



あけまして おめでとうございます

東京オリンピック2020にあたり、選手村の食堂に国産オーガニック食材を用意することが開催国の課題になっております。さらに観戦におとずれる海外の方々に提供する食事もどこまで対応できるか世界が注目しています。最近では新しい流れとして、オーガニックに特化したスーパーに加え、オーガニックを主体にしたヴィーガンのコンビニやファミレスが新規に開店しております。いよいよ「オーガニック元年」が日本にも到来するのではないかと、遅い春がやって来たように実感しております。



弊社では昨年から準備を重ね、多くのお客様にご愛用いただける「大衆的なオーガニック食品」を目指した商品を、本年3月開催の「健康博覧会」でお披露目する予定です。

今は亡き盟友、イタリアのオーガニック指導者、ジーノ・ジロロモーニがいつも口にしていた言葉、「人間が地球に生まれてきてやったことは、砂漠を増やしたただけだ」「それを食い止めるために、気付いた者がオーガニックで努力していくべきだ」を胸に、本年も飛躍の一年にしたいと思っております。皆様にとっても佳き年になりますように。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

株式会社風と光 代表取締役 辻明彦



「オーガニック2020」 2020年はオーガニックに市民権が得られる新商品を準備中。どうぞご期待ください！

ラブチョコ オーガニックローチョコレート

**バレンタインの準備はOKですか？
あなたの店頭には並んでいますか？**

ご褒美チョコ

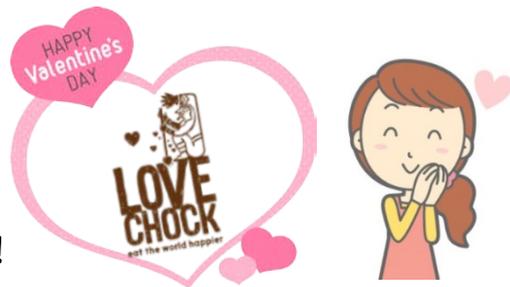
2月14日 紳士淑女のバレンタインデー



最近のバレンタインは、誰かにあげるといふよりも、
自分へのご褒美に 買いたい！
そんな女性が増えています。



ラブチョコのローチョコがピッタリ！
罪悪感ゼロのチョコ



オーガニック&ヴィーガンアイス



北海道発！畑から製品まで一貫生産
オーガニック&ヴィーガンスイーツ



独自の豆乳クリーム製法で作った
オーガニック&ヴィーガンアイス

冷凍保存

共通 価格：OPEN 内容量：110ml 入数：45 賞味期間：1年



あずき



白大豆



黒豆



かぼちゃ

**豆乳アイスの常識を破って作った
クリーミーで濃厚な味**

商品名	JAN-CODE
オーガニッククリーム-SOYアイス あずき	4589555120037
オーガニッククリーム-SOYアイス かぼちゃ	4589555120044
オーガニッククリーム-SOYアイス 白大豆	4589555120020
オーガニッククリーム-SOYアイス 黒豆	4589555120051

さんま・いわし・さば

旬の限定品につき、売り切れ御免!

金額表示は税抜き価格です

国産 さんま缶



さんまの醤油味付け

女川港水揚げ さんまの醤油味付け
JAN: 4941512100825

国産 いわし缶



イワシの醤油味付け

石巻港水揚げ イワシの醤油味付け
JAN: 4941512100924

国産
さば水煮缶



鮮魚のまま
冷凍せず加工し
手詰めしました

石巻港水揚げ 金華さばの水煮<彩>
JAN: 4941512100986

1/10
スタート

さんま缶・いわし缶 内容量: 170g 380円
入数: 24×2 賞味期間: 3年

冷凍原料不使用、全て放射能検査済み

原材料に使用している砂糖は
弊社喜界島粗糖を
使用しています

さば水煮・味噌煮缶 内容量: 170g
460円 入数: 24×2 賞味期間: 3年

昆布巻き

鹿児島産地鶏
(いずみどり)
使用



農林水産省主催
「フード・アクション・ニッポン アワード2019」
コンクールで入賞100選に選出

アワード2019



さつまいも
にんじん
ごぼう

常温
保存

混載30個より

内容量: 100g 400円
入数: 30 賞味期間: 6ヶ月

こんぶのミネラル、鶏肉のタンパク質
野菜のビタミンと1個でいろいろな栄養素

商品名	JAN-CODE
いずみどりのコロコロこぶまき(さつまいも)	4582425326539
いずみどりのコロコロこぶまき(にんじん)	4582425326546
いずみどりのコロコロこぶまき(ごぼう)	4582425326553

黒糖お菓子

食べきりサイズ
むちむち黒糖
シリーズ

全て12で
混載可
1アイテム
12より

むちむち黒糖シリーズ 内容量: 37g 180円
入数: 72 (12個×6) 賞味期間: 6ヶ月



女性に人気
携帯サイズの
新感覚
黒糖おやつ



黒糖屋さんの
ミックス
ナッツ260円

共通 賞味期間: 6ヶ月

機能性表示食品
GABA28mg配合



GABAには勉強や仕事の
一時的なストレスを緩和する
機能が報告されています

商品名(内容量)	価格	入数	JAN-CODE
黒糖屋さんのミックスナッツ 37g	260円	50	4932382111806
黒糖アーモンドくつろぎGABA 30g	290円	72	4932382201866

バックヤードから 黒糖アーモンド290円

昨年は健康的なオイルや代替肉などが注目されました、オリンピック年の今年は「植物素材」が注目されると予想している人もいます。また昨年は自然災害が多い年でもありました。地球環境の悲鳴に真剣に対応すべきです。弊社の代表電話番号下四桁は「2020」です。その2020にあやかり「オーガニック2020」は弊社の飛躍の年。「オーガニック2020」は食品だけでなく自然と共存する企業への挑戦でもあります。「オーガニック」といった言葉の枠に囚われないように、地球環境を守る努力は国境を越えて進めなくてはならないのです。破壊するのではなく共存する社会の組み直しを「オーガニック2020」を通してお手伝いをしたいと考えています。ご不明な点やご意見は info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。担当:下坂誠治(しもさか) KH200101C



健康博覧会2020
風と光のテーマは!

ベジ・ヴィーガン

おいしい ヴィーガン & カジュアル オーガニック

ひと・社会・地球の健康を考えるビジネストレード&セミナー

健康博覧会

健康食品・サプリメント展
Organic & Natural Products
オーガニック&ナチュラル・プロダクツ展
健康機器展
Health Equipment & Health Care
スポーツ
コンディショニング展
Sports Conditioning
コスメ&健康美容グッズ展
Beauty Goods & Cosmetics

すべての食産業に「健康」の付加価値を

FOOD DESIGN EXPO

機能性食品・ドリンク[原料・OEM]展

無料招待券をご希望の方は弊社までご連絡いただくか
右記QRコードから直接事前登録が可能ですのでご利用ください。



<http://www.this.ne.jp/>

▶ 来場者事前登録

https://www.informa-japan.com/this/form/visitor_regist.php

今年の「風と光」にご期待ください!

2020年3月17日(火)~19日(木)

オーガニック&ナチュラルプロダクツ展
東京ビッグサイト 青海展示棟

ブースNo. G-093

2020年オリンピックイヤーにちなんで
世界があっと驚く商品が勢ぞろい
「オーガニック2020」



後援：厚生労働省、農林水産省、日本貿易振興機構(ジェトロ)

健康に関する展示会では国内最大

ラブチョコック
オーガニックローチョコレート



価格 600円/本(税抜)

6種の味わい

- 1)ピュア/ニブス
- 2)クコ/オレンジ
- 3)アーモンド/イチジク
- 4)マルベリー/バニラ
- 5)ピーカン/マカ
- 6)エキストラピュア 94%

バレンタインの準備はOKですか?
お待ちしております!



ご褒美チョコ

St. Valentine's Day

自分へのご褒美
バレンタイン



好評に付き
追加販売決定!

特別限定販売

貴重な原料に
付き6ケース限定品

国産有機黒みつ



国産初



国産有機黒みつ
180ml
1600円
賞味期間1年
10本入り/ケース



喜界島産の有機JAS黒糖で作った有機JAS黒みつです。喜界島黒糖の中でも特に入手困難な、杉俣紘二朗氏(喜界島工房)の造る幻の黒糖を黒みつに仕上げました。えぐみのない甘みと柔らかな口あたりが特徴です。

新物入荷

国産

国産有機のゴマが
数量限定ですが
入荷しました



国産有機
すりごま・いりごま
550円 賞味期間：10ヶ月
各30g 入数：30



有機栽培した喜界島のゴマに手間と愛情をかけて手作業で商品化しています。
香りの良さは
天下一品

金額表示は税抜き価格です

風と光カレーシリーズ

ヴィーガン認証を取得しました。



- 1) 奄美ベジタブルレトルトカレー中辛
- 2) オーガニックヴィーガンカレールウ
- 3) 27品目フリーカレールウ

上記3点は、NPO法人ベジプロジェクト
ジャパンのヴィーガン認証を取得しました。



認証団体は国際的にも
高く評価されている団体
<https://vegeproject.org/>



- 1) 330円 2) 640円 3) 540円

NPO法人ベジプロジェクトジャパンのヴィーガン認証について



特定非営利活動法人ベジプロジェクトジャパンが、
ベジタリアン認証・ヴィーガン認証を行っています。

定める基準を満たす製品や、基準を満たすお料理を提供する飲食店に対し、
審査を受け、認証されるとベジタリアン認証マークまたはヴィーガン認証
マークを利用できます。

●ヴィーガン認証マークがあると

- 1) 一目でベジタリアンまたはヴィーガン対応と伝えられる
- 2) 求めている人たちがお店や商品を見つけやすくなる
- 3) ベジタリアン・ヴィーガンの選択肢作りを一緒に盛り上げられる



Vegetarian
& Vegan



ベジタリアン：原材料として、肉、魚介類、それらに由来する物を含まないことが
確認できたものをベジタリアンと定義しています。

ヴィーガン：原材料として、肉魚介類卵乳製品はちみつ等、動物に由来する物を
含まないことが確認できたものを、ヴィーガンと定義しています。

ベジプロジェクトジャパンが
発行している東京ベジマップ
ご希望の方は風と光に
お問合せください。

昆布巻き 売れています！

常温
保存

添加物・保存料 無添加

鹿児島産地鶏(いずみどり)使用

農林水産省主催

「フード・アクション・ニッポン アワード2019」
コンクールで入賞100選に選出



盛り付け例

さつまいも
にんじん・ごぼう



3個入り

混載30個より

内容量：100g 400円
入数：30 賞味期間：6ヶ月

こんぶのミネラル、鶏肉のタンパク質
野菜のビタミンと1個でいろいろな栄養素を
摂取することができます。

バックヤードから

健康と地球環境のためという理由が多いのですが、世界では猛烈な勢いで「ベジタリアン」や「ヴィーガン」が増えていきます。今年オリンピックの開催で、多くの人々が来日しますが、日本に来て、「食べるものに困る」という状態は解消されていません。日本には「精進料理」と言ったヴィーガンにぴったりのものがあるじゃないかとおっしゃる方もいますが、精進料理はもともと仏教などの修行のために食する料理で、宗教的な側面を持った菜食主義ですが、少々違った面もあります。旬の強い食材は「煩惱を刺激する」という理由により禁じられていて、ラッキョウ・ニンニク・ニラ・ネギ・タマネギの5つは「五葷(ごくん)」と呼ばれ野菜ですが精進料理では使用しません。風と光は、ヴィーガン対応食材をマークで伝えることから始めています。



金額表示は税抜き価格です

2020健康博覧会 (3/17-19) は中止となりました

弊社は3/17から東京ビックサイトで開催予定の「健康博覧会」に出展予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため2/28に展示会の中止が決定しました。この展示会で新商品の発表を行う予定でしたが、この紙面やホームページ等で順次ご案内させていただきますのでよろしくお願いいたします。

4月新発売

オーガニック
ベーキング
パウダー使用

外出できない日は、自宅で作るに限る!

有機原料を使用したミックス粉シリーズ



有機JAS認証商品が「から揚げ粉」だけの理由
ベーキングパウダーは、日本で食品添加物に分類されているため、EUで有機認証が取得しているベーキングパウダーでも日本の法律では有機JASは取得できません。しかし原料の全てがオーガニック認証を取得している原料を使用していますので、安心してご利用ください。



から揚げ

各390円

共通 賞味期間：1年 入数：24

国産有機小麦の美味しさを味わっていただくためになるべくシンプルな材料で飽きのこないように仕上げました。オリジナルのパンケーキなどにも挑戦してみてください。



商品名	内容量	JAN
風と光の ホットケーキミックス粉	200g	4560342331720
風と光の お好み焼き粉	200g	4560342331713
風と光の 天ぷら粉	200g	4560342331737
風と光の 有機から揚げ粉	90g	4560342331744



ホームベーカリー用
ですが手作りでもOK

オーガニックパンミックス粉

計量いらず
(1斤用)
各370円



有機パンミックス粉
プレーン



有機パンミックス粉
全粒粉100%



貴重な有機全粒粉で焼きたてパンが食べられるなんて夢のよう!



我が家のホームベーカリーで焼いた
焼きたてパンは
高級食パン専門店に負けない味

商品名	内容量	賞味期間	JAN
有機パンミックス粉 全粒粉	250g	8ヶ月	4560342331850
有機パンミックス粉 プレーン	270g	10ヶ月	4560342331843

ウィルスを撃退し免疫力アップのためのおすすめ商品

マヌカハニー(抗菌性)



マヌカハニー 250g

EAN: 940 05540 00555

内容量 250g 3480円
入数: 12 賞味期間: 5年
原産国: ニュージーランド

UMF10+。天然の抗菌成分を含み、ニュージーランドの医療現場でも活躍しているアクティブマヌカハニーです。

ニュージーランドの北島で自生しているマヌカの花から採取したクリーミーなハチミツです。その抗菌性が広く知られていますが、世界中で認証されているUMF値10+の本物のアクティブマヌカハニーです。本場ニュージーランドではマヌカハニーは医療現場でも活躍しています。

使い方は簡単で通常の蜂蜜と同じです。
※UMF値(抗菌性を数値化したものをUMFの数値で表します)

MCTオイル(殺菌力)



MCTオイル

250&500ml

内容量 250ml 1198円
EAN: 8859200500894
内容量 500ml 1980円
EAN: 8859200500948

入数: 12
賞味期間: 2年
原産国: マレーシア

ココナッツ由来
ですが固まりにくく
透明で香りも無い
ため使いやすい

カプリン酸やカプリル酸の強力な殺菌力で
体内の殺菌やウィルスを撃退する役目をします。

肝臓で分解されたMCTオイルはケトン体を作り出し、体や脳のエネルギー源として活用されます。脂肪燃焼や脳に働きかける事で認知症予防で知られていますが、実は殺菌力が強く、体内では殺菌やウイルスを撃退する役目もあります。

無味無臭だから使い方も簡単で、コーヒーや紅茶、豆乳やヨーグルトに混ぜたり、料理にかけたりするだけです。手軽に摂取できるMCTオイルにはたくさんの可能性があります。

新食感! こんにゃく粉末でつくったクッキー

柔らかな食感とくちどけが特徴

小麦粉・乳製品・卵・膨張剤不使用 **こんにゃくクッキー**
SAKUTTO

内容量 30g 290円
入数: 24×4 賞味期間: 6ヶ月

JAN: 4518568000159

無農薬・無化学肥料で栽培した希少種
「ムカゴこんにゃく芋」使用
食物繊維が豊富で低カロリー



グルテンフリー
クッキー

ヴィーガン
クッキー

きな粉スイーツ
「五家宝」

「五家宝」ごかほうは
埼玉県銘菓で
きな粉和菓子ファンの定番



抹茶五家宝
(8本巾着)



五家宝きなこ
(8本巾着)

きな粉は国産大豆使用

伝統の手作り和菓子
「きなこひねり」
きな粉スイーツ

全国菓子大博覧会
金賞受賞



大正10年創業
きなこ専門店の味



下町餡入きな粉ひねり (8本)

商品名	内容量	入数	価格	賞味期間
五家宝きなこ	8本巾着	12	360円	60日
抹茶五家宝	8本巾着	12	360円	25日
五家宝きなこ	16本	10	780円	60日
抹茶五家宝	16本	10	780円	25日

商品名	内容量	入数	価格	賞味期間
下町餡入きな粉ひねり	5本	12	280円	60日
下町餡入きな粉ひねり	8本	12	360円	60日

バックヤードから

3月1日時点に於いて、新型コロナウイルスに対するワクチンや特別な治療薬はなく、効果的なアプローチもありません。手洗いやうがい以外に有効な対抗手段が無いのであれば、各自が免疫力をアップして防御し感染しても重症化しないようにするしかありません。「免疫力: 体に備わっている防衛システム」は食事で回復。上昇させることができると言われています。また一般的に、規則正しい生活、バランスの良い食事、適度な運動、質の良い睡眠をしっかりとることが重要ですが、免疫力を上げるために最も効果的なことは、ストレスを溜めないことで「プラス思考と笑顔」かも知れません。感染拡大時の防止対策は、地震などの自然災害に対処する場合と同じで、社会全体での予防や正確な情報の伝達が最も重要だと思えます。

風と光だより 4月号

卯月（うづき）April

No.68 2020(令和2年)年4月1日発行

https://kazetohikari.jp/



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

金額表示は税抜き価格です

新発売！ カジュアルオーガニック 第1弾！



国産有機野菜がゴロゴロ



4月15日発売開始！

オーガニックヴィーガン
レトルトカレー中辛 野菜

内容量 180g **530円**
入数：24 賞味期間：2年
JAN：4560342331942



大変お待たせしました
美味しいカレーが
完成しました



弊社販売のオーガニックヴィーガンカレー
ルーを基本に、有機野菜（玉ねぎ、じゃがいも、にんじん）をたっぷり使って煮込んだ本格レトルトカレーです。

動物性原料を使用せず、**低GI値甘味料**の
有機ココナッツシュガーを使用しています。

オーガニックヴィーガン
カレールー150g

好評の 「奄美ベジタブルレトルトカレー中辛」も併せて



奄美大島で栽培されるうこんを「生」のまま
すり潰した奄美カレールーを使っています。
具材にはすべて国産野菜を、砂糖は喜界島粗
糖を使用し、化学合成添加物を加えることな
く作られたカレーです。
大豆ミートを使ったオール植物性のヴィーガ
ン仕様カレーですが、どなたさまも美味しく
召し上がれます。

日常備蓄食の定番
レトルトカレー

内容量 200g **330円**
入数：30 賞味期間：2年
JAN：4560342331683



品質を重視した
国産小麦粉を使用

オーガニック国産小麦粉



お買い得

**500gで
500円**

入数：12
賞味期間：6ヶ月

JAS基準を満たした有機栽培小麦を使用し、栽培から
加工まで他の原料と混ざらぬよう管理、**もちろんポスト
ハーベスト**処理の心配はありません。味はもちろん
のこと品質重視の有機小麦粉をご用意しました。**職人
さんにも好評な国産の小麦粉**です。土づくりから一貫
して農薬を使わない有機小麦が原料です。



商品名	JAN
国産有機 薄力粉	4560342331997
国産有機 強力粉	4560342332000

お知らせ

GWのご注文はお早目に！（4月22日までに）
株式会社風と光 GW休業：2020年5月2日（金）～2018年5月6日（木）

金額表示は税抜き価格です

ウィルスに負けるな！ 応援商品を厳選

鹿児島県産豚肉を使用した
人気のお惣菜

常温保存



バラ角煮と竹の子
こんにゃくの煮物



バラ角煮



豚なんこつ

女性に人気
コラーゲン
たっぷり

ネギなどの野菜を添えると

- 豚バラ肉の角煮 100g 美味しさアップ
JAN: 4582425326201
- 豚なんこつのやわらか煮 150g
JAN: 4582425326119
- バラ角煮と竹の子・こんにゃくの煮物 150g
JAN: 4582425326232



混載30個より 各 550円 賞味期間：6ヶ月

鹿児島県産鶏肉を使用した
人気のこぶまき



前月一番人気は「ごぼう」
3個入り
鹿児島産地鶏
(いずみどり)使用

さつまいも
にんじん・ごぼう

- さつまいも : 4582425326539
- にんじん : 4582425326546
- ごぼう : 4582425326553

混載30個より

常温保存

内容量：100g 各 400円
入数：30 賞味期間：6ヶ月

新潟名産 車麩煮 (くるまふ) ホタテ入



関東初登場！

素朴な味ですが
高級料理の味に

- 車麩煮 ホタテ入り
JAN: 4946808023826

直送1ケースより



要冷蔵

520円 入数：30 賞味期間：60日

秋田産 うるち米使用



ふわり食感!



揚げ煎餅『淡雪ふわり』は、秋田の淡雪の結晶をモチーフにした六角形の秋田県産うるち米の薄生地を、高温の油でさっと手揚げをし、淡雪のようなふわりとした見た目、食感はサクサクに仕上げました。

偶数単位で混載2ケースより

- 淡雪ふわり こがししょつつる味 65g
JAN: 4582205680745
- 淡雪ふわり ぎばさ青のり塩味 70g
JAN: 4582205680775

各 400円
入数：14 賞味期間：50日

ノンカップ麺は 環境にやさしい

簡単

こだわりの特徴

人と地球にやさしい
ノンカップ麺 シリーズ

こんな声から生まれました！ 「ゴミを増やしたくない」
「子どもや高齢者が火を使わずに食べられたら安心」

- ・国内産小麦を100%使用
- ・添加物のかんすい不使用 (人にやさしい)
- ・ノンカップでゴミが少ない (地球にやさしい)



お湯を注ぐだけ！

美味しい麺とスープに
こだわり！

手持ちの器に
麺を入れて

混載3ケースより



ミニサイズ

共通：価格：OPEN
入数：36 賞味期間：6ヶ月

ミニサイズに
タンメン風塩味も
あります

普通サイズ

共通：価格：180円
入数：24×3 賞味期間：6ヶ月

商品名	内容量	JAN-CODE
中華そば和風しょうゆ味	36.3g	4952549100887
おわんそば	35g	4952549100856
おわんうどん	35g	4952549100863

商品名	内容量	JAN-CODE
ねぎ入りしょうゆ味	78.5g	4952549031464
しおやさい味	78.5g	4952549031471
和風きつねうどん	78g	4952549031489
和風カレーうどん	86.8g	4952549100054
ねぎ入りそば	77.8g	4952549031365

バックヤードから

取引先であるドイツの商社マンによると、新型コロナウイルスによる外出制限で、自宅で食事をつくる人が増え、それに伴いパン酵母やベーキングパウダーの需要が増えているそうです。国内のお客様からも「外出を控えているので、いつもはできないことを親子でやるチャンスと思い、風と光のパン酵母でオーガニックのパンづくりを始めたところ、おいしくてハマってしまいました」というお便りをいただきました。病気予防に大切なのは、食事、運動、睡眠のバランスですが、免疫力を上げるために、まずは毎日の食事においておいしくて身体にやさしい食材を取り入れることも必要です。ぜひ弊社のカジュアル・オーガニック商品をお役立てください。普段の食卓を見つめなおしながら、難しい時期を乗り越えて参りましょう。

ご不明な点やご意見は info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。 担当:下坂誠治(しもさか)

KH200401B



金額表示は税抜き価格です

風と光 カレールウ & レトルトカレー シリーズ



世界初!
多くの方に愛されている
オーガニック
ヴィーガンカレールウ

4月発売



国産有機野菜が
ゴロゴロ

オーガニックヴィーガンレトルトカレー 中辛 野菜

玉ねぎ
じゃがいも
にんじん

内容量 180g **530円**
入数：24 賞味期間：2年
JAN：4560342331942

何度食べても飽きが来ない、我が家の定番ストックカレーとして、あるいは災害時の非常食としてもお勧めです。



6月発売予定



世界の有機豆が
ゴロゴロ

オーガニックヴィーガンレトルトカレー 豆

金時豆
ひよこ豆
レンズ豆

内容量 180g **530円**
入数：24 賞味期間：2年
JAN：4560342331973

世界の有機豆の旨さとトマトの酸味が絶妙にマッチするようにカレー職人がこだわりの味を求めて試作中です。

カレールウは日本独自の文化弊社販売のオーガニックヴィーガンカレールウは、ヨーロッパの食通の人達をはじめ世界の人達にも支持されています。

内容量 150g **640円**
入数：30 賞味期間：1年
JAN：4560342331287

風と光定番の奄美カレールウ

ウコン(鬱金)は、別名ターメリックカレーには重要なスパイス



甘口 (各6皿分) 中辛

奄美大島で特別栽培されたウコンを使用したルウです。保存料や着色料は一切使用していません。

内容量 180g **410円**
入数：24 賞味期間：1年
甘口：4560342330044
中辛：4560342330051



ヴィーガン認証商品

国産野菜と大豆ミートを使ったヴィーガン対応のレトルトですが、ヴィーガンでは無い方も美味しく安心してお召し上がりください。



内容量 200g **330円**
入数：30 賞味期間：2年
JAN：4560342331683

風と光は、こだわりのカレールウをお届けしています、またそのルウを使ってレトルトカレーを作っています。

商品名(カレールウ)	内容量	価格
奄美カレールウ 中辛	180g	410円
奄美カレールウ 甘口	180g	410円
オーガニックヴィーガンカレールウ	150g	640円
28品目不使用ヴィーガンカレールウ	150g	540円

商品名(レトルトカレー)	内容量	価格
奄美ヴィーガン レトルトカレー中辛	200g	330円
オーガニックヴィーガン レトルトカレー 中辛 野菜	180g	530円
オーガニックヴィーガン レトルトカレー 豆	180g	530円

27品目フリーカレー名称変更のお知らせ

リニューアル

金額表示は税抜き価格です

28品目不使用ヴィーガンカレー

旧商品名の「27品目フリーカレー」から変更しました。
2019年にアレルギー特定原材料に準ずるものに「アーモンド」が
加わりアレルギーが27品目から28品目に変更されました。
名称及びJANコード等の変更のみで原材料等の変更はございません。



ヴィーガン認証商品

アレルギーのお様がいらっしゃる家庭でも
一つのお鍋でカレーが作れます！

内容量 150g 540円
入数：24 賞味期間：1年
JAN：4560342331294



在庫が無くなり次第順次変更となります。
※ 6月頃を予定

宮城県石巻から 鮮度にこだわる缶詰があります！

新鮮な小女子(こうなご)

鮮度の良い状態で生から佃煮にする(生炊き)
ため味染みもよく、旨みや栄養分を逃がさず
にふっくらと柔らかく仕上げました。
毎年春、石巻・女川漁港で水揚げされる新鮮な
小女子(こうなご)を使用。魚臭さも感じません
ので、お子様にもオススメです。



小女子佃煮(白胡麻)



小女子(一味唐辛子)

原材料に使用される醤油は
地元産高砂長寿味噌本舗の
醤油と、砂糖には弊社が納
入しているミネラル豊富な
喜界島産の粗糖を使用して
おります。



小女子(実山椒)

商品名	内容量	入数	賞味	価格	JAN
生炊小女子佃煮(白胡麻)	90g	24×2	3年	450円	4941512100511
生炊小女子佃煮(一味唐辛子)	90g	24×2	3年	450円	4941512100603
生炊小女子佃煮(実山椒)	90g	24×2	3年	480円	4941512100719

きな粉スイーツ
「五家宝」

「五家宝」ごかほうは
埼玉県の銘菓で
きな粉和菓子ファンの
定番

国産素材を使用



手作り五家宝 8本



大正十年
創業

ご注文は
2ケースより
380円
賞味期間：60日 入数：12
JAN：4961351503427

レンジで3分 出雲そば

トビウオ
つゆ付き

常温保存

インスタント生麺

● 挽き立てそば粉を使用
そば粉も鮮度が命。自家製粉後
4日以内に製麺しています。

● レンジで3分
どんぶりに麺とお湯を入れて、レンジで
3分温め、山陰の飛魚を使用した添付の
つゆを加えて出来上がり。生麺本来の
食感がインスタント感覚で楽しめます。

賞味期間：6ヶ月 入数：24 ご注文は4ケースより



商品名	販売価格	JAN-CODE
レンジで3分 出雲そば(1人前)	150円	4977309046892
レンジで3分 出雲そば(2人前)	300円	4977309046557

バックヤードから

武漢で新型コロナウイルスが流行りだした2月頃、それぞれの自国に帰国した人達の多くがコロナに感染したのに対し、インド人は帰国した約700人中、感染者ゼロだったとのこと。その要因として噂されたのが、スパイスたっぷりのカレーを食べているからではないかと。確かにカレーのスパイスには血流改善、脂肪燃焼効果、抗酸化作用があり、免疫力をアップさせ美容と健康に優れた効果が期待できます。しかし後日談として、手でカレーを食べる文化によって、食事前手洗いの習慣が徹底していたから、という説が妥当ではないかとのことです。やはりコロナに対抗するためには、徹底した手洗いが大切ですね。それに加え、多様でバランスのとれた食事、適度な運動を組み合わせ、免疫力を保ちましょう。いのちを守る STAY HOME!



金額表示は税抜き価格です

オーガニック ヴィーガンレトルトカレー 豆



6月中旬発売!

女性にうれしい豆カレーが新発売!



豆カレーは美容やアンチエイジングに強い味方
体の内側からキレイになる

豆には、美容ビタミンとも呼ばれる**ビタミンB2**、疲労回復に効果的な**B1**や腸内環境を整える**食物繊維**が豊富に含まれています。またカレーに含まれるスパイスには美容効果が高い成分が豊富に含まれています。インドでは、ひよこ豆等を使った豆カレーが日常的に食されていることを考えると、健康的な人が多いのも納得。



新発売



ヴィーガン
認証商品

【緑レンズ豆】

レンズ豆特有の脂溶性食物繊維は、タンパク質の吸収を高めコレステロール値を下げる効果期待できます。現代人に不足しがちなビタミンB群のうち葉酸の含有量が特に多い特長があります。

【ひよこ豆】

別名 Chickpea 豆・チャナ豆とも言われるこの豆は、ひよこのお尻のような形から名付けられています。クセがなくてホクホクとした栗のような食感で良質なタンパク質が豊富。

【金時豆】

金時豆には、脂質はほとんど含まれず、糖質とたんぱく質が主成分です。日本人に不足しがちなビタミンB1などのビタミン類や鉄、カルシウムを多く含んでいます。

世界の有機豆がたっぷり
トマトペーストを加えることで、
旨味が深まりまろやかな味わいの
オーガニックカレーが完成しました。



旨さの秘密! (ニンニクと生姜)

風と光のオーガニックヴィーガンレトルトカレーには、
すりおろした国産の有機ニンニクと有機生姜が入ってコクをアップ!

共通: 内容量 180g 530円 入数: 24 賞味期間: 2年

安心なだけで無く
美味しいとリピート続出!
オーガニックヴィーガンレトルト
カレー 野菜

商品名	JAN-CODE
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 豆	4560342331973
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 野菜	4560342331942



有機 低GI値 (食後血糖値上昇指数) 甘味料

GI値26



アガベ スウィート 250g
使いやすい粉末タイプ

お知らせ (6月下旬を予定)
有機ココナッツシュガー包材変更
JAN及び入数の変更はございません

普段使いに便利な
チャック付スタンド
パックに変わりました。



GI値35



分袋なので
携帯に便利



ココナッツシュガー
250g

ココナッツシュガー
4g×20袋

食品名	GI値
白砂糖	110
はちみつ	88
メープルシロップ	73
ココナッツシュガー	35
アガベスィート	26

GI値 (Glycemic Index グリセミック指数) とは?

食後血糖値上昇指数のことを指し Glycemic Indexの略称です。食品の炭水化物50gを食べた後の血糖値を測定した値で、ブドウ糖を100とした相対値のことです。アメリカでは、GI値 55以下の食品を低GI食品として定義して栄養指導しています。同じカロリーでも、低GI値の食品を選んで食べることにより、血糖値の過剰な上昇と、インスリンの過剰な分泌を抑えて、糖尿病や肥満になりにくい健康的な食生活に役立ちます。

GI値	商品名	販売価格	入数	JAN-CODE
35	オーガニックココナッツシュガー 250g ※スタンドパック	700円	24	4560342330679
35	オーガニックココナッツシュガー 4g×20袋 ※ポーション	500円	12	4560342330686
26	オーガニック アガベ スウィート 250g ※キューブ	1000円	12	4560342330716

金額表示は税抜き価格です

おうちdeせんべい

コロナの影響で家で過ごしている親子には楽しい経験
特に小さなお子様のいる家庭のお母さんは『これ面白いね』と
購入して頂いています。家でバーベキューや
七輪で料理を楽しむ大人の方にも人気です。



みそダレ付き

秋田県産うるち米100%の生地10枚に、
せんべいダレのセットです。

せんべい焼き
名人が
誕生かも？



焼いた後にはタレをぬるだけの簡単手焼き煎餅セットです。
オーブントースターでお煎餅を焼いてみませんか。

ご注文は2ケースより

商品名	内容量	入数	賞味	価格	JAN
おうちdeせんべい 煎餅生地20枚	20枚	20	5ヶ月	1000円	4582205683524
おうちdeせんべい 煎餅生地10枚&たれ小セット	煎餅10枚 たれ135g	20	5ヶ月	800円	4582205683500



オーブントースターで！



レシピ付き

秋田県産うるち米
100%の生地20枚
お好みのタレや
醤油をつけて！

揚げ煎餅『淡雪ふわり』



ぎばさ青のり塩味



4月号に掲載したところ
人気沸騰 ご注文を
お待ちしております！

秋田産 うるち米使用

揚げ煎餅『淡雪ふわり』は、秋田の
淡雪の結晶をモチーフにした六角形
の秋田県産うるち米の薄生地を、高
温の油でさっと手揚げをし、淡雪の
ようなふわりとした見た目、食感
はサクサクに仕上げました。



こがししょっつる味

- 淡雪ふわり ぎばさ青のり塩味 70g
JAN: 4582205680775
- 淡雪ふわり こがししょっつる味 65g
JAN: 4582205680745

各 400円
入数: 14 賞味期間: 50日

偶数単位で混載2ケースより

バックヤードから

日本人には定番人気メニューのカレーには、100の家族があれば100通りのカレーの味があるように多様な味が存在します。その多様な味が生まれる「ひとてま」と言えば「隠し味」。単純に味を足すだけではなく、文字通り隠れた存在としてカレーの味を微調整するものですが、カレーの味は好みが多様なのでこれで正解といったものはありません。味の要素には「甘味・酸味・塩味・苦味・旨味」の基本5つと「香り・コク・食感」といったものがありますが、誰とどこで食べるかによって生じる知覚心理学的な感覚の味として「風味」と呼ばれるものがあります。最近の研究では、生理的に味覚を感知するのは口内だけでなく鼻や胃の中で感知する機能があることがわかってきました。アフターコロナで弱った心を、美味しくて身体に優しい食材で守って行きたいと思います。

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH200601A

常温保存が出来る サラダチキン

お知らせ (6月より)
サラダチキン包材一部変更
JAN及び入数の変更はございません

奥様にも頼もしい食材
なんと常温で1年半保管可能
急なお客様にも対応！



ご注文は
混載2ケースより 賞味期間: 1年6ヶ月 入数: 30

商品名	価格	JAN-CODE
国産鶏サラダチキン (プレーン)	320円	4589772100058
国産鶏サラダチキン (ブラックペッパー&ガーリック)	320円	4589772100331
国産鶏サラダチキン (カレー)	320円	4589772100072
国産鶏サラダチキン (長ネギ&生姜)	320円	4589772100348



金額表示は税抜き価格です

新発売!

オーガニックココナッツシュガー 250g

有機ココナッツシュガーで
「経口補水液」を作いませんか



GI値35

ココナッツシュガー
250g



普段使いに便利な
チャック付スタンド
パックに変わりました。

キューブから
スタンドパックに



【災害時にも重宝する手作りオーガニック経口補水液】

WHOが発展途上国の子供にも推奨している
「経口補水液」の作り方をご紹介します。

- 1) 水 1000ml
 - 2) 自然塩 3g
 - 3) 有機ココナッツシュガー 40g
- 好みで、レモン汁 (またはお酢) 大さじ1を加えるのもお勧めです。

コロナ禍でマスク必須の子供達には、水分補給がとても重要です。そこで熱中症対策にも役立つ、自宅で簡単に作れる無添加で安心な「手作り経口補水液」がお勧めです。ココナッツシュガーは、カルシウム・鉄分・マグネシウム・カリウムなどミネラルが豊富なうえ、低糖質、低GIの甘味料です。ココナッツの果汁は天然のスポーツドリンクとも言われていますので、市販のスポーツドリンクの代替にもお勧めです。

経口補水液は「飲む点滴」といわれ、水に塩分などの電解質と糖がバランス良く配合されたもので、普通の水に比べ25倍早く吸収できるとされ、身体が失った体液を飲んで補うことができます。

商品名	販売価格	入数	JAN-CODE
オーガニックココナッツシュガー 250g ※スタンドパック	700円	24	4560342330679

日本初!

オーガニックヴィーガンレトルトカレー (野菜・豆) 180g



三代目 2020年



リピーター続出の「野菜」美容や健康の味方の「豆」

御飯はもちろん、ナンやパスタにも

ひよこ豆・レンズ豆・金時豆が好評



有機JAS商品



ヴィーガン認証商品

国内で販売されているレトルトカレーは3000種類以上ありますが
オーガニック認証とヴィーガン認証はこの商品だけです!

風と光オーガニックレトルトカレー物語

風と光は、2012年日本で始めてオーガニックのレトルトカレーを商品化し、2013年から販売を開始しました。それから数えて3代目のカレーは安心・安全はもちろんのこと、より美味しさを追求し開発を進めてまいりました。



初代 2013年



二代目 2015年



ヴィーガンの私には
最高のご馳走です
毎日食べたい!



旨さの秘密! (ニンニクと生姜)
すりおろした国産の有機ニンニクと
有機生姜が入ってコクをアップ!



リピートしたくなる
癖になる味のカレーですね!



お豆がたっぷり入っていて
美容やアンチエイジングの
強い味方のカレーですね!

共通: 内容量 180g 530円 入数: 24 賞味期間: 2年
野菜JAN: 4560342331942、豆JAN: 4560342331973

● 夏季休業期間のお知らせ ● 例年どおり混雑が予想されますので、お早目にご注文をお願いします。
休業期間: 2020年8月8日(土) ~ 16日(日)まで

イタリアからやって来た **無添加アイス・キャンディー**

常温品



常温品

冷凍庫で凍らせて

カロリー控えめの冷凍スナック

Frutteto (フルッテト)
(アイスクャンディー)



ピーチ&
マンゴー



アップル&
ラズベリー



ストロベリー
& グアバ

濃縮還元していない、
フルーツ100%に
こだわったアイスクャンディー
カロリー低めなもの
嬉しいポイント



マンゴー&パッションフルーツ

《4つの味》
マンゴー&パッションフルーツ
ピーチ&マンゴー
アップル&ラズベリー
ストロベリー&グアバ



各 500円 (5本入)

ご注文は混載6ケースより

内容量50g 入数：8 賞味期間 1年2ヶ月

商品名	JAN
マンゴー&パッションフルーツ	8056304941091
ピーチ&マンゴー	8056304941114
アップル&ラズベリー	8056304941053
ストロベリー&グアバ	8056304941121

12時間程度冷凍庫で凍らせて、固まったら食べごろ。
袋を開けたら中身をムニッと押し出して、そのままパクッと！

国産原料にこだわり 鰻(うなぎ)・メンマ・ザーサイ



国産鰻めし(二合)

鰻は調理済みですので
温めるだけでOK



土用の丑を
ご自宅でご過ごすには
最高のご馳走です



国内で手に入るメンマやザーサイはほとんどが海外産ですが、国産にこだわった原料でしかも妥協しない味付けが大好評です。

国産



国産味付メンマ



国産味ざーさい

ご注文時は、混載不可

商品名	価格	内容量	入数	賞味	JAN-CODE
国産 鰻めし(二合)	1200円	130g	20	5ヶ月	4580153372330
国産味付メンマ	400円	95g	30	6ヶ月	4580153372767
国産味ざーさい	350円	100g	40	5ヶ月	4580153372095

常温保存が出来る ローストスモークサラダチキン



各 320円

定番チキンサラダ



ローストスモークサラダチキン



桜のチップで燻製
酒の肴に最高！

高たんぱく質
低カロリーの皮なし
国産むね肉

奥様の定番食材
なんと常温で保管可能

ご注文は混載2ケースより

商品名	賞味	入数	JAN-CODE
ローストスモーク サラダチキン	6ヶ月	40	4589772100881
人気 国産鶏サラダチキン (プレーン)	1年6ヶ月	30	4589772100058
人気 国産鶏サラダチキン ブラックペッパー&ガーリック	1年6ヶ月	30	4589772100331
国産鶏サラダチキン (カレー)	1年6ヶ月	30	4589772100072
国産鶏サラダチキン (長ネギ&生姜)	1年6ヶ月	30	4589772100348



夏本番！
サラダや
冷やし中華に
最適



バックヤードから



今年の夏、厚生労働省は、新型コロナウイルスの感染予防が必要なこの時期は例年より一層、熱中症に注意する必要があるとして、「新しい生活様式」を踏まえた熱中症を防ぐためのポイントをまとめています。マスクの着用、エアコンの使用、涼しい場所への移動、日頃の健康管理ですが、特に新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためマスクの着用が原因での、熱中症が懸念されています。提言では、マスクを着用していると呼吸の頻度や心拍数、それに体感温度が上昇し体に負担がかかるとして、人と距離をとったうえで適宜マスクを外して休憩し、こまめに水分をとるよう呼びかけています。これら正しい熱中症対策を行わないと新型コロナでは無く熱中症での医療崩壊が起きるのではと危機感を感じている専門家もいます。水分補給も経口補水液を利用するなど適切な方法で行うことをお勧めします。



金額表示は税抜き価格です

コロナ禍の夏を 黒糖で乗り切る!



国産有機黒糖(粉末・かち割り)

夏の補給は塩分と思いがちですが、発汗時に身体から流れ出てしまうのがミネラル成分です。なかでも不足がちなのがカルシウムで、99%は骨と歯にあり、残り1%は血液やリンパ液にあるため定量に保つ必要があり、免疫力にも深い関わりがあります。



国産有機黒糖
粉末 100g
24入 550円
4560342330785



国産有機黒糖
かち割り100g
24入 550円
4560342330792

黒糖で ミネラル補給



喜界島サトウキビ畑

「命薬」と呼ばれた喜界島黒糖

昔から奄美群島では黒糖のことを“ぬちぐすい(命薬)”と呼び薬糖として使用されてきました。有機栽培で育ったサトウキビ汁を丹念に煮詰めて作る黒糖は命薬と言える品質です。

喜界島黒糖と加工黒糖の違い

実は黒糖と加工黒糖の違いに気がつかずに利用している方が多いようです。喜界島黒糖はサトウキビ汁を丹念に煮詰めて作るのに対して、加工黒糖はしょ糖や糖蜜を加えた再製糖ですので当然値段も安くなります。家族の健康を考えると有機の黒糖は最高です。

業務用 オーガニック ココナッツシュガー 1kg

250gのスタンドパックが好評につき
業務用の1000gが復活しました。

再登場!



内容量: 1000g 価格: OPEN
入数: 5
JAN: 4560342330778



オーガニック
ココナッツシュガー
内容量: 250g
価格: 700円
入数: 24
JAN: 4560342330679

詳細については弊社営業まで

オーガニックヴィーガン レトルトカレー (野菜・豆)



人気の有機レトルトカレーにも
オーガニックココナッツシュガーを
使用しています。

● 夏季休業期間のお知らせ ● 例年どおり混雑が予想されますので、お早目にご注文をお願いします。
休業期間: 2020年8月8日(土) ~ 16日(日)まで

風と光は、応援します！

今年の日本列島は、コロナ禍に始まり、梅雨の季節には大雨で洪水などの被害が日本各地で発生しています。特に今年は50年ぶり、100年ぶりに・・・と言った想定外の災害も多く被災された方も苦悩しています。そこで、先月は地震に続き豪雨の被害にあった熊本に気持ちばかりですが、弊社の商品をお送りさせていただきました。

熊本も応援します！



屋久島応援 ジュース2種

南の島々は、コロナ禍と豪雨のWパンチで観光にも影響し地元経済が悪化しています。応援をお願いします。



屋久島産
たんかんジュース
(果汁100%)



糖度12度～13度の「たんかん」の果実を丸ごと絞った100%ジュースならではの爽やかな香りと、濃厚な味わいが特徴です。市場では珍しい、屋久島のたんかんジュース。自然環境が育てた深くて濃い甘みは、甘酸っぱさに絶妙な味わいと深みがあります。屋久島のたんかんはジュースで、香り・味ともに優れていると言われています。

屋久島を応援します！

共通 内容量：190g 価格：250円
入数：30 賞味期間：1年
たんかん：4560445412852
パッション：4560445412869

混載
3ケース
より



果汁10%入り
パッション飲料

種子島産・屋久島産のパッションフルーツを手作業で実をとりドリンクに仕上げました。果汁10%ですっきりした美味しさです。南国の爽やかな香りをお楽しみください。

要冷蔵

バターオイル(サブール)

バターが液体になると！



サブール
(バターオイル)
400ml

「サブール」は、乳脂肪(バターオイル)のうちの融点の低い乳脂肪を取り出し、なたね油(約30%)とブレンドしたオイルです。

「そんな商品があるなら是非紹介してください」と多くの方からリクエスト！



焼成前の
パン生地に塗る



冷製メニューに
混ぜる



料理の仕上げに
かける



焼きたての
パンに注ぐ

味に深みを加える！

使い方は
アイデア次第
バター本来の
深いコクと香りを
お楽しみください



塗る・かける・混ぜる・注ぐ

家庭での
加熱料理にも！

神戸の「サ・マーシュ」西川シェフは、パンや料理に手軽に使用できて様々な美味しさが生まれると大変好評です！

内容量：400ml
価格：OPEN 入数：12
賞味期間：5ヶ月
JAN：4902883453866

バックヤードから

最初に、弊社商品のベーキングパウダーと天然酵母がドイツからの輸入商品のため長期に渡り欠品したことをお詫び申し上げます。今月より順次お届け出来る目処が付きましたので、ご案内申し上げます。輸出入にも大きな損失を受けたコロナ禍の中、国内では自然災害が多発し多くの方が被災しました。弊社の実験農場がある山形県を流れる最上川も50年ぶりに決壊し洪水に見舞われた地区もあります。近年多発する想定外規模の自然災害は何を物語っているのでしょうか？自然災害の異常は日本だけでなく地球全体で起きています。大量生産に大量消費の時代は終わりを告げ、コロナ禍を機会に世界の人々は真剣に地球の健康を考える時期ではないのかと思います。そのためにまずは日頃の食事から見直してみても如何でしょうか。食を考えることは地球環境のことを考えることに直結します。



金額表示は税抜き価格です

風と光のカジュアルオーガニック 第3弾 **カップ麺** 新発売!

「有機原材料でここまで美味しく作れた」という自信作!

2020年9月

有機ヴィーガン醤油ラーメン



環境に
配慮した
紙容器を
使用

熱湯
3分



オーガニック認証商品



ヴィーガン認証商品
※ラーメンのみ

めん50g、スープ30g
乾燥京都九条ネギと乾燥わかめ付き

スープはほんのり甘さも感じる
有機の醤油ダレを使用

有機カップ焼きそば



めん70g、スープ30g
乾燥キャベツ付き

コクと旨味のある有機ソースには
カキやホタテエキスを使用

有機低温乾燥麺
モンゴルかんすい使用

有機乾麺は、秋田県名産の稲庭うどんを作る職人が、研究と努力を積み重ね日本で初めて有機での商品化に成功しました。時間をかけて低温乾燥したノンフライ麺独自の美味しさをお楽しみください。

動物性原料不使用

体にやさしい材料を厳選しました。

共通：入数12、賞味期間8ヶ月 混載4ケースから

商品名	販売価格	JAN-CODE
有機ヴィーガン醤油ラーメン	460円	4560342331980
有機カップベジ焼きそば	500円	4560342332017

第2弾 オーガニック **ギョーザ** 好評発売中!

有機ヴィーガンギョーザ

6月に発売した、日本初の
有機ヴィーガンギョーザ

大豆ミート使用

内容量 8個入り(144g)

価格: OPEN

国産
野菜使用



冷凍食品 入数: 24

賞味期間: 1年(冷凍)※冷蔵可



ベーキングパウダー&ミックス粉再開のお知らせ

詳細は営業部まで



「有機ベーキングパウダー」は、ドイツからの輸入商品のためコロナ禍の影響で長期に渡り欠品したことをお詫び申し上げます。個包装有機ベーキングパウダーは9月初旬より、有機ベーキングパウダーを使用しているミックス粉シリーズは、9月中旬より順次お届け出来る目処が付きましましたので、ご案内申し上げます。



有機ベーキングパウダー
10g×4 450円

業務用有機ベーキングパウダー
1000g オープン価格



● 有機原料を使用したミックス粉シリーズ

ホットケーキ
ミックス粉

商品名	入数	JAN
有機ベーキングパウダー10g×4	30	4560342331614
有機ベーキングパウダー1000kg	6	4560342330341

商品名	内容量	JAN
風と光の ホットケーキミックス粉	200g	4560342331720
風と光の お好み焼き粉	200g	4560342331713
風と光の 有機から揚げ粉	90g	4560342331744

オーガニックシャンプー&コンディショナー

本物志向で、低価格で高品質商品をお探しの貴方へ

1) **モイスチャータイプ**
【パサつきや頭皮ケアが
気になる方へ】



各シャンプー
&コンディショ
ナー(500ml)

2) **ダメージタイプ**
【枝毛などのダメージが
気になる方へ】



一般的なオーガニック化粧品の1/3の価格で
日本では、食品には厳しい有機認証規制があるのに、
化粧品には何の規制もありません。残念ながらオーガニック
の本場ヨーロッパと比べると日本は極めて遅れています。
そのため名ばかりのオーガニック化粧品も多い中、
本物志向の方には、低価格で高品質のお買い得商品です。



オーガニックシャンプー&コンディショナー

イタリア認証マーク「A.I.A.B」を取得 詳細は営業部まで

NO	商品名	販売価格	入数	JAN-CODE
1-1	モイスチャーシャンプー	1800円	3	4580663870432
1-2	モイスチャーコンディショナー	1800円	3	4580663870449
2-1	ダメージシャンプー	1800円	3	4580663870456
2-2	ダメージコンディショナー	1800円	3	4580663870463
3	トリートメント (100ml)	2000円	3	4580663870487
4	バーム (10ml)	1900円	3	4580663870470

3) **トリートメント**
【髪のダメージや乾燥が
気になる方へ】



イタリアからお届け

4) **バーム**
【ヘアにもボディにも
マルチに使えて潤う】



【レトルト×無添加】 = 和ソット (和風リゾット)



和ソット

500円 内容量 210g
賞味期間：1年 入数：5個×8

何かと忙しい皆さんへの
応援レシピ！

こんな方には特にお勧め！

- ・日常備蓄を増やしたい(ディリーストック)...
- ・手軽にいつもと違う味を楽しみたい...
- ・コロナ禍でレパートリーが尽きた...
- ・多少高くても、おいしくて体にいいものを...
- ・家族との時間がもう少し欲しい...
- ・お惣菜も飽きた...
- ・時間がない...

混載で40個から

ごはんを加えて
レンジで5分

※ごはんは別途
ご用意ください

新商品が
3種類追加！

	商品名	JAN-CODE
人気	ごろごろ野菜のミネストローネ風	4902028990263
人気	帆立とじゃがいもの塩麹クリーム	4902028990270
	豚肉と大根の柚子胡椒	4902028990287
新商品	トマトと香味野菜のアメリカヌ風	4902028990652
新商品	和風味噌クラムチャウダー	4902028990676
新商品	ごま香るピリ辛坦々	4902028990669

バックヤードから

弊社は今年のテーマ「カジュアルオーガニック」気取らないオーガニックから始めませんか！でスタートしました。第一弾の「オーガニックヴィーガンレトルトカレー」、第二弾は「オーガニックヴィーガン餃子」、そして第三弾で今月発売予定の「オーガニックのカップラーメンとカップ焼きそば」。「オーガニック・有機」と言った言葉はだいぶ浸透して来ましたが、制度まで理解している人が少ないのが課題。意外にも「ヴィーガン」は、弊社で最近行った約9,000名の方へのアンケート調査の結果、ほぼ全員が知っていました。オリンピックは延期にはなりましたが、国際的なイベントにより認識も高まっているのだと思います。「オーガニック」「ヴィーガン」は食生活のキーワードと思い込んでいる方が多いと思いますが、その先には、地球環境だったり人種差別を無くし安心できる未来の地球家族の思いがあるのです。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH200901A

有機玄米甘酒・有機白米甘酒

甘酒は美容&健康効果が高いとして注目！

甘酒は、ブドウ糖が血糖値を上げて、満腹感を与え、糖質や脂質をエネルギーに変える「ビタミンB群」「酵素」がたっぷり含まれているので、**甘酒ダイエット&美肌対策**として注目されています。



出典 big-news777.com



玄米

白米

ジャパニーズ
ヨーグルトの
異名を持つ甘酒
江戸時代からの栄養
ドリンクとして
夏バテに！
年間を通して
人気の商品
です。

ノンアルコール・無塩・無添加

「飲む点滴」とも呼ばれるほど、栄養豊富な飲み物。

国産有機米と有機米こうじを使用しさっぱりした甘みが特徴。夏はアイスで、冬はホットで。お料理の甘味調味料としてもお使いいただけます。

●有機**玄米**甘酒 ノンアルコール 250g
JAN: 4900226127023

●有機**白米**甘酒 ノンアルコール 250g
JAN: 4900226127016



混載で50個から

各 **400円** 入数：50 賞味期間：3ヶ月



金額表示は税抜き価格です

罪悪感ゼロ カップ麺 新発売!



オーガニック



ピオセボン様店頭にて



大変申し訳ございません。
反響が余りにも大きく
製造が間に合わない状況です。
今しばらくお待ちくださいませ。



商品名	販売価格	JAN-CODE
有機ヴィーガン醤油ラーメン	460円	4560342331980
有機カップ焼きそば	500円	4560342332017

有機原材料で「ここまで美味しく作れた」という自信作!

有機ヴィーガン醤油ラーメン



環境に
配慮した
紙容器を
使用

熱湯
3分



オーガニック認証商品



ヴィーガン認証商品
※ラーメンのみ

有機カップ焼きそば



乾燥キャベツ付き

油を使わないでここまで
コクと旨味のある有機ソースに脱帽

これなら安心して
子供に食べさせられるわ!

食べ応えあるボリューム感
シンプルなので自分好みにアレンジ可

乾燥京都九条ネギと乾燥わかめ付き

スープも美味しいし
麺も美味しいのでまた買います

カップ麺はジャンクフードという
イメージが崩壊しました
九条ネギの風味が抜群

ベジタリアンの彼女にも教えてあげよう

お詫び

「有機穀物で作った天然酵母」は、コロナ禍の影響で皆様に多大なるご迷惑をお掛けしており、申し訳ございません。すでにご注文をいただいております分は、10月末までにお届けできる見込みです。但し、今後の出荷につきましては数量限定となることを、あらかじめご了承ください。

エストニアからやって来た オーガニック・ヴィーガン・ローチョコレート

今年は、北欧・エストニアより 体に優しいのは勿論 **美味しい** チョコをお届けします！

- オーガニック
- ヴィーガン対応
- ローフード、低糖質
- 環境に配慮した生分解性包材



ブランド名：ローシクチョコ(ROOSIKU)



日本初登場

11月発売予定

2つのサイズ
37g 500円
77g 900円

ご注文は各サイズでの混載4ケースより

ブルーベリー ハイカカオ コーヒー
マイルド スパイス ストロベリー

内容量37/77g 入数：15 賞味期間 1年6ヶ月

商品名	37gJAN	77gJAN
ハイカカオ 77%	4518568021116	4518568021215
ブルーベリー	4518568021130	4518568021239
スパイス	4518568021147	4518568021246
ストロベリー	4518568021161	4518568021260
コーヒー	4518568021123	4518568021222
マイルド 50%	4518568021178	4518568021277



- 石臼を使って原料を手作業で混合
- 貴重なペルー産の希少カカオ使用
- エストニア原産の白生種のベリー使用

チョコで人と人を優しく繋ぐ

イタリアからやって来た 無添加アイス・キャンディー

7月号でご紹介したのち、超人気商品に **年中美味しい** アイスをお届けします！

《4つの味》 冷凍しないでそのままでも、カップと氷を用意してフルーツジュース！

- マンゴー&パッションフルーツ
- ピーチ&マンゴー
- アップル&ラズベリー
- ストロベリー&グアバ

Frutteto (フルッテート)
(アイスキャンディー)

濃縮還元していない
フルーツ100%



各 500円 (50g×5本入)

ご注文は混載6ケースより

内容量50g 入数：8 賞味期間 1年2ヶ月



カロリー控えめの万能冷凍スナック

- 炭酸水で割ってジュースに
- ヨーグルトにかけて
- お菓子作りに

12時間程度冷凍庫で凍らせて、固まったら食べごろ。
袋を開けたら中身をムニッと押し出して、
そのままパクッと！

商品名	JAN
マンゴー&パッションフルーツ	8056304941091
ピーチ&マンゴー	8056304941114
アップル&ラズベリー	8056304941053
ストロベリー&グアバ	8056304941121

バックヤードから

「ヴィーガン」とは何でしょう？「オーガニック」はだいたい市民権を得ていますが、「ヴィーガン」はベジタリアンよりさらにその意味を知らないで使っている人もおり、まだまだです。「肉を食べない人」というイメージが大きいですが、完全菜食主義者・絶対菜食主義者と言われる訳語も正確に合致しておらず、ヴィーガンという言葉に対する認識の違いがあり、食べ物・衣服・その他のいかなる目的のためであっても、あらゆる形態の動物への残虐行為、動物の搾取をできる限り無くす生き方を指す近代の言葉（1944年のイギリスに於いて生まれた造語）なのです。日本にはヴィーガンと親和性が高い「精進料理」、台湾には「台湾素食」と言われる中華料理もありますが、どちらも歴史が長く仏教的な流れから来る伝統ある食文化です。何が良く何が悪いかは無く、自分に合った食文化を取り入れ健康を保つことが大切です。



金額表示は税抜き価格です

専門店にも負けないオーガニック食パンをわが家で作る！



有機パンミックス粉
全粒粉



有機パンミックス粉
プレーン

計量いらずで、用意するのは
イーストとお好みの油
美味しい焼きたての食パンを
それも「オーガニック」で



370円/1斤用

併せてご利用下さい

オーガニックパン用酵母
〈ドライイーストタイプ〉
有機穀物で作った天然酵母
3g（1斤用）



有機穀物で作った天然酵母
550円 3g×10個
入数：30 賞味期間1年
JAN:4560342330297

家族で手作り・パン教室はもちろん、ホームベーカリーでもOK！



商品名	販売価格	入数	賞味期間	JAN-CODE
有機パンミックス粉(全粒粉)	250g	12	8ヶ月	4560342331850
有機パンミックス粉(プレーン)	270g	12	10ヶ月	4560342331843

有機ベーキングパウダー&有機天然酵母再開のお知らせ！

有機ベーキングパウダー
有機穀物で作った天然酵母



「有機ベーキングパウダー」「有機穀物で作った天然酵母」は輸入品のため、コロナ禍の影響で皆様に多大なるご迷惑をお掛けして、申し訳ございませんでした。10月より再販の目途が付き、ご注文をいただいております分は、順次お届けしております。出荷量につきましては一部数量限定となることを、あらかじめご了承ください。

12月より 特別栽培ごま価格改定のお知らせ！

鹿児島県喜界島産 特別栽培(すりごま・いいごま)

450円→480円 価格：480円 入数：30
内容量 30g 賞味期間10ヶ月



今年は、生産地の喜界島では、台風の直撃で生産量が極端に減少しております。生産者の方の努力により価格を抑えて参りましたが、価格の変更となりますことをご了承の程お願い申し上げます。

エストニアからやって来た オーガニック・ヴィーガン・ローチョコレート

今年は、北欧・エストニアより 体に優しいのは勿論
美味しい チョコをお届けします！

- ・オーガニック
- ・ヴィーガン対応
- ・ローフード、低糖質
- ・環境に配慮した生分解性包材

2つのサイズ
37g 500円
77g 900円



ご注文は各サイズでの混載4ケースより
入数：15 賞味期間：1年6ヶ月

11月下旬より
発売予定



- ・石臼を使って原料を手作業で混合 37gサイズ
- ・甘みは低GI値のココナッツシュガー使用
- ・貴重なペルー産の希少カカオ・クリオロ使用
- ・エストニア原産の自生種のベリー使用

77gサイズ
スパイス

商品名	37gJAN	77gJAN
ハイカカオ 77%	4518568021116	4518568021215
マイルド 50%	4518568021178	4518568021277
ブルーベリー	4518568021130	4518568021239
スパイス	4518568021147	4518568021246
ストロベリー	4518568021161	4518568021260
コーヒー	4518568021123	4518568021222

話題 のグルテンフリー＆ヴィーガン対応の **美味しい 罪悪感ゼロ** スナックをお届けします！

イギリス からやって来た **ひよこ豆とキヌアのスナック**

フムスチップスは、ひよこ豆や米などから作られたグルテンフリー＆ヴィーガン対応のチップス。個性のある味が癖になります。



フムスチップス 価格：OPEN
内容量：45g 入数：12 賞味：1年

商品名(フムスチップス)	JAN
シーソルト	5026489483955
トマト&バジル	5026489483962
チリ&レモン	5026489483979
サワークリーム&チャイブ	5026489500447
チリチーズ	5026489500454



キヌアチップスは、キヌアやコーンなどから作られたグルテンフリー＆ヴィーガン対応のチップス。



キヌアチップス 価格：OPEN
内容量：30g 入数：12 賞味：1年

商品名(キヌアチップス)	JAN
ドライトマト&ローストガーリック	5026489484778
サワークリーム&チャイブ	5026489484785
スイートチリ	5026489500485



ブランド名：
イートリアル



ブランド名：
ボンデュエル



ブランド名：
ペリエ



ブランド名：
ミエリツア



ブランド名：
アヤモ



有機蜂蜜



有機ひよこ豆



ペリエ瓶 ココナッツミルク



有機ベジハンバーグ
キヌア入り



ブランド名：
アルチェネロ



有機エキストラ・ヴァージン・オリーブ
オイル 有機スパゲッティ ペンネ



有機トマトピューレ



焼き栗



徳用サイズの 有機むき栗・焼き栗



むき栗

中国河北省産の栗で作られた天津甘栗は、甘みが強く中国産の栗の中でも最高級の品質と言われています。むき栗は切れ目を入れて食べやすくしました。80gサイズの小分け袋

価格：1000円
入数：20 1ケースより直送

商品名	販売価格	賞味	JAN-CODE
有機むき甘栗	400g(80g×5)	1年	4952671144056
にっこり笑った有機焼き栗	480g(80g×6)	9ヶ月	4952671147033

まぼろしの味噌を使ったFD味噌汁で免疫力UP！

まぼろしの味噌フリーズドライ味噌汁(ほうれん草・なめこ)



ほうれん草 なめこ

“まぼろしの味噌”は、厳選した国産原料で、色、ツヤ、風味、うま味、全てにこだわり抜いた自信作です。このこだわりの味噌を手軽に味わってもらうためフリーズドライのお味噌汁にしました。ほうれん草となめこの2種類をご用意しました。

価格：175円
内容量：各8.4g 入数：80 賞味：1年

バックヤードから

現在も、世界には紛争が続いている地域が多くあり、紛争の理由として資源の獲得競争によるものも多いのは事実です。今後は石油だけでなく、水の獲得により紛争が起きるのではないかと危惧する声もあります。それと同時に、「食料を制する者が世界を制する」という言葉が日本でも現実味を帯びてきました。地球温暖化によるエネルギー不足・食糧不足で、「生産性の高い遺伝子組み換え作物が必要」と、論点をすり替えた詐欺まがいのうたい文句で、種と農薬をセットで売りつけるモンサントのような巨大グローバル企業。いま日本では種苗法の改正により、農家を搾取して伝統農業を破壊し、人々の健康も阻害されようとしています。風と光は、日本の農業に危惧して活動されている方々と共にあります。 伝統農業を守り、その生産物で食品を作ることが使命と考えております。

無添加・こだわりの手焼きせんべいの季節が到来！



●**しろえび 大判**

富山湾の珍珠白えびを使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕上げた大判で食べ応えのある軽い口当たりのおせんべいです。

冬定番の
手揚げ
せんべい



●**あまえび 大判**

近海産の甘えびを使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕上げたふわっ、サクッとした軽い口当たりのおせんべいです。

甘えびは
リピート
続出の
人気商品



●**ごま 大判**

沖縄産黒糖を使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕上げました。軽い口当たりのおせんべいなので、手が止まらない。白ごまと黒ごまの2種類が入っています。

混載で
20個より

共通：価格：340円、賞味期間：120日

商品名	入数	JAN-CODE
白えび 大判	10	4977889008082
あまえび 大判	10	4977889007016
ごま 大判	10	4977889007023

金額表示は税抜き価格です



金額表示は税抜き価格です

有機ソース発売予告

焼きそば・お好み焼き・たこ焼き
有機ソースをチョイス!

30gの個包装になっているので
お弁当に使用するのもOK!



有機お好みソース 30g×3袋
価格: 220円
賞味期間: 1年 入数: 24
JAN: 4560342332123

詳細は営業部まで

2021年新商品予告

健康博覧会2021出展予定
2021-1/27~29 東京ビックサイト

2021年1月27日「健康博覧会2021」にて詳細発表

28品目不使用レトルトカレー
ヴィーガン&グルテンフリー

紅大豆うす甘納豆
40gのポケットサイズ

弊社好評発売中の
「28品目不使用カレー」を
使ったグルテンフリーの
レトルトカレーが誕生!



弊社発売中の
「紅大豆うす甘納豆
70g×2袋」の
ミニポケット版



仕様は予告なく変更する場合がありますので、最新情報は営業まで

有機スティックシュガー・業務用



エストニアからやって来た 罪悪感ゼロの話題チョコレート
オーガニック・ヴィーガン・ロー

包装が箱から袋入りに
変更になりました



有機先進国の
ブラジル原産の
有機砂糖

内容量 600g (3g×200本)
価格: OPEN
入数: 8
JAN 4560342330082

日本
初上陸

クリスマス 間に合います!

- ・オーガニック
- ・ヴィーガン対応
- ・ローフード、低糖質
- ・環境に配慮した生分解性包材



2つのサイズ
37g 500円
77g 900円

37gストロベリー品切中(入荷1月上旬)
ご注文は各サイズでの混載4ケースより

入数: 15 賞味期間: 1年6ヶ月

北欧
エストニアより
体に優しいのは
勿論
美味しい
チョコを



商品名	37gJAN	77gJAN
ハイカカオ 77%	4518568021116	4518568021215
マイルド 50%	4518568021178	4518568021277
ブルーベリー	4518568021130	4518568021239
スパイス	4518568021147	4518568021246
ストロベリー	4518568021161	4518568021260
コーヒー	4518568021123	4518568021222

金額表示は税抜き価格です

冬の定番「有機生姜ドリンクシリーズ」



「朝、布団からでるのがつらい」
「手足が冷えて…」そんな方に
オーガニック生姜を！



高知県産黄金虚空蔵Ⅱ
(おうごんこくうそう) 使用

高知県で生まれた希少価値の
高い有機生姜です。
香りがよく辛味にまろやかさがあり
繊維が少ない特徴があります。

- ・ストレートは糖類不使用なので、
お料理やドリンクにはもちろん
幅広い用途にご利用ください。
- ・シロップは寒い冬には最適です。
紅茶、ホットミルクなどに入れて。
- ・ドリンクはレモンとドクダミ草
エキスを配合。無加水、無添加。



ストレート

シロップ

ドリンク
有機レモン
& 薬草

使い勝手はストレートがオススメ！

(共通) 賞味：1年、混載4ケースより

商品名	内容量	価格	入数	JAN-CODE
生絞り有機生姜 ストレート	150ml	1280円	12	4589724910551
生絞り有機生姜 シロップ	150ml	1200円	12	4589724910520
生絞り有機生姜 ドリンク	30ml	398円	15	4589724910537

自然の免疫力「有機酵素」



国産有機生野菜のオーガニック酵素



- ・腸活、菌活
- ・食生活改善
- ・断食
- ・ダイエット
- ・低血圧
- ・貧血

錠剤タイプ ペーストタイプ

32種類の国産有機生野菜と国産有機生果物を
皮ごと、種ごと約2年間じっくり発酵熟成
した有機酵素です。

錠剤は、1~3粒/日を目安に。ペーストは、
充填時に加熱処理を行っておりません。
(非加熱タイプ)

- 有機酵素サプリ 250mg × 90粒
参考価格：3,980円
賞味期間：3年 入数：20
JAN：4562296000660
- 有機酵素ペースト 180g
参考価格：9,980円
賞味期間：3年 入数：12
JAN：4562296000752

詳細は営業部まで

オシャレな女子の「甘酒」誕生



国産の米麴のみで造り上げた無添加の甘酒です。
砂糖等の甘み成分を一切加えていない為、
お米本来の自然な甘みを感じて頂けます。
(全麴甘酒)

全麴甘酒

基本となる全麴甘酒
をもとに、
芋や果物やお茶と
コラボした
おしゃれで
体にプラスの
甘酒が揃いました。



紫芋甘酒



お茶、レモン、いちご

お米の甘みとさつまいも
(紫芋)の風味を感じてく
ださい。



紅はるか芋甘酒

お米の甘みとさつまいも
(紅はるか)の風味を感じ
てください。

価格：400円 入数：20 賞味：6ヶ月

商品名	内容量	JAN
全麴甘酒	200g	4903155093490
紅はるか芋甘酒	150g	4903155093537
紫芋甘酒	150g	4903155093520
いちご甘酒	140g	4903155093506
柚子甘酒	150g	4903155094022
お茶甘酒	140g	4903155094022
レモン甘酒	150g	4903155093988

バックヤードから

吐く息から冬の訪れを感じる季節になりましたが、新型コロナの収束もまだ期待できないので、オススメしたい食材が生姜です。辛味の成分はジンゲロール(Gingerol)やショウガオール(Shogaol)で、香りの主成分はジンギベレン(Zingiberen)です。生姜は別名ジンジャーと呼ばれ西洋では乾燥してお菓みに、東洋では生ですりおろし料理に多用されています。昔から風邪の引きはじめには、生の生姜をすりおろして生姜湯として摂ることで体を温めたり、咳や鼻水を緩和させる民間療法があります。生姜は病気だけでなく便秘、生理痛の解消、新陳代謝の促進などにも効果があると言われていて、インフルエンザなどの感染症予防にも効果が期待できる食べ物と言えます。生姜の力で新型コロナの冬に備えましょう！甘酒もお忘れなく！

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当:下坂誠治(しもさか) KH201201A

きな粉スイーツ「五家宝・きなこひねり」



大正10年創業
きなこ専門店の味

きな粉は国産大豆使用



「五家宝」ごかぼうは
埼玉県の銘菓で
きな粉和菓子ファンの定番



五家宝きなこ
(8本巾着)



抹茶五家宝
(8本巾着)



下町餡入
きな粉ひねり (8本)

共通) 価格：360円、入数：12

商品名	内容量	賞味期間
五家宝きなこ	8本巾着	90日
抹茶五家宝	8本巾着	25日
下町餡入きな粉ひねり	8本	60日