



有機原材料で「ここまで美味しく作れた」という自信作!

身体にやさしいジャンクフード
一度、お試しください

今
売れて
います!



オーガニック&



ヴィーガンのカップ麺

熱湯
3分

本格的な麺の旨さが
大好評!
稲庭うどん職人の
技が光る!

ポットのお湯でなく、沸かしたての熱湯を使うだけで格段においしくなります

有機ヴィーガン醤油ラーメン

有機ヴィーガンカップ焼きそば



環境に配慮した
紙容器を使用



自分用に乾燥野菜を
加えてアレンジも
楽しめます



ゴマ油の風味豊かなスープは
モチモチ食感の麺と相性抜群です。

年末の忙しい時やおせち料理に
飽きた時にもぜひお試しください。

健康を気遣う方にプレゼントすると
大変喜ばれます。受験生の夜食に最適。



混載4ケースより直送

●写真提供: ORGANIC STORY様
https://www.or-st.com/

賞味期間: 6ヶ月 入数: 12

動物性原材料はもちろん、油も使用しないで
コクと旨味のある有機ソースを実現。

食べ応えのあるボリューム感
シンプルなので自分好みにアレンジ可。



商品名	価格	JAN-CODE
有機ヴィーガン醤油ラーメン	460円	4560342331980
有機ヴィーガンカップ焼きそば	500円	4560342332208

喜界島粗糖で高級店の味に!



喜界島粗糖
500g

おせち料理の
調味料に大活躍!

- 100%国産原料(鹿児島県喜界島産)
- ミネラル豊富で香り高い
- 深い「こく」と「旨味」
- 地元では「みりん要らず」といわれる美味しさ
- おせち料理などの煮物に最適

全国の高級料理店でも
ご愛用いただいております!

●NPOオーガニックアイランド喜界島
http://organicisland-kikaijima.com/



地図引用:
鹿児島県酒造組合奄美支部
http://www.kokuchu.com/k_0.html



喜界島
きかいじま

2021年、世界遺産に登録された鹿児島県奄美大島。そこから北西に位置する喜界島(きかいじま)。サンゴ礁の美しい島です。風と光は、この島全体を「オーガニックアイランド」にすることを応援しています。

商品名	価格	入数	JAN
喜界島粗糖 500g	350円	20	4560342330013

お知らせ

例年どおり混雑が予想されますので、22日までにご注文をお願いします。
株式会社 風と光 冬季休業: 2021年12月29日(水)~2022年1月4日(火)

年末のご注文は
お早目に!

日本で最初にだしパックを考案！

家庭で病院の味を再現したレシピ本

※表示価格は全て税抜き価格です。



100g
(10g×10包)

広島で有名な脳神経センター
大田記念病院の
管理栄養士が考えた減塩だし

- だしの旨味で、塩や醤油の使用量を減量。
- かつお、いわし、さばを遠赤焙煎＋昆布＋椎茸。
- 食塩、砂糖、化学調味料等の調味料は加えておりませんので、健康志向の方、病気療養中の皆様へ。



根菜のみそ汁

今売れています！

『大田記念病院が心をこめて贈る91のレシピ』に基づいて、旨いだしパックを開発

「大田メソッド」は、
従来の病院給食を
おいしく一新した
健康的な法則です



混載3ケースより直送 賞味期間：1年

商品名	価格	入数	JAN-CODE
大田記念病院が考えただしパック 100g (10g×10包)	500円	40	4904825109244
だしパック 300g (10g×10包)×3	1400円	18	4904825109459

安心の国産バターワッフル



香料、膨張剤など
添加物はなし

バターの香りとサクサク感
癖になりそうです！

ティータイムのお供に
最適なスイーツです。



安心の国産原料を使用
発酵バターを全体の20%使用。
添加物は使用していません。

3ケースより直送

薄焼きバターワッフル
350円

賞味期間：90日 入数：32
JAN：4983067902653
内容量10枚（個包装）



まろやか酢でお料理名人に



TVで話題のまろやか酢の
有機版です！

- 有機リンゴ酢＋有機アガベシロップ
- 羅臼昆布＋真昆布＋かつお節
- 食塩を加えていないのが他との違い
- 上品な出汁は料亭の味
- 薄めて健康ドリンクに

3ケースより直送

有機まろやか酢
1,100円

賞味期間：1年 入数：12
JAN：4571342650667
内容量：400ml



チキン南蛮

新食感！するめ大根

水戻しが必要ないので手軽に調理できます！
小ぶりで無農薬の大根を極細切りにし

「笑顔畑の山ちゃんファーム」からお届け

天日干して、切干し大根 にしました



山のするめ大根

430円 内容量35g
賞味期間：1年 入数：30
JAN 4589542900017

- 栄養も旨みもぎゅ〜と凝縮
- 極細なので食べやすい
- えぐみは無く、甘味が強い

ドライベジで
栄養UP
生の10倍！



バックヤードから

クリスマスにチキンを食べるのは日本特有の文化です。七面鳥を食べるアメリカの影響を受け、七面鳥は手に入らないことから、チキン（鶏肉）で代用するようになったのでした。現在のようにクリスマスと商業主義が結びつく前まで、ヨーロッパでは12月25日は教会で静かに祈りを捧げ、自宅では家族といつもの食卓を囲むのが一般的でした。というのも、12月25日はイエス・キリストの誕生日ではないからです。夏に生まれたとする説もあるぐらい、イエスの誕生日はいまだに不詳で、もともと12月25日は太陽神を崇めるミトラス教の冬至祭の日だったのです。それがキリスト教の中に取り入れられ、誕生日とは無関係に、キリストの生誕を祝う日となりました。間に閉ざされた時間が多い季節ということに加え、コロナの影響も続く今年。家族で静かに過ごすクリスマスというのもいいかもしれません。