塩・油脂不使用
- 濃厚なコクと旨み、まろやかな口当たり
- パンにつけたり、お料理の隠し味に

バックヤードから

腸は「第二の脳」とも呼ばれる・・・と言った記事を良く目にしますが、我々の健康は心と身体の両方のバランスが大切であることを教えてくれています。食べるものだけ注意すれば健康になれるのかと言えばそうでは無く現代社会に限らず、ストレスと上手に付き合わない、肉体的健康まで冒されてしまう人が多いこと。つまりストレスを受けた脳が肉体的腸に直接影響する「脳腸相関」が起きていることです。脳腸相関の新たな要因として「腸内フローラ」の関わりが大きく取り上げられています。適正な腸内細菌を育てることが心の健康に良い影響をもたらすと言ったことは、日頃の食事の質が大切であることを示しています。ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治（しもさか） KH190301B

ひばの源泉

青森ヒバの入浴芳香水

「青森ヒバ」は、秋田杉、木曽檜の日本三大美林

お部屋・衣類・
ペット臭などを
安全に消臭！

スプレーに詰めて

ヒバの4大特徴

抗菌効果

消臭・脱臭効果

防虫効果

精神安定効果



「ひばの源泉」は、青森ヒバ材部の木粉を水蒸気蒸留して作られた天然芳香水です。爽やかなヒバの香りで森林浴のようなリラックスタイムを味わってください、体の芯から暖まります。

お風呂での使用方法

- ・水またはお湯200Lに対して200mL（コップ1杯）が目安
- ・浴槽の残り湯は洗濯用として使用できます

価格：1600円 内容量：1.8L 入数：12



奄美ベジタブル レトルトカレー中辛

国産野菜と
大豆ミート使用

4月8日発売開始！



皆様のご意見をお聞きして誕生した、自信作のカレーです！

人気ができるカレーが発売されるなら早く棚を確保しないと



国産野菜がゴロゴロ大豆ミートの品質が一段上を行く



一人で食べるのはもったいない、おじいさんと一緒に！



ニンジン嫌いのうちの子も思わずおかわりしそうな感じ！

奄美ベジタブル
レトルトカレー中辛



価格：330円
一人前 200g

賞味期間：2年 入数：30
JAN：4560342331683



日本のカレーは和食なの？もしそうなら世界遺産に認定！

甘さの後のスパイシーな辛味のバランスの良さは最高！

植物性のカレーは低脂肪、低カロリーダイエット中でもガッツリ食べられる

白米でも玄米でも相性抜群のレトルトカレーですネ！



出会えて良かった
ベジタリアンも
食べられる
こんなに美味しい
カレーは生まれて
初めてです



ヴィーガンは美味しい

※「ヴィーガン」という言葉自体にまだ馴染みが少ないですが、菜食主義として知られる「ベジタリアン」よりこだわりがあり肉や魚だけでなく乳製品や卵など一切の動物性食品を口にしない「完全（絶対）菜食主義者」という風に紹介されていることが多いようです。

奄美大島で栽培されるうこんを「生」のまますり潰した奄美カレールーを使っています。具材にはすべて国産野菜を、砂糖は喜界島粗糖を使用し、化学合成添加物を加えることなく作られたカレーです。大豆ミートを使ったオール植物性のヴィーガン仕様カレーですが、どなたさまも美味しく召し上がれます。

詳細は弊社営業までお気軽にお問合せください

お知らせ

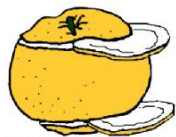
10連休前のご注文はお早目に！（4月22日までに）
株式会社風と光 GW休業：2019年4月27日（土）～2019年5月6日（月）

新食材

スライスフルーツ



夏みかんスライス



1個から数枚しか
取れない



だいだい
グリーン
スライス



Instagram



iTQi国際優秀味覚コンテストで 2ツ星を受賞



驚きと美味しさのスライス！

一枚ずつ手作業でスライスし、着色料を一切使用せずに自然の素材の色を残ししっかりとシロップを含んだ皮に仕上げました。



夏みかん
マーマレード



柚子
マーマレード



だいだい
マーマレード

マーマレードは程よい苦味と香りが良く合います。上品な味に仕上がっています。

共通 賞味期間：6ヶ月 入数：20

商品名	内容量	価格	JAN
夏みかんスライス	160g	680円	4991672005331
だいだいグリーンスライス	160g	680円	4991672005348
夏みかんマーマレード	160g	660円	4991672004990
だいだいマーマレード	160g	660円	4991672009124
柚子マーマレード	160g	660円	4991672005089

いつでも 伊達巻 スイーツ

国産原料を100%使用したとことんこだわった伊達巻です。食品添加物、着色料、保存料、化学調味料、リン酸塩不使用です。

国産
無添加
[冷凍]



とことんこだわった伊達巻
価格：900円 入数：10
内容量：220g
賞味期間：180日
JAN：4907386201853

花粉症対策 じゃばら粒

TBS系 名医のTHE太鼓判！
【花粉症に効く果実】
★「ジャバラ」ってなんだ！
2019年3月25日放映で

問い合わせ
殺到！



全国で唯一
の和歌山県
北山村産
を使用

高濃度 じゃばら粒
価格：6000円 入数：60
内容量：27g (0.3g×90錠)
JAN：4580179660893
じゃばら果皮粉末(200mg/粒)

エアコン/お風呂 カビ防止スプレー

口に入っても
肌に触れて
も安心



エアコンカビ
お風呂カビ
防止スプレー

価格：1400円 入数：24
内容量：100ml
JAN：4560108483199

エアコンや、お風呂のカビ防止にご使用ください。安心成分がカビを殺すのではなく、カビが生まれない優しい環境を作る。これ1本でエアコン2台分、内部まで丸ごと防カビ、抗菌。効果は約3ヶ月続きます。口に入っても肌に触れても安心です。

次亜塩素酸ナトリウムと何が違う？



安全性（口に入っても肌に触れても安心・安全）と強力な除菌性能を兼ね備えた『ジアのチカラ』は、さまざまなシーンで活躍しております。除菌力も扱いやすさも今までとは段違い！

ジアのチカラ

価格：1300円 入数：24
内容量：500ml
JAN：4560108483113

バックヤードから

昨年(2018年)2月の毎日新聞に「レトルト市場がルウを上回る、高齢世帯増など背景」という記事がありました。2017年はレトルトカレーが461億円に対し、カレーは456億円と、市場規模の逆転が起きたのです。今やレトルトカレーの種類は約3000種類を超え、少なからず2011年の東日本大震災の影響もあるようで、災害時の非常食としての需要の増加もあり、今後も個食や簡便性に優れた「レトルト」需要の拡大は見込まれています。高齢者向け商品や塩分や糖質を抑えた健康志向の商品など、個性的な商品が増えていますが、弊社の「奄美ベジタブルレトルトカレー」も市場を拡大する牽引役として皆様の応援を期待しています。ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH190401A

奄美ベジタブル レトルトカレー 中辛



奄美カレーファンの皆様
大変お待たせしました

ヴィーガン仕様のため
ポークエキスと酵母エキスを
抜いて作りました。

国産野菜と
大豆ミート使用

奄美ベジタブル
レトルトカレー中辛



価格：330円

一人前 200g

賞味期間：2年 入数：30

JAN：4560342331683

ヴィーガンは美味しい

奄美大島で栽培されるうこんを
「生」のまますり潰した奄美カレー
ルーを使っています。具材にはすべ
て国産野菜を、砂糖は喜界島粗糖を
使用し、化学合成添加物を加えるこ
となく作られたカレーです。大豆
ミートを使ったオール植物性の
ヴィーガン仕様カレーですが、どな
たさまでも美味しく召し上がれます。



昔から風と光さんの奄美カレーの大ファンです。
今回、レトルトカレーが発売されたと聞いてワクワク
期待通りの美味しさで感動しました。（主婦62歳）

中辛と書いてあったので、子供は無理かなと思っていたので
すが、娘が美味しいと言ってました。安心できる材料を使用
しているので、家族全員ファンになりました。（主婦42歳）



レトルトに入っているお肉は余り美味しくないイメージ
があったのですが、この大豆ミートは変な味や臭い、
しつこさも無く美味しくいただきました。（OL32歳）

他社のレトルトカレーよりも具が大きくたくさん入っている
ので食べ応えもあり大変満足です。味もスパイスの香りもよ
く、リピートOKのレトルトですね！（会社員28歳）



お肉は大豆と言われるまで気がつかず、奄美のウコンが入っ
ているので、元気が出そうです。最初に野菜の甘味を感じた後、
絶妙なスパイスの辛味のバランスが最高！（会社員28歳）

ベジタリアンの友人がいますが「植物性原料のみを使用した
ヴィーガン仕様」ってどうゆう意味ですか？（自営業51歳）
（下記の「ヴィーガンコラム参照」）



※「ヴィーガン」という言葉自体にまだ馴染みが少ないですが、菜食
主義として知られる「ベジタリアン」よりこだわりがあり肉や魚だけ
でなく乳製品や卵など一切の動物性食品を口にしない「完全（絶対）
菜食主義者」という風に紹介されていることが多いようです。



杉俣紘二郎作

喜界島黒糖



杉俣さん

慣行栽培で使用する農薬を1/2以下で
生産するのが、特別栽培です。

特別栽培 杉俣紘二郎作

喜界島黒糖（ふんまつ）

110g 380円 入数：20



黒糖

黒糖は、精製していないため、白砂糖や
粗糖に比べると多くのミネラル分・栄養
成分が含まれています。特にカルシウム、
カリウム、鉄分などが多く含まれ、さら
にリン、マグネシウムなども含まれてい
ます。

杉俣さんの黒糖がなぜ美味しいのか？その謎を解く！

「喜界島産黒糖の味を知ると他の黒糖が食べら
れない」とよく聞きますがその真意は？

窒素量が1/2

余計な肥料は使わない

サトウキビを煮詰める工程において、普通に栽培された
サトウキビの煮汁からは黒いアクが上に浮いて来るの
に対して、喜界島の杉俣さんが育てたサトウキビの煮汁
からは少量の白い泡が浮くだけです。出来上がった黒糖を
分析すると、喜界島の一般的な黒糖に比べて杉俣さん
が栽培した黒糖に含まれる窒素量は半分でした。慣行栽培
の黒糖は独自ののがみといがみがありましたが、杉俣
さんの黒糖にはそれが少なく、窒素の量が味の違いとして
出て来たものと思われます。

一品

旨みを閉じ込めた缶詰は、お酒のお供や料理にも最適！

牡蠣の缶詰

木の屋石巻水産では朝収穫した素材が昼には缶詰に、鮮度が高い状態で缶詰にするスピード感他社には真似できません。



牡蠣の水煮 125g



宮城県産の牡蠣をシンプルに水煮にしました。牡蠣の旨みが浸み出ている缶汁も含めて料理にお使いください。



牡蠣の燻製 115g

冬の味覚
牡蠣の燻製は
至福の時間



宮城県産のプリプリ牡蠣を燻製して缶詰にしました。燻製を弱めにすることで、牡蠣の旨味と燻製の香りのバランスが絶品。

共通 賞味期間：3年 入数：24×2

商品名	内容量	価格	JAN
牡蠣の水煮	125g	560円	4941512101211
牡蠣の燻製 -油漬-	115g	700円	4941512101228

ご安心ください！

缶詰製造メーカーの木の屋石巻水産では、全ての商品を製造ロット単位で、放射能検査を実施しています。一部の缶詰には、弊社商品の喜界島粗糖を使用しています。

●木の屋石巻水産 <http://www.kinoya.co.jp/>

元祖

おいもスティック

鹿児島県産 紅はるかを使用した干し芋
国産原料を100%使用にとことんこだわり



無着色
無香料

女性に
人気

夏でも
売れます

噛めば噛むほど
ほっこり・やわらか
プラス やみつきスティック芋

ほしいも スティック

価格：200円 入数：60
内容量：40g
賞味期間：4ヶ月
JAN：452400140044

新食材

スライスフルーツ

バイヤー注目の一品！



①夏みかんスライス



②だいたい
グリーンスライス



ブリュッセル(ベルギー)に本部を置く
iTQi(国際味覚審査機構)が2018年開催した
国際優秀味覚コンテストで2つ星を受賞

驚きと美味しさのスライス！

一枚づつ手作業でスライスし、着色料を一切使用せず自然の素材の色を残ししっかりとシロップを含んだ皮に仕上げました。

①② 680円、③④⑤ 660円
共通 賞味期間：6ヶ月
入数：20

一味違うマーマレード



③ 夏みかんマーマレード
④ 柚子マーマレード
⑤ だいたいマーマレード

マーマレードは程よい苦味と香りで、上品な味に仕上がっています。(原料=果実+グラニュー糖だけ)

バックヤードから

2019年5月より平成から令和に年号が変わりましたが、皆様は何か変わりましたか？何か変えますか？。風と光からは健康のために有意義な食品も含め生活スタイル全般のご提案を引き続きさせていただきます。4月下旬から10連休の方もいらっしゃると思いますが、どんな風にお過ごしでしょうか？人が活動するのに必要なエネルギーを確保する為の食から、味覚を楽しむ食事とさまざまな目的で食べるという基本的な活動ですが、この連休を機会に「食べない」という選択も有りかも。食べない=ダイエットのイメージがありますが、断食の歴史は古く食べない健康管理もとても有効です。断食前や断食後の食品は弊社にお任せ下さい。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH190501B

風と光だより 6月号

水無月（みなづき）June

No.58 2019（令和元年）年6月3日発行

<https://kazetohikari.jp/>

オーガニックと
こだわりの食品

風と光
The Wind and Light

株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

人気商品

オーガニックパン粉 100g



全て有機原料を使用し 有機食パンを焼いてから耳まで丸ごと粉碎して作ったこだわりのパン粉は風と光だけ！



価格：260円

賞味期間：1年 入数：20

JAN：4560342330235

サクサクとした香ばしい仕上がり

原料はシンプルに **3つ** だけ

国産有機小麦・有機酵母・食塩

有機オリーブオイルも使用していますが、焼き型に塗るために使用



パン粉の製造方法には、コストが安い電極式が多いですが、そのほかに焙焼式やブレンダー式があります。

PANKOの秘密！

大量生産の
パン粉

電極式

美味しい
パン粉が出来るまで

焙焼式

風と光の
有機パン粉

醗酵させたパン生地を
直接電気を通し加熱する方法
蒸しパンと同じ様に表皮は焦げないので、
白いパン粉になります。製造が簡単なので
大量生産向き。



醗酵させたパン生地を
オープン釜で焼き上げる方法
パンの表皮は焦げ目が付くので、茶色い部
分が混ざります。工程が増えるが美味しい
食感のパン粉が完成。



乾燥
粉碎



安いパン粉には余計な原料が
たくさん書いてあるので心配
でしたが、これなら安心！

このパン粉に出会ったのが
運命のいたずらでしょうか？別
のパン粉が使えなくなりました。

パッケージが少々リニューアルします！

お知らせ

仕様や金額の変更はございません！

風と光のベーキングパウダー
10g×4
450円 入数 30



両脇にラインを追加し、売り場での
存在感がアップする
ようにパッケージ
デザインを少々
リニューアルしま
した！

詳細は弊社の営業まで
お問合せください。

有機穀物で作った天然酵母
（ドライーストタイプ）
3g×10
550円 入数 30



サバ第二次ブーム、テレビ番組で『サバ缶を食べると、**痩せる**ホルモンGLP-1の分泌が促進されるため**ダイエットに効果的**』と紹介されたことでブレイク！

賞味
1年半

サラダサバ

携帯できる
ヘルシーフードは
女性にやさしい



国産真鯖使用

280円

「とろさば伝道師集団」
鯖料理専門店
「SABAR」コラボ商品

常温保存OK、DHA・EPA含有、食品添加物不使用



低糖質・高たんぱく 共通 280円 賞味期間：1年半 入数：20×4（混載可）

商品名	内容量	JAN
サラダサバ(プレーン)	1切	4589772101130
サラダサバ(カレー)	1切	4589772101147
サラダサバ(ブラックペッパー & ガーリック)	1切	4589772101154

人気
食材

サラダサバ

380円

人気の限定販売ですので品切れの場合は、
あらかじめご了承ください。

限定販売！ サラダサバ [あっさり塩味]



もっと気軽にサバ缶を楽しんで頂きたいという想いから産まれた逸品です。
石巻港に水揚げされたサバを**冷凍せずに鮮魚のまま缶詰**にする、製造メーカーのこだわり「フレッシュパック製法」で作っています。

サバが獲れた時にしか作れないため、商品がなくなり次第終了いたします。



冷凍せずに鮮魚のまま缶詰

缶詰製造メーカーの「木の屋石巻水産」では、
全ての商品を製造ロット単位で、放射能検査を
実施しています。一部の缶詰には、弊社商品の
喜界島粗糖を使用しています。

●木の屋石巻水産 <http://www.kinoya.co.jp/>

柔らかな身は様々な食材との相性がよく、パスタや
サラダ、サンドイッチ等・・・幅広い料理にお使いい
ただけます。シーチキン感覚でお試してください。

共通 賞味期間：3年 入数：24×2

商品名	内容量	価格	JAN
サラダサバ	170g	380円	4941512101310

バックヤードから

日本の「パン粉」は海外のセレブリティなシェフに大人気、「パン粉」は元々はパンやクラッカー残り物が硬くなったときの使い道として考案され調理用の食材です。欧米では粒子の細かいタイプのパン粉が主流ですが、日本のパン粉はエビフライ、豚カツ、コロッケなどサクサクとした食感で人気ですが、欧米のスーパーではほとんど見かけません。日本のパン粉はそのまま英語でも「パンコ(PANKO)」と呼ばれ、テレビに出演するセレブリティなシェフ達がこぞって日本の「パン粉」を紹介しています。輸出をお考えの方はチャンスですので、ご用命の場合は弊社にお任せ下さい。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH190601B

喜界島はどんな島？

奄美諸島

粗糖



黒糖



ゴマ



弊社は25年前より喜界島が「オーガニックアイランド」になるにふさわしい島と思い応援しています



島民の命を守る地下ダム

喜界島は鹿児島県奄美群島のひとつで周囲約50kmの小さな島です。隆起サンゴ礁の島で、毎年数ミリずつ島は隆起しています。サンゴ礁が作り出したアルカリ土壌、その土で育ったサトウキビの味は、誰もが絶賛する味でこの味を知ると他の黒糖が食べられないくらい最高の味です。ミネラルが豊富なので精製糖の代わりにお勧めです。

「地下ダム」の水を守るため 農薬は使わない 島民が増えてます

雨の少ない喜界島では、飲料水をはじめ作物を育てる「水」は命の次に大切なものです。その雨水を守るために島民達は島の地下に命を守るための「地下ダム」を作りました。その水を農薬などで汚さないように「NPO法人オーガニックアイランド喜界島」が生まれました。

だから農産物から農薬は検出されないのですね

黒糖



←有機さとうきび畑

NPO オーガニックアイランド 喜界島

おばあさん
この黒糖は
和三盆の
味ですね！



★和三盆（わさんぽん）
和三盆は主に高級和菓子に使用される砂糖で、細やかな粒子と口溶けの良さが特徴。

ゴマ



←ゴマの花



99.9%輸入
国産のゴマは
0.1%以下

喜界島のゴマを、手作業で手間と愛情をかけていますので、その香りの良さは天下一品との評価です。

粗糖は製菓製パンや各料理にお使いいただいておりますが「切れのある味」と評判です。島民はこの美味しさを「味醂要らず」と言ってます。

粗糖

特別限定販売

国産初

国産有機黒みつ



貴重な原料に
付き本数限定品

有機黒みつ
180ml
1600円
賞味期間3年



詳細については弊社営業まで

子供達が安心して暮らせる地球に！

携帯できるマイストロー

まずは貴方が
出来る取り組み



環境にやさしい 『マイストロー』

<色>

白・黒・橙
青・桃・緑

2本入り（ブラシ付き）
630円

- 中身が見えるクリアタイプ
- 角なしの飲み口
- 抗菌加工・洗浄ブラシ付属
- 柔らかく丈夫・無味無臭
- 耐熱耐冷のシリコン製
- 曲げて元に戻ります

大企業がプラスチック削減に向けて決断

- 各社の取り組み（プラ製ストロー廃止）
 - ・すかいらーく系列レストラン：2020年末までに廃止
 - ・スターバックス：2020年までに廃止
 - ・マクドナルド：順次紙ストローで2035年までに廃止
 - ・米ディズニー：2019年末までに夢の国でプラストロー・プラマドラーを廃止
 - ・イケア：2030年までにレストランでのプラスチック製品7種類を廃止
 - ・ボルボ：オフィス、社員食堂、イベントでの使い捨てプラ製品の使用中止
 - ・セブンイレブン：おにぎり包材植物由来のバイオマスプラスチックを配合した素材を導入



弊社取扱いのラフチョコ社の ローチョコは「生分解性パッケージ使用」



チョコレートを包んでいる
ビニール素材は、2ヶ月間
土に埋めて置くと自然に戻り
ます！「Compostable」



最高級

「ばらのい姿焼」

ばら海苔は海苔の旨み成分や
ミネラル、ビタミンなどの流出、
破壊が少ないのが特徴です。

ラーメン
うどん・そば
にトッピング



摘みたての生のりを原藻
のまま焼き上げました。

- ・お茶漬け・おつまみ
- ・かき揚げ/天ぷら
- ・味噌汁や冷奴に



日本海産

価格：500円 内容量：20g
賞味期間：6ヶ月 入数：30



夏の
和菓子

鹿児島産本葛入り

葛もち



黒蜜付き

鹿児島県は葛の生産
が日本一です。
大隅半島の天然葛を
使用しじっくり練り
上げた葛もちです。



ヨーグルトやアイスクリームな
どと一緒に洋風デザートとして、
アレンジが楽しい純粋な葛もち
です。

共通 黒蜜付き 賞味期間：4ヶ月 入数：24
内容量 80g×3個

商品名	価格	JAN
葛もち 3個入	500円	4993959012209
葛もち 小豆 3個入	500円	4993959201313

● 夏季休業期間のお知らせ ●

休業期間：2019年8月10日（土）～18日（日）まで
例年どおり混雑が予想されますので、お早目にご注文をお願いします。

子供に安心して使える 国産原料・無添加ダシパック！ やさしいママのだしパック

「かつおふし(鹿児島県産)」と
「こんぶ(北海道産)」のみ使用

やさしいママのだしパック

価格：600円 入数：30

内容量：8g×8個

賞味期間：1年

JAN：4522528230128



バックヤードから

プラスチックごみによる海洋汚染問題については、世界的に「脱プラスチックストロー」の話題が先行していますが、先日カップ麺大手の日清食品が、数年後ごとに麺容器を「生分解性プラスチック」にすることを発表しました。食品包装の素材についても企業の姿勢が問われる時代に入ってきました。風と光が考えるオーガニックの言葉の意味の中にある「環境を健全に保つ循環社会」に繋がる波と感じています。オーガニックなどを通じて、まずは自分達の周りの環境から改善することが大切だと感じました。

猛暑が予想される 夏を 乗り切る食べ物！



国産有機黒糖
粉末 100g
24入 550円



国産有機黒糖
かけ割り100g
24入 550円

黒糖でミネラル補給

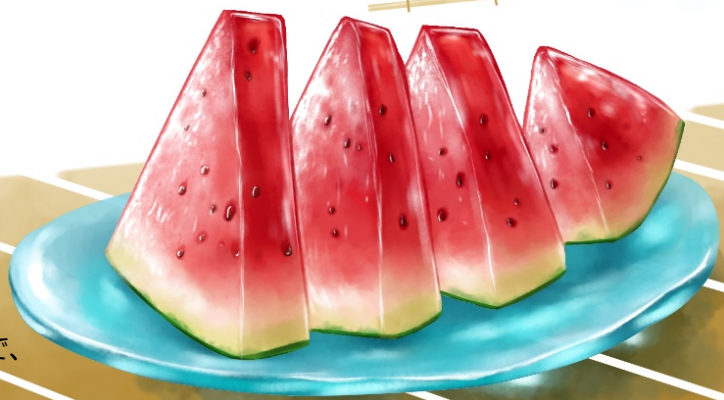
夏の補給は塩分と思いがちですが、発汗時に身体から流れ出てしまうのがミネラル成分です。そのため夏は、より一層のミネラル分の補給が不可欠となります。

長寿の秘訣

「沖縄や奄美の人は長寿」といわれますが、その秘密のひとつといわれているのがミネラル類が豊富な黒糖です。ジャンクフードやお菓子が好きな人にも黒糖をお勧めします。

喜界島黒糖と加工黒糖の違い

実は黒糖と加工黒糖の違いに気がつかずに利用している方が多いです。喜界島黒糖はサトウキビ汁を丹念に煮詰めて作るのに対して、加工黒糖はしよ糖や糖蜜を加えた再製糖ですので当然値段も安くなります。家族の健康を考えると有機の黒糖は最高です。



前号の喜界島特集では多くのお問い合わせを頂ましたので、今月も喜界島の黒糖をご紹介します。

予告

詳細については弊社営業まで

有機

ホームベーカリー1斤用 パンミックス粉リニューアルのご案内

キューブタイプのパンミックス粉の終売に伴い
袋タイプのパンミックス粉（1斤用）を発売します



オーガニック
パンミックス粉
プレーン
270g（1斤用）



オーガニック
パンミックス粉
全粒粉
250g（1斤用）

特別限定販売

完売のお礼

おかげさまで限定数量分はすべて完売しました
ありがとうございました。
申し訳ございません、次回の発売は来年です。



国産初

「日本で最も美しい村」に認定された喜界島の有機JAS黒糖で作った有機JAS黒みつです。喜界島黒糖の中でも特に入手困難な、杉保紘二郎氏（喜界島工房）の造る幻の黒糖を黒みつに仕上げました。えぐみのない甘みと、柔らかな口あたりが特徴です。

国産有機黒みつ

貴重な原料に
付き本数限定品



有機黒みつ
180ml
1600円



ヴィーガンラーメン乾麺

2食
スープ付き

うまみ調味料不使用

肉や魚の旨味が入ってないとは思えない。ヴィーガンでなくてもリピートしたい美味しさ！



即売会
で完売

VEGAN対応

2019年7月20日
PLANT-BASED EXPO
出展

即売会午前中で
即完売！御礼

新宿アイランドタワー開催
国内初の植物性食材専門の
展示会

醤油

野菜の旨味だけの
あっさり醤油味

味噌

野菜の旨味だけの
ピリ辛味噌味

柚子塩

柚子の風味が
効いた塩味

ベジポタ

個性派野菜の
ポタージュ

共通事項：各2食入スープ付き 賞味期間 1年 入数 20

商品名	内容量	価格	JAN
ヴィーガンラーメン乾麺 醤油	236g	300円	4906436005274
ヴィーガンラーメン乾麺 味噌	260g	300円	4906436005298
ヴィーガンラーメン乾麺 柚子塩	235g	300円	4906436005281
ヴィーガンラーメン乾麺 ベジポタ	238g	300円	4906436005304



弊社の「ヴィーガン
ベジタブルカレー」と
この「ヴィーガン乾麺」が
香港で発売決定！

今年の夏はスタミナ食で乗り切る！

アツアツご飯にと リピート続出！

元祖の本造りなめ茸 寿 350円
JAN: 4971998190218

ニンニク、きくらげ、甘口唐辛子入り
主原料のえのき茸は清浄な無菌培養室で
有機的に栽培された生の物を、その日使
用する分だけ朝仕入れるので新鮮で品質
が安定しています。
調味料も全て伝統製法の国産品、味に深
みがあります。



賞味期間 1年 入数30
内容量 200g

夏はシノのパワーで乗り切る！

しその実たまり漬 450円
短縮JAN: 49690583

繊維が柔らかい若採りのしその実をたま
り醤油と国産調味料で漬込みました。し
その実には繊維、ミネラル、ビタミン類、
ポリフェノールが豊富に含まれています。
胡瓜やレタス等の生野菜との相性がよく
多様なレシピを持つ料理素材です。



賞味期間：2年 入数：30
内容量 200g

バックヤードから

2019年7月29日朝日新聞の夕刊に、農業や化学肥料を使わない「有機農法」の食材を5日間食べると体内に残留する農薬が5割減、1ヶ月続けると9割も減少するという記事がありました。記事によると、NPO法人「福島県有機農業ネットワーク」が北海道大学大学院獣医学研究科の池の中准教授の協力を得て尿に含まれるネオニコチノイド系殺虫剤6種類とそれらが体内で分解されてできる物質1種類の濃度を測定したそうです。日本は世界一農業を使用する、農業大国です。全てを無農薬にするにはまだまだ時間が掛かりますが、この記事で「有機食品」を選択する人が少しでも増えることを望みます。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH190801A



国産有機黒ニンニク



農薬や化学肥料に頼らないで
愛情たっぷりに育てました。

日本を代表する最高級品種のブランドにんにく

「福地ホワイト六片種」



有機黒ニンニク 150g
価格：1,380円
入数：12×2
内容量 150g

国産のオーガニックニンニク・生姜

岩手県産にんにく

宮崎県産生姜



詳細については弊社営業まで

焼きたて全粒粉100%モーニングトーストを我が家で！ **オーガニック**

金額表示は税抜き価格です



そんな夢を叶えてくれる
オーガニックの
食パンミックス粉
朝から健康パワー源

9月中旬 販売スタート！

キューブタイプのパンミックス粉の終売に伴い、袋タイプのパンミックス粉を発売します。



1斤用
HB用ですが
手ごねでも
ご利用できます
その他
多数応用
レシピあり



有機パンミックス粉
全粒粉

250g 賞味期間 8ヶ月
JAN:4560342331850

有機パンミックス粉
プレーン

270g 賞味期間10ヶ月
JAN:4560342331843

370円

（終売品）
キューブタイプ
パンミックス粉



お待たせしました、今年も上陸！

オランダ産



罪悪感 **ゼロ！** 酵素が生きている

同じ80%以上の高力カカオでも、**RAW（低温）**で処理するので
大切な酵素が破壊されません！ **体の中からキレイになりたい人を応援するチョコレート！**

9月下旬より 販売スタート！

インナー
ビューティ
チョコ



ピュア/ニブス

クコ/オレンジ

アーモンド/イチジク

マルベリー/バニラ

ピーカン/マカ

エキストラピュア

600円/本

グルテンフリー

ヴィーガン対応

パームフリー

乳フリー

お知らせ

喜界島産特別
栽培黒糖
（かち割り）
のパッケ
ージが
変更に
なりま
した。



プラスチック削減は
地球規模で拡大！



プラスチック
フリーロゴ

「地球への愛」は、ラブチョコの企業理念の3つの柱の1つ
地球環境を守る思いから、すべての製品は2011年より
プラスチックフリーで完全な生分解性包材を使用しています。

またこのロゴは、ヨーロッパの環境保護グループ
「A Plastic Planet」によって考案されたロゴで、
食品部門では2018年ラブチョコが世界で初めて採用
しました。カートンボード、木材パルプ、ガラス、金属、
認証された堆肥化可能な生体材料など、組織の認定を受
けることで、製品に付けることが許可されるロゴです。



今シーズンの
パッケージには対応済み



グルテンフリー お米のかりんとう

かりんとう ひゃくべい 百米



Karinto Hyakubei

「家族のために作る、こころの
こもった安全安心のお米を
世界中に届ける」
山形の庄内農家の思いがこもった
かりんとう

風と光のさとうきび粗糖を使用しています。

共通事項：各75～88g 賞味期間 6ヶ月 入数 10×6 (混載可)



7種類の味が勢ぞろい

- ・庄内野菜・ピーナツ
- ・海老塩・庄内青きな粉
- ・胡麻・白糖・黒糖

280円/袋

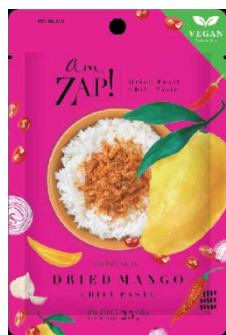
ヘルシー

米粉は吸油率が小麦粉の半分以下のため、小麦粉で揚げる時よりも少量の油でカラッとヘルシーに揚げられます。米油で揚げるため雑味も少ないです。

ギフトに最適



新感覚 ヴィーガン御用達！
「タイのピリ辛 ふりかけ」
はまると、癖になる味！



ドライマンゴー



ドライ
アップル



ドライ
ライチ

合成着色料
保存料不使用

**新味覚！ピリッと辛い
フルーツのふりかけ！**

ご飯はもちろん、カレーや
ラーメン、炒飯、サラダに！

アイザップ タイのピリ辛 ふりかけ

198円 内容量 25g
賞味期間：2年 入数：36

バックヤードから

風と光では、6年前から業務用の大豆ミートの取り扱いを始め、今年5月に発売した「奄美ベジタブルレトルトカレー」にもヴィーガン仕様として大豆ミートを使用しています。「奄美ベジタブルレトルトカレー」は健康志向と併せて菜食主義で無い方も美味しさで選択する人が増えていることは確かです。大豆ミートは需要の拡大に伴い、昔と違って大豆特有の臭みやえぐみが消え高品質の大豆ミートが多くなり、繊維感や咀嚼感が本物の肉にそっくりで代用肉としての価値は一層高まっています。これからも拡大が期待される市場ですので、弊社でも業務用の取扱いが主ですが、ご興味ございましたら是非ご相談ください。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH190902A

食欲の秋は 栗でしよう！

「にっこり笑った
有機焼き栗」

1,000円

賞味期間：9ヶ月 入数：20
内容量 480g (80g×6)



食べ切りサイズの
個包装になっています！

天津甘栗は
最高級品質の
栗です。
添加物・甘味料
防腐剤不使用



コラム(大豆ミート)

2020年のオリンピック開催の影響か、大手メーカーが大豆ミート等を使用した植物由来の原料を使用した商品が続々と登場！

横浜「崎陽軒」ヴィーガン向け
「野菜で作ったお弁当」が登場

1200円
(税込)



崎陽軒公式ホームページ

http://kiyoken.com/products/obento/19yasai_bento.html

米ケンタッキー
フライドチキン
代用肉を使用し
たチキンを
試験販売



日本経済新聞 2019.8.28

「米KFC、植物由来の
「フライドチキン」を試験販売」

<https://www.nikkei.com/article/DGXMZO49033880X20C19A800000/>



ラブチョコ オーガニック ローチョコレート

10月出荷

罪悪感 **ゼロ！** の **ローチョコ！** スタート！

RAW（低温）で処理しているので
大切な酵素が破壊されません！
体の中からキレイになりたい人を応援します！

ダイエットコンサルタント
お勧めの

毎日食べたい
おやつTop5に選出

インナービューティ
チョコレート



6種の味わい

- 1) ピュア/ニブス
- 2) クコ/オレンジ
- 3) アーモンド/イチジク
- 4) マルベリー/バニラ
- 5) ピーカン/マカ
- 6) エキストラピュア 94%

オランダ発！



PLASTIC
FREE

プラが土に戻る！

ラブチョコはチョコを包んで
いるプラスチック製の包材は
環境にやさしい生分解性包材を
使用しています！

人と環境に
やさしい

600円/本 40g

うちのホームベーカリーが蘇る！



お祝いに貰った！
最初は良く使ってた！
台所に眠っている！
計量がめんどろ！

HBは女性の欲しい家電上位ランキング

計量いらずで、用意するのは
イーストとお好みの油
美味しい焼きたての食パンを
それも「オーガニック」で

まとめ買い続出！



370円/1斤用



有機パンミックス粉
全粒粉

250g 賞味期間 8ヶ月
JAN:4560342331850



有機パンミックス粉
プレーン

270g 賞味期間10ヶ月
JAN:4560342331843

併せてご利用下さい

オーガニックパン用酵母
＜ドライイーストタイプ＞
有機穀物で作った天然酵母
3g（1斤用）



有機穀物で作った天然酵母
3g×10個 賞味期間1年
JAN:4560342330297



日本のホームベーカリー
普及率が20%
にも関わらず
常用している人が
少ないので



美味しくて
安心・安全な
パンミックス粉を
風と光が作りました

オーガニック
ヴィーガン
カレールウ
デザイン変更の
お知らせ

在庫が無くなり
次第順次変更と
なります。
（11月頃を予定）



イメージ写真を
追加

オーガニックヴィーガン
カレールウ150g
640円
JAN:4560342331287

くせになるおいしさ

業務用 400g

徳用かりんとう

蜂蜜かりんとう



大容量のかりんとうです
蜂蜜で味付けてやさしい甘さの
サクサク食感のかりんとうです



業務用 かりんとう
550円 内容量 400g
賞味期間：3ヶ月 入数：6

混載で60個から

商品名	JAN-CODE
蜂蜜かりんとう	4976567530235
黒糖かりんとう	4976567530228

黒糖かりんとう



太いかりんとうに黒糖で
味付けしたサクサク食感の
かりんとうです

上品な甘さがポイント



冷凍品



幸せ餅（よもぎ）

本格的な杵つき製法ですので他の
大福もちにはない柔らかさの中にも
お餅のコシがあり、噛むほどに甘味
のあるお餅の風味が味わえます。

幸せ餅(プレーン)・幸せ餅(よもぎ)

626円 内容量 2個入り

JAN：4543928000777(プレーン)

賞味期間：1年 解凍後3日 入数：50

安心、安全をモットーに有機原材料にこだわって一つ一つ丁寧に作り上げたこだわりの大福もちです。甘味を抑えたこし餡は小豆の味がしっかりとっていて大変おいしく、こだわりの有機もち米で作ったお餅との組み合わせは絶品です。あっさりしているので食べ飽きることはありません。

絶品 大福もち

有機のもち米だけで
作りました

餅粉や白玉粉、柔らかく
するための添加物等は使
用していません。

新食感！ するめ大根

※形状がするめ状だけで、するめが入っている訳ではありません。



水戻し不要のドライベジ

山のするめ大根

430円 内容量 35g

賞味期間：1年 入数：30

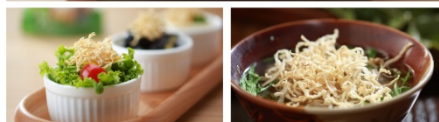
JAN 4589542900017

静岡県
春野町産

笑顔畑の山ちゃんファーム

水戻しが必要無いので手軽に調理できます！

小ぶりで無農薬の大根を
天日干しで、切干し大根にしました



- ・極細なので食べやすい
- ・えぐみは無く、甘味が強い

ドライベジ

じつは・・・
大根の白い部分
約90%が
水です!!

太陽の力で
栄養素やうま味をぎゅ〜っと凝縮
さらに増幅できるのです!!

例えば・・・

カルシウム	生の大根の 約10~20倍!!
カリウム	生の大根の 約10~15倍!!
食物繊維	生の大根の 約10~15倍!!
ビタミン B1・B2	生の大根の 約10倍!!

和風ハット

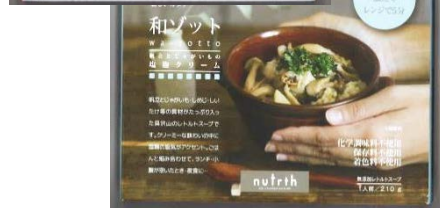
【レトルト×無添加】和ゾット

新しいカタチ



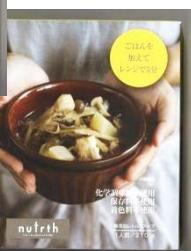
▼ごろごろ野菜のミネストローネ風

野菜（たまねぎ、れんこん、にんじん）、鶏肉（ブラジル産）、トマトペースト、しょうゆ、食用大豆油、かつお節エキス調味料、しょうが、八丁みそ、ナチュラルチーズ、昆布エキス、食塩、香辛料、（一部に小麦・乳・大豆・鶏肉を含む）



▼帆立とじゃがいもの塩麴クリーム

野菜（じゃがいも（国産）、たまねぎ）、しめじ、クリーム、ほたて、バター、しいたけ、液体塩麴、米粉、しょうゆ、かつお節エキス調味料、ナチュラルチーズ、昆布エキス、食塩、香辛料、（一部に小麦・乳・大豆を含む）



▼豚肉と大根の柚子胡椒

野菜（たまねぎ（国産）、大根、ごぼう）、豚肉、しめじ、しょうゆ、食用大豆油、米粉、ゆず果汁、かつお節エキス調味料、ナチュラルチーズ、柚子こしょう、昆布エキス、食塩、（一部に小麦・乳・大豆・豚肉を含む）



管理栄養士監修

こんな方には 特にお勧め！

- ・時間がない…
- ・コンビニ弁当ばかりじゃ、家族の健康が心配…
- ・お惣菜も飽きた…
- ・外食ばかりじゃ、お金がかかる…
- ・多少高くても、おいしくて体にいいものを…
- ・家族との時間がもう少し欲しい…
- ・仕事のある日はどうしても手抜きになってしまう。
家族にも悪いな…

ごはんを加えてレンジで5分

混載で
40個から

和ゾット

500円 内容量 210g
賞味期間：1年 入数：5個×8

商品名	JAN-CODE
ごろごろ野菜のミネストローネ風	4902028990263
帆立とじゃがいもの塩麴クリーム	4902028990270
豚肉と大根の柚子胡椒	4902028990287

働きながら、主婦として、妻として、母として、
たくさんの役割をこなさなければいけない女性への応援レシピ！

※ごはんは別途
ご用意ください

無添加 本格だし茶漬け



金目鯛飯膳



飯膳（めしぜん）



金華鯖飯膳

あたたかい御飯で
お茶漬け

炊き込み
ご飯の具としても
（しじみは除く）

本格だし茶漬け 飯膳

500円 内容量 210g
賞味期間：5ヶ月 入数：80

各種10個単位で混載可能

商品名	JAN-CODE
金目鯛飯膳	4573360690618
鯛飯膳	4573360690021
金華鯖飯膳	4573360692322
鮎飯膳	4573360691394
蟹飯膳	4573360691486
磯海苔飯膳	4573360690762
しじみ飯膳	4573360690083
かます飯膳	4573360692056
帆立飯膳	4573360692315



鯛飯膳

金額表示は税抜き価格です

有機かぼちゃペースト



「くりりん南瓜」
糖度の高い
カボチャを有機栽培
北海道森町産

- ・スープ
- ・コロッケ
- ・ケーキ
- ・サラダ

オーガニックなので離乳食にも安心！

賞味期間：1年
混載可4ケース

みよいさん家のとっても甘い
うらごし有機かぼちゃ
600円 内容量 200g
賞味期間：2年 入数：50
JAN 4952549100887
常温保存

糖度20度
以上

冷凍品



くりりんカボチャ



粗ごし（マッシュ）
価格OPEN 入数：13



スライス
価格OPEN 入数：15

詳細はお問合せ下さい

商品名	内容量	JAN-CODE
有機南瓜 粗ごし	500g	4571451901155
有機南瓜 スライス	300g	4571451901148

ノンカップ麺は 環境にやさしい

こだわりの 特徴

- ・国内産小麦を100%使用
- ・無添加、添加物のかんすい不使用（人にやさしい）
- ・ノンカップでゴミが少ない（地球にやさしい）

簡単

人と地球にやさしい ノンカップ麺 シリーズ

美味しい麺に
こだわり！

混載で
3ケースより



しおやさい味



ねぎ入りしょうゆ味



ねぎ入りそば



和風きつねうどん



和風カレーうどん

普通サイズ

共通：価格：180円 入数：24×3
賞味期間：6ヶ月

商品名	内容量	JAN-CODE
ねぎ入りしょうゆ味	78.5g	4952549031464
しおやさい味	78.5g	4952549031471
和風きつねうどん	78g	4952549031489
和風カレーうどん	86.8g	4952549100054
ねぎ入りそば	77.8g	4952549031365

こんな声から生まれました！

「ゴミを増やしたくない」
「子どもや高齢者が火を使わずに食べられたら安心」

お湯を注ぐだけ！



手持ちの器に
麺を入れて

ミニサイズは
夜食・キャンプに



バックヤードから

ミニサイズ

共通：価格：OPEN 入数：36
賞味期間：6ヶ月

商品名	内容量	JAN-CODE
中華そば和風しょうゆ味	36.3g	4952549100887
タンメン風塩味	38.8g	4952549100870
おわんそば	35g	4952549100856
おわんうどん	35g	4952549100863

果物等の甘さの指標としても用いられる「糖度」ですが、あなたは糖度20度以上はどれくらいの甘さなのか想像がつかますか？例えばレモンのように糖度が高くても酸度も高ければそれほど甘くは感じないため、必ずしも糖度の高さが味覚としての「甘味」に直結するとは限らないそうです。同じ甘さでも果実飲料・一般食品の糖度や糖含有量などその基準や測定方法はそれぞれ決まっています、近赤外光を使用して、果実を破壊することなく糖度（ブリークス値）推定する技術も確立されています。スイカなどは叩いて甘さを予測していましたが、この技術を使用することでスイカやメロンの糖度を割ること無く計測し価格の指標となっています。ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。担当：下坂誠治（しもさか） KH191001B

風と光だより 11月号

霜月（しもつき） November

No.63 2019（令和元年）年11月1日発行 <https://kazetohikari.jp/>

オーガニックと
こだわりの食品

風と光
The Wind and Light

株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

金額表示は税抜き価格です

我が家は 高級食パン専門店

計量いらず（1斤）



有機パンミックス粉
全粒粉

250g 賞味期間 8ヶ月
JAN:4560342331850



有機パンミックス粉
プレーン

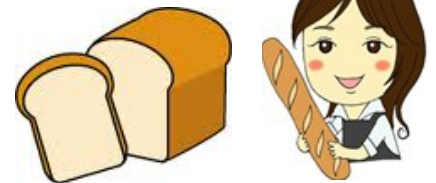
270g 賞味期間10ヶ月
JAN:4560342331843



焼きたてパンはあまいにも
美味しくて子供達は大喜び！



オーガニックのパンミックス粉は
オンリーワン！ 各370円



計量いらず（1斤専用3gイースト）

ホームベーカリーを使用しないで、
手作りパンにも挑戦して下さい！



有機穀物で作った天然酵母
3g×10個 賞味期間1年
JAN:4560342330297

ドライイーストタイプ

10個入り 550円

ドライイーストの特徴は、その扱い易さにあります。
天然酵母はこだわりと原料素材の風味を引き出す
力があります。これらの両方の特徴を持ったのが、
「有機穀物で作った天然酵母」です。

プロのパン職人さんも使っています！



鹿児島県喜界島産 特別栽培ごま



新物
入荷

ゴマの香りを味合うには
おにぎりが最高！



99.9%輸入
国産のゴマは0.1%以下

特別栽培した喜界島のゴマ
に手間と愛情をかけて手作
業で製品化しています。
その香りの良さは天下一品

喜界島産 すりごま・いりごま
各30g 入数：30
450円



詳細は営業部までお問合せください

予告

業務用 オーガニックの
ベーキングパウダーが
1kgアルミ袋で新登場！



金額表示は税抜き価格です

ニュース速報！

アレルギー表示 **アーモンド** が追加

28品目 (7の特定原材料+21の特定原材料に準ずるもの)

7品目 (えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)

21品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2019年9月19日、消費者庁「食品表示基準について」および「食品表示基準Q&A」の一部改正がされました。特定原材料7品目+準特定原材料20品目、にアーモンドを追加した28品目が「特定原材料等」となります。(準特定は表示義務は無く、奨励)



2019.9

予告

アレルギー表示の変更に伴い「28品目フリーカレールー」に名称変更予定

27品目フリー

28品目フリー

カレールー

発芽酵素玄米ごはん

玄米 以上の栄養価とおいしさを兼ね備えた

理想的なお米 玄米は大分県産「特A」

小豆(北海道産) ひとめぼれ玄米を使用

3日寝かせ

おいしく身体によい酵素玄米ごはん。
安心の国産原料のみを使用し
九州山脈麓、地下水を使ってふっくら、
もちもちに炊き上げました。



簡単調理 レンジでチン！

**3日寝かせ
発芽酵素玄米ごはん**

300円 内容量 125g

賞味期間：150日 入数：50
JAN 4580035110500

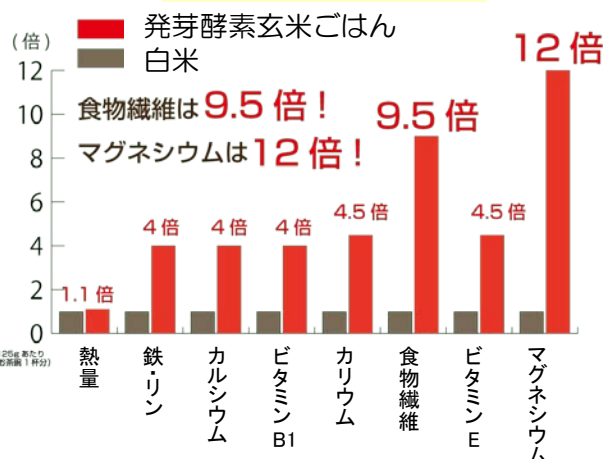
常温保存

1食分

**残留農薬ゼロ
モチモチ**



白米との比較



きのこで作った ハンバーガーパティ

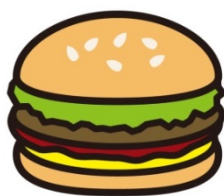


80g
**ヴィーガン
対応**

- 動物性原料ゼロパーセント
- 主原料はきのこ
(椎茸、えのき、ぶなしめじ、エリンギ)
- 一般的なパティより低カロリー
(パティ1枚あたり約90kcal)

バックヤードから

プラントミート (植物肉)



**きのこで作った
ハンバーガーパティ**

価格 **OPEN** 内容量 80g

賞味期間：1年 入数：90パック
JAN 4522439103504

冷凍保存 (-18℃以下)

松川浦産 あおさのり



「あおさのり」
名称の海藻は無く
正式名称は
「ひとえぐさ」



あおさのり 15g

420円 内容量 15g

賞味期間：180日 入数：60
JAN 4986660200034

全て放射線検査済み

食物アレルギーは、食べ物に対する免疫の過剰な反応で、害となるものを排除する働きのひとつですが、状況によっては死に至ることもあるので、国が食品表示に於いてアレルゲン表示を義務付けています。古くから卵、牛乳、大豆は食物三大アレルゲンと言われていますが、今回はアーモンドが追加されました。年々アレルギー症状の子どもたちが増加するのに加え、最近の調査では日本人成人の二人に一人が何らかのアレルギー疾患を持っているという結果も出ています。アレルゲン表示の原料はその国によって違いがありますが、日本人の原因がライフスタイルの変化に伴う腸内環境の変化が関与しているのでは無いか？という学者もいます。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH191101A

鹿児島県喜界島産 特別栽培ごま



喜界島産 すりごま・いりごま
450円 賞味期間：10ヶ月
各30g 入数：30

特別栽培した喜界島の
ごまに手間と愛情
をかけて手作業で
商品化しています。
**香りの良さは
天下一品**



**有機国産のごまは
来年2月に発売予定**

喜界島は白ゴマの生産量が 日本一 「リグナン物質」に注目！

ごまの成分の約50%が脂質で、20%がたんぱく質です。そのたんぱく質には必須アミノ酸や不飽和脂肪酸がバランス良く含まれ、他にもビタミンB、食物繊維、カルシウム、鉄分、ビタミンE、などが含まれている万能食品です。さらにセサミン、セサモリン、セサミノール、セサモールなどのリグナン物質（ゴマリグナン）と呼ばれる成分には優れた抗酸化作用があり、肝機能増強、がん細胞の成長抑制、コレステロール抑制、老化抑制、アルコール分解促進、動脈硬化・高血圧予防などの効果があることが分かっています。



貴重な国産ゴマ

セサミンは動脈硬化の原因となるコレステロールの値を下げたり、肝臓の働きを助ける作用があり、セサモリンには抗酸化機能を発揮する働きがあることが最近の研究で分かっています。

肝臓に負担がかかる年末年始にはピッタリ！

山形県川西町産 特別栽培紅大豆使用

紅大豆うす甘納豆



紅大豆 うす甘納豆
500円 70g×2
入数：30 賞味期間：4ヶ月
JAN: 4560342330341

「紅大豆」は、川西町の商標登録名です



北海道新篠津村産 有機栽培さつまいも使用

さつまいも甘納糖



さつまいも甘納糖
500円 135g
入数：30 賞味期間：2ヶ月
JAN: 4580223792471

詳細は営業部まで

有機ベーキングパウダー

業務用
1kg



EU有機認証品



クリスマスシーズンには 安心の

アルミフリーは常識ですが
原料はもちろん有機で遺伝子組み換え無し

酒石酸(有機ブドウ果汁由来)
有機コーンスターチ、重曹(天然由来)

風と光有機ベーキングパウダー
OPEN 内容量 1000g
入数：6 賞味期間：2年
JAN 4560342330341

オーガニックあんぱん



ヴィーガン
対応



こしあん



つぶあん



かぼちゃあん

甘味にアガベを使用
有機とよみ大納言小豆使用
有機くりゆたかかぼちゃ使用

弊社のオーガニック
ベーキングパウダーを使用

オーガニックどら焼き



こしあん



金額表示は税抜き価格です



北海道発！
スイーツ

冷凍保存

詳細は営業部まで

共通 価格：OPEN 内容量：1個 賞味期間：冷凍6ヶ月、解凍後4日

商品名	入数	JAN-CODE
オーガニック あんぱん こしあん	70	4589555121195
オーガニック あんぱん つぶあん	70	4589555121201
オーガニック かぼちゃあんぱん	70	4589555121218
オーガニック どらやき	96	4589555121249
オーガニック パウンドケーキ プレーン	96	4589555121416
オーガニック パウンドケーキ かぼちゃ	96	4589555121447
オーガニック パウンドケーキ チョコレート	96	4589555121423

オーガニックパウンドケーキ



プレーン



かぼちゃ

オーガニック
& 無添加



チョコレート

心にも身体にも
やさしい食感



おでん

大根
タマゴ
こんにゃく
さつま揚げ
がんも
ちくわ



一人前(6種類6個)

出雲風おでん

380円 450g

入数：12 賞味期間：260日
JAN：4973985005604

出雲風
6種類の具

寒い冬はアツアツおでん

常温保存でも
美味しい秘密は！

新含気調理法

多段階昇温加熱し調理

常温保存

出雲風おでん

750円 850g

入数：6 賞味期間：260日
JAN：4973985005598

くるま麴

ボリューム満点！
旨みもたっぷり！
【くるま麴煮】



くるま麴煮

500円 1個

入数：30 賞味期間：60日

車麴煮は
新潟の
郷土料理
かんぴょうと
ホタテ入り



おかずや
酒の肴に

冷蔵保存

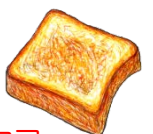
黒糖ココア

有機栽培されたココアと沖縄黒糖

乳アレルギーFree



ホットココアは
もちろん
トーストに
トッピングしても！



黒糖ココア

630円 190g

入数：25 賞味期間：1年
JAN：4932382204126

超お得



オーガニック
オリーブオイル



有機のオリーブオイルですが
ペット容器を採用することで
流通コストを大幅ダウン

品質を保ちながら
低価格のオリーブオイル

トルコ産で苦味がほとんど
無くマイルドで深い味わい

オーガニックエキストラ
バージンオリーブオイル

1380円 1000ml

入数：12 賞味期間：2年
POS：8859200500986

バックヤードから

日本で消費されるゴマの99.9%は輸入品です。日本では昔からゴマの栽培は盛んでしたが安い海外産が増え、国内で栽培する人は激減してしまいました。栽培はそれほど難しくは無いのですが、収穫後の作業が煩雑な割には価格が低いのです。よって国産の0.1%のゴマはとても貴重なのです。ところでアンパンの上になぜゴマが乗っているかはご存知ですか？アンパンは木村屋によって考案されたことは知られた事ですが、木村屋では中身が粒あんには黒ゴマ、こしあんにはケシの実を付けることで中身を区別しているそうです。アンパン以外にハンバーガーのパンズにもゴマが乗っていますが、アンパン同様中身を区別するためだそうです。

ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH191201A