

風と光だより 1月号

睦月（むつき）January

No.77 2021(令和3年)年1月5日発行

<https://kazetohikari.jp/>



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

あけまして おめでとうございます

昨年来のコロナ下で迎えた新年、先行きが読みにくい年になるのではないかと考えます。しかし不安定要素を抱えながらも、本年もオーガニック食品の推進に努め、本来の使命を達成するべく努力して参ります。

昨年よりスタートした「カジュアルオーガニック&ヴィーガン」シリーズでは、既に「有機ヴィーガンカップラーメン」「有機カップソース焼きそば」「有機ヴィーガン餃子」「有機ヴィーガンレトルトカレー」を発売いたしました。本年はさらなる充実をはかるべく、春先には新商品をご紹介できるようたいま準備中でございます。

困難な時代ではありますが、本年も一歩一歩前進をたく考えております。どうか皆様よろしくお願ひ申し上げます。

株式会社 風と光 代表取締役 辻 明彦



2021年出展予定・展示会のお知らせ

1月

ブース番号
No. 1L-02

健康博覧会

<https://this.ne.jp/>

2021年1月27日(水)~29日(金)
東京ビッグサイト 西1、2ホール&アトリウム
オーガニック&ナチュラルエリア

2月

ブース番号
No. 9-108

SMTS 2021
SUPERMARKET TRADE SHOW
スーパーマーケット・トレードショー
<http://smts.jp/>

2021年2月17日(水)~19日(金)
幕張メッセ 9ホール
(株)五味商店・こだわり食品コーナー



オーガニック

グルテンフリー



ヴィーガン

アレルギーフリー



今年もワクワクする **商品** を準備しています！

美味しいと
家族のみんなが
笑顔になれる

風と光の商品は、
1番に **美味しいこと(美味しくないと続かない！)**
2番に **身体に安心・安全なこと(未来に投資！)**
3番に **表示内容に正直なこと(正直品質で！)**

自分だけでなく
みんなに伝えたい
と思う商品を

スパイスで免疫カアップ

風と光のレトルトカレー

好評発売中!

リピーター続出の「野菜」美容や健康の味方の「豆」



リピートしたくなる
癖になる味のカレーですね!



有機JAS商品
ヴィーガン認証商品



2020年12月28日朝日新聞全国紙掲載
年末年始は家族そろって
おうちで味わう豪華レトルトカレー
50選に登場!



オーガニックヴィーガン
レトルトカレー野菜 180g



国内のレトルトカレーは約3000種類
オーガニック認証とヴィーガン認証両方
の認証を取得しているのは
この商品だけです!

2021年は
アレルギーフリーの
レトルトカレーが新登場

予告



弊社好評発売中の
「28品目不使用カレールゥ」を
使ったグルテンフリーの
レトルトカレーが誕生!

2021年有機加工食品の展望



「コロナ禍」をきっかけとして
有機農産物や有機加工食品による
健康促進に期待します。

●日本人の健康を守るのは誰?

日本は世界から見れば経済大国でありながら、食料の供給を他国に頼っています。いわゆる「自給率」といった数字ですがここ何年もその数字が大きく変化することはなく、残念ながら先進国では最下位の日本です。フランスでは自給率を国家戦略として位置づけていて、オーストラリア、カナダ、フランス、アメリカは100%以上を確保しています。また日本は遺伝子組換え原料の輸入が多いと指摘されていることも問題です。国民の自給率と同時に健康を考えるうえで、有機農産物や有機加工食品の拡大に目を向け健康増進に努めてはどうかと思います。

●オーガニックの歴史はおなじ

欧米はオーガニック先進国と言われていますが、その歴史は日本を含めほぼ同時に進んでいます。EUは1997年に、日本は2001年に、アメリカはその後の2002年に制度化されました。東京オリンピックは今年2021年に延期されましたが、オリンピックの選手村で提供される選手や関係者の食材はオーガニックが基準です。残念ながら日本の有機市場が熟していないため、国内での調達是不可能なので基準を緩和して提供される予定です。

●誰の為のオーガニックなのか?

オーガニック先進国の多くは、政府が自ら何らかの政策をとっているのが成功の秘訣と言えます。日本は食品の安全に対する教育が未熟ではないかと思えます。高度な先端医療があるにも関わらず、病気の人が増加することで年々医療費も増加しています。治す医療ももちろん大切ですが、病気を未然に防ぐ食の指導も大切なのではないでしょうか。日本の有機認証制度は、どことなくコロナ対策と類似していて、有機の産物や製品を規定する日本の法律体系はきわめて分断的なため有効に機能していないような気がします。「コロナ禍」をきっかけとして日本の有機制度が国民に広く拡大し、健康を考える良い材料になると思えます。有機制度のさらなる拡充に奔走している人たちに応援しながら、未来の子供たちに安心して安全な食文化と環境を残すことが我々の使命と考えます。

バックヤードから

「2020年末で姿を消すミネラルウォーターのボルヴィック」のニュース。日本のミネラルウォーターの品質が向上し海外産の輸入量が減少し、水への嗜好が国産のものに変わったことなどが影響していると報じられています。EUでは「本来の成分を失ってはならない」というEU規格があり、殺菌、除菌を禁じています。そのため水源の周囲を自然保護区として、工場、住宅の建設を禁止し、周辺の農家は農薬の使用を禁じるといった厳しい規制があります。ニュースの真偽は別として、国内ではさらに重要な問題が起きています。海外資本が日本の土地を買い漁っていることは、国会でも問題視されているにも関わらず日本政府は重い腰を上げません。国防上の問題もありますが「狙いは水資源ではないか」という声も聞こえます。食品加工において水は食品の一番基本となるものです。政治に影響されないことを祈ります。 ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH210105B



**有機カップ焼きそばが
ヴィーガン仕様になって再登場！**



人気の有機カップ焼きそばが「ヴィーガン仕様」となって
商品名も「**有機ヴィーガンカップ焼きそば**」に変更となります。

JANコード

旧) 4560342332017 有機カップ焼きそば

新) 4560342332208 有機ヴィーガンカップ焼きそば

熱湯
3分

ソースを改良「動物性原材料を使用しないで、
ここまで美味しく作れた」という自信作です！

麺が旨いと
好評！

賞味期間：6ヶ月 入数：12

**同じく有機でヴィーガン仕様の
カップ醤油ラーメンも
好評発売中！**

人気の有機カップ麺



| 商品名 | 価格 | JAN-CODE |
|----------------|------|---------------|
| 有機ヴィーガン醤油ラーメン | 460円 | 4560342331980 |
| 有機ヴィーガンカップ焼きそば | 500円 | 4560342332208 |

**『紅大豆甘納豆』が
食べきりサイズの
かわいいパックで 新登場！**

甘さは従来品と同じ



食物繊維
ポリフェノール
大豆イソフラボン



山形県東置賜郡川西町

特別栽培
べにだいず

風と光は在来種を応援しています！

川西町のおばあちゃんたちが昔から大切に受け
継いできた特産の「紅大豆」を甘納豆にしました。

紅大豆甘納豆

230円 内容量 40g

JAN：4560342332109

賞味期間：4ヶ月 入数：30

川西町は、四季の変化がはっきりしている「盆地性気
候」です。この気候が赤豆生産に適しており、「**赤豆
の煮豆**」の食文化が伝承されてきました。
この食文化によって、赤豆は山形名物の紅花にちなみ、
「**紅大豆（べにだいず）**」と命名されました。

ポケットサイズ40g

ご来場ありがとうございました

健康博覧会2021

先月末、東京ビッグサイトにて「健康博2021」が
開催され弊社も出展しました。コロナ禍の中、多く
の方にブースにお立ち寄りいただき心から感謝を申
上げます。ご要望いただいた内容については順次
対応させていただきます。



有機のラーメンと焼きそばは、皆様から
「よく出来たね！」と驚きの感想。

ハートお赤飯

ハートのオリジナル容器を採用
おしゃれなギフトに最適です！

金額表示は税抜き価格です

容器の意匠登録
第1297093

ハート型なので
お祝い膳に
アレンジOK



おもて面



うら面

感謝の気持ちを表す
プチギフトに大人気！



卒園・卒業式
転勤
入園・入学式



2ケースより

たかのハートお赤飯

450円 内容量 160g
JAN: 4974790930655
賞味期間: 6ヶ月 入数: 40

米どころ新潟県
小千谷で製造

原材料: 水稲もち米、
ささげ、食塩

結婚式の引き出物、
出産祝い、新築祝い、
七五三、初節句などおめで
たいシーンにはぴったり！

レンジでチンするだけで食べられるレトルトご飯
(パックご飯)とは思えないほど美味しいお赤飯

有機 生姜ひとさじ

生おろし 36個より

生姜ひとさじ

550円 内容量 78g
JAN: 4562118550984
賞味期間: 12ヶ月 入数: 6



開封後要冷蔵

千葉県産有機生姜使用
口の中で生姜の繊維が
邪魔をしない特別な製法
でつくりました



瓶入り 生姜ひとさじ

【使い方はいろいろ】
カツオのたたき、お刺身、焼きなす、
冷やっこ、湯豆腐、揚げ出汁豆腐、
しょうが焼き、鶏のから揚げ、
生姜湯、生姜鍋、焼売、小龍包、
餃子etc・・・
薬味として、料理素材として。

ノンカップ麺は 環境にやさしい

簡単

こだわりの特徴

人と地球にやさしい
ノンカップ麺 シリーズ

こんな声から生まれました！「ゴミを増やしたくない」
「子どもや高齢者が火を使わずに食べられたら安心」

- ・国内産小麦を100%使用
- ・添加物のかんすい不使用 (人にやさしい)
- ・ノンカップでゴミが少ない (地球にやさしい)



お湯を注ぐだけ！

手持ちの器に
麺を入れて

美味しい麺とスープに
こだわり！

混載3ケースより



ミニサイズ

共通: 価格: OPEN 入数: 36 賞味期間: 6ヶ月
ミニサイズに
タンメン風塩味も
あります

普通サイズ

共通: 価格: 180円
入数: 24×3 賞味期間: 6ヶ月

| 商品名 | 内容量 | JAN-CODE |
|-------------|-------|---------------|
| 中華そば和風しょうゆ味 | 36.3g | 4952549100887 |
| おわんそば | 35g | 4952549100856 |
| おわんうどん | 35g | 4952549100863 |

| 商品名 | 内容量 | JAN-CODE |
|-----------|-------|---------------|
| ねぎ入りしょうゆ味 | 78.5g | 4952549031464 |
| しおやさい味 | 78.5g | 4952549031471 |
| 和風きつねうどん | 78g | 4952549031489 |
| 和風カレーうどん | 86.8g | 4952549100054 |
| ねぎ入りそば | 77.8g | 4952549031365 |

バックヤードから

「今年は風の時代に入ります！」占いなどに興味がある方はご存知の方も多いと思いますが、これまでの約200年間は物や現実が最優先だった「土の時代」から、IT技術などが代表する情報やネットなどの目に見えないものの価値が優先される「風の時代」に入ると言われています。世界中で収束の出口の見えないコロナ禍も風の時代に方向変換するタイミングなのかも知れません。風は国境を越えて吹く物、国と国が争う時代は終わりにして大切な情報を共有する時代にシフトすべきと考えます。2021年風と光は、オーガニックと言った食文化を中心に「ヴィーガン・グルテンフリー・アレルギーフリー」といったキーワードで世界の食生活を整え、コロナ禍で弱った心身の健康を併せて改善出来る商品作りを進めてまいります。



和の厳選デザートのご案内

伝統の味わいをすべての
世代の方々にお届けします

貴重な有機黒糖を使用した 『有機黒糖寒天ゼリーの素』

自宅で作れる高級和菓子

上品な味わいで好評な自分で作る
オーガニックの寒天ゼリーの素です。
喜界島産の貴重な有機黒糖をベース
に高品質で低GI値の有機ココナツ
シュガーとブラジル産の有機シュ
ガーを使用しました。水300ml使用



有機黒糖 寒天ゼリーの素

350円 内容量 60g
JAN: 4560342331898
賞味期間: 3年 入数: 30

量産体制のご案内



焼きそばも
ヴィーガン仕様
になりました

日本初有機カップ麺

想定外の反響で製造が間に合わない
状況が続く、皆様には大変ご迷惑
をお掛けしておりましたが
「有機ヴィーガン醤油ラーメン」
及び「有機ヴィーガンカップ焼き
そば」の量産体制が整いました。
お待ちいただいたお客様には順次
出荷を行いますので、宜しくお願い
いたします。

『紅大豆甘納豆』が 食べきりサイズの

かわいいパックで 好評発売中!

川西町のおばあちゃんたちが昔から
大切に受け継いできた特産の「紅大豆」を
甘納豆にしました。

山形県東置賜郡川西町

風と光は在来種を応援しています!

川西町は、四季の変化がはっきりしている
「盆地性気候」です。この気候が赤豆生産に適しており、
「赤豆の煮豆」の食文化が伝承されてきました。
この食文化によって、赤豆は山形名物の紅花にちなみ、
「紅大豆(べにだいず)」と命名されました。

オシャレでかわいいパッケージが 女子には大人気 問合せ殺到!



新しい食べ方にも挑戦

バックに常備したい一品



特別栽培べにだいず

紅大豆甘納豆

230円 内容量 40g
JAN: 4560342332109
賞味期間: 4ヶ月 入数: 30



『菊地黒糖』が仲間入り!

喜界島の黒糖は弱アルカリ土壌で育った
さとうきびを原料にしているため
えぐみが少なくコクがあるのが特徴です!

鹿児島県
喜界島産



菊地黒糖かちわり



菊地黒糖粉末

たびたび品切れでご迷惑をおかけし
ている喜界島産の黒糖ですが、特別
栽培すりごま・いりごまでお馴染み
の菊地さんの黒糖が加わり供給量
が増えました。



菊地黒糖

各 580円 入数: 30

| 商品名 | 内容量 | JAN-CODE |
|----------|------|---------------|
| 菊地黒糖かちわり | 170g | 4571572420016 |
| 菊地黒糖粉末 | 150g | 4571572420023 |

金額表示は税抜き価格です



料亭の味を食卓へ

極上生もずく(塩蔵なし)

料亭の味をご自宅の食卓に再現できます
「いままで食べていたモズクは何だ？」と
声がでるほど。
完成度はまさしく料亭レベルです！

自然の恵を食卓へ

多くのモズクは、塩蔵（塩漬
け加工）することで栄養が激
減、商品に仕上げるために
に加工する時は必ず塩抜きを
しますので、モズクの有効成
分の多くが失われます。食物
繊維は1/4以下に。完熟した
生モズクには、本来の栄養が
たっぷり含まれています。



極上生もずく 酢
2食

極上生もずく
(和風旨たれ付) 2食

沖縄・知念産の完熟モズク

沖縄の知念漁港で
水揚げされる中の**1%の最高級品**
(10トンから100kg)

塩蔵しないで、**1時間以内に冷凍**
(鮮度と栄養成分保持)

モズクとタレは別々に**真空密閉包装**
(浸透圧によるモズクの痩せがありません)

南アルプスの地下水を使用し
創業**100年**のお酢のメーカーが製造
タレまで美味しい生モズク！



沖縄・知念港
収穫風景

| 成分比較 | 生モズク | 塩蔵 |
|-------|------|------|
| たんぱく質 | 0.66 | 0.08 |
| 脂質 | 0.18 | 0.05 |
| 糖質 | 2.97 | 0.85 |
| 食物繊維 | 3.83 | 1.17 |

極上生もずく酢 2食入

内容量 200g
(もずく40g・調理酢60g) 2食
JAN: 4958544631500

極上生もずく(和風旨たれ付) 2食入

内容量 120g
(もずく40g・旨たれ20g) 2食
JAN: 4958544631517

●共通 価格: OPEN

液別添タイプ 入数: 20
賞味期間: 冷蔵30日
冷凍150日(解凍後29日)



人にも環境にもやさしい
天然のサプリメントです

低カロリー・低糖質食材
生モズクで
腸内環境を整えましょう



総額表示の準備はお済みですか？

関連するポイントをもとめてみました

表示サンプル
10,000円(税込11,000円)

2021年4月1日より「総額表示が義務化」(管轄: 国税庁・財務省) 国税庁公式ページには、総額表示義務の表示ポイント
が下記のように書かれていますが、財務省の総額表示に関する主な質問事項が参考になるのでポイントを紹介。
「総額表示義務」を違反した際の罰則は、定められていませんが、来月からなので、準備はお早めに。

●表示のポイント (国税庁公式ページより)

支払総額である「11,000円」さえ表示されていればよく、「消費税額等」や「税抜価格」が表示されていても構いません。例えば、「10,000円(税込11,000円)」とされた表示も、消費税額を含んだ価格が明瞭に表示されていれば、「総額表示」に該当します。なお、総額表示に伴い税込価格の設定を行う場合において、1円未満の端数が生じるときには、その端数を四捨五入、切捨て又は切上げのいずれの方法により処理しても差し支えありません。

【対象外の事例や条件によっては対象になる場合について】

- ・見積書や請求書等は、総額表示義務の対象外で、製造業者や卸売業者が、小売店や業務用ユーザー向けに作成した商品カタログは総額表示の対象外です。
- ・〇円均一セールをキャッチコピーとして盛り込むイベントも実施する場合対象外です。
- ・「〇割引」や「〇円引き」などといった値引きについても対象外。
- ・会員制の店舗等は、会員のみを対象とした商品であっても会員の募集が広く一般を対象としている場合は対象。

参照: 財務省 (総額表示に関する主な質問) より

https://www.mof.go.jp/tax_policy/summary/consumption/a_001.htm#1



11,000円
11,000円(税込)
11,000円(税抜価格10,000円)
11,000円(うち消費税額等1,000円)
11,000円(税抜価格10,000円、消費税額等1,000円)
10,000円(税込価格11,000円)

○税抜価格がはっきり分かる



10,000円+税
10,000円(税別)
10,000円(税込価格11,000円)
10,000円(税込価格11,000円)
10,000円(税込価格11,000円)
税抜10,000円 税1,000円

×税込価格が表示されていない
×税込価格の文字が小さい
×税込価格の文字間・行間が狭い
×税込価格の文字が見にくい

バックヤードから

2050年までに世界人口が今の76億から100億人にまで増えることが予想されています。そこで世界16カ国37人の研究者からなるグループが環境に配慮した食糧循環システムを構築し、その内で入手できる原材料を用いて健康的な食事を広めようという、人にも地球環境にも理想的な食のガイドラインができたことはご存知だろうか？それは「プラネタリーヘルスダイエット」と呼ばれる提案です。科学的根拠に基づき、食事と食糧システムのあるべき形と解決方法を全人類に向けて提示した世界初のガイドラインです。食生活に関連した病気の世界で年間1100万人以上の人たちが死亡していますが、健康的な食事を広めることで、命を落とさずに済むと提案しています。健康的な食事と持続可能な食料生産については、世界規模で科学的な研究を個人の健康よりも地球環境に焦点をあてていることがいままでの取り組みと違う点です。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当: 下坂誠治 (しもさか) KH210301A

金額表示は税抜き価格です

オーガニックティーバッグ



有機アールグレイ
ベルガモットオイルのさわやかな香りが特徴
スリランカ・ルフナ産



有機紅茶
苦味が少なくマイルドな味わい
スリランカ・ルフナ産



有機棒ほうじ茶 有機麦茶 六条大麦使用

1杯用のティーバッグなので計量いらず。

簡単にマグカップでのお湯だし
マイボトルでの水出しが楽しめます。

お湯だし：150~200ml
水出し：200~350ml
麦茶は、1リットル用です



有機
抹茶入り煎茶



有機玄米茶
炒り米の香ばしい味わい

価格 **400円** 入数：12

混載4ケースより

| 商品名 | 原産国 | 内容量 | 賞味 | JAN-CODE |
|---------------|-----------|----------|----|---------------|
| オーガニック 抹茶入り煎茶 | 鹿児島県 | 2g × 20P | 1年 | 4530133022014 |
| オーガニック 玄米茶 | 鹿児島県 | 2g × 20P | 1年 | 4530133022021 |
| オーガニック 棒ほうじ茶 | 鹿児島県 | 2g × 20P | 1年 | 4530133022038 |
| オーガニック 紅茶 | スリランカ・ルフナ | 2g × 20P | 2年 | 4530133022045 |
| オーガニック アールグレイ | スリランカ・ルフナ | 2g × 20P | 2年 | 4530133022052 |
| オーガニック 麦茶 | 滋賀県 | 8g × 10P | 1年 | 4530133022069 |

オーガニックチーズ&バター

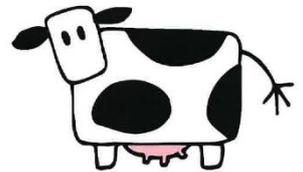


冷蔵品 原産国：イギリス



オーガニックチーズの原料となる牛の飼育に於いて動物愛護の考えがあり主に野外への放牧をして、家畜ができるだけ**ストレスの少ない環境で過ごせるように飼育**しています。昔ながらの家族経営の酪農家さんです。

原料は、イギリスのウェールズで、農薬を使わない牧草を食べてのびのび育った牛の生乳を使用。イギリス本場のエクストラマチュアチェダーチーズは、約18ヵ月熟成させるので、他では味わえないコクのあるシャープな味わいが楽しめます。



混載4ケースより

グラスフェッドバイオチーズ 200g
共通：冷蔵 入数12 賞味期間：6ヶ月



グラスフェッド
バイオチーズ
ロセットレッド
レスターチーズ
ナッツほく
クリーミーな味わい



| 商品名 | 価格 | POS-CODE |
|-----------------|------|---------------|
| ①メローチェダー | 1200 | 5060034202011 |
| ②エクストラマチュアチェダー | 1200 | 5060034202028 |
| ③ロセットレッドレスターチーズ | 1500 | 5060034200529 |

※④⑤は5月下旬より出荷 グラスフェッドバイオバター 250g
共通：冷蔵/冷凍 賞味期間：冷凍1年、解凍後冷蔵2ヶ月



オーガニックスプレタブルバター
レプシード油を使った無添加スプレタブル



| 商品名 | 価格 | 入数 | POS-CODE |
|-------------|------|----|---------------|
| ④バター(食塩不使用) | 2500 | 20 | 5060034299905 |
| ⑤有塩バター | 2500 | 20 | 5060034299912 |
| ⑥スプレタブルバター | 2500 | 16 | 5060034200499 |

バックヤードから

新型コロナウイルスの流行でステイホーム生活が続き、食スタイルも変化している人も多いようです。米国では「デジタルウェルネスインスティテュート」というプログラムで、ITテクノロジーと上手に付き合いながら、健康を害することなく自分の人生を豊かにするという提案があります。また世界各地で人や団体が「きっと誰かのためになる」と情報を発信していますが、その一つとして、米国の栄養と食事のアカデミーが「Make the Most of Your Time at Home (家で時間を最大限に活用する)」提案が注目されています。そこには「家族の食事」を通してステイホームで増えた時間をテレビやスマホとの時間にあてるのではなく、子供達を巻き込んで家族の絆を温めることに時間を使うことで、心の栄養価を高めることが提案されています。安心・安全な食べ物も重要ですが、誰と食事をするかもとても大切なことです。



グルテンフリー確認検査書公開



※サンプルご希望の方は担当営業までご連絡ください。

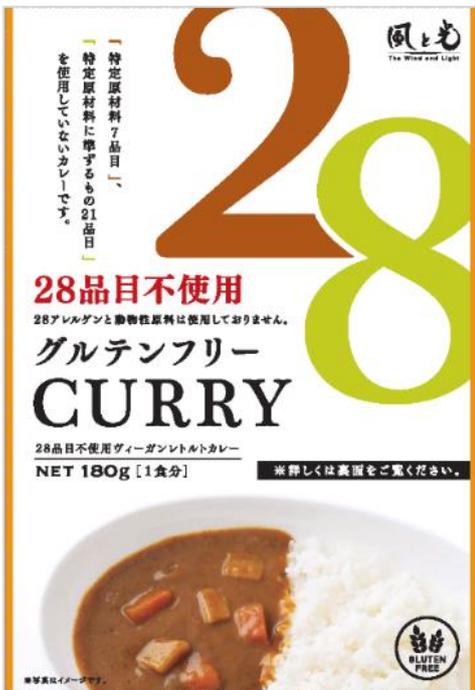
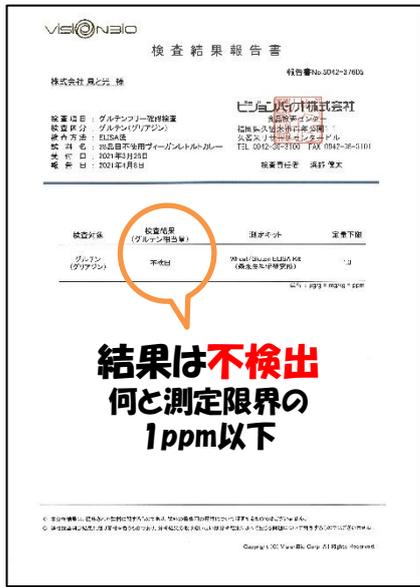
リピートしたくなる美味しさ

弊社で好評発売中の「28品目不使用カレールウ」を使ったアレルギーフリーのレトルトカレーが完成しました。グルテンフリーはもちろんのこと、9つの主要スパイスと小麦を含めた28の原料を使用しないアレルギーフリーのレトルトカレーです。この度グルテンフリーを確認するためにレトルトカレーのグルテン量を測定し、検査結果がでましたのでご報告させていただきます。

注意：グルテンフリーの表示は、小麦アレルゲンを含まないことを示すものではありません。

28品目不使用 ヴィーガンレトルトカレー

500円 内容量 180g
JAN: 4560342332215
賞味期間: 2年 入数: 24



世界のグルテンフリー事情 (基準は20ppm以下)

欧米では食品に「グルテンフリー」と表示するためのガイドラインが決まっていますが、日本ではまだ審議中です。欧米は日本と違い小麦食が中心のため、グルテンを食べてはいけないセリアック病患者の問題がとて深刻なため、グルテンフリー表示をしなければならず、日本より早い段階で行政が表示基準の指導を行っています。主要各国に共通するグルテンフリーの表示は、小麦等kg当たり含有量は20mg以下（20ppm以下）ですが、さらに厳しい基準を求め10ppmを認証の基準にしている認証団体もあります。米国食品医薬局（FDA）は食品アレルゲン表示および消費者保護法（FALCP）に基づき、2013年からグルテンフリー表示規則を施行しています。EUやアメリカ等における「グルテンフリー表示」と、日本の「アレルギー表示」とは基準が異なるので注意が必要です。尚、日本では10ppm以下が推奨されており平成29年に日本の米粉を海外に普及させるため「米粉製品の普及のための表示に関するガイドライン」として「ノングルテン」と表示する場合は、1ppm以下とする基準が策定された経緯があります。

極上・生もずくが好評に付き再登場！

水揚げ1%の最高級品のみ
沖縄の知念漁港

3月にご紹介したところ
多くのご注文・お問合せを
いただき感謝申し上げます。



コリコリとした歯ごたえ、今まで食べたもずくの中で最高の食感です。本当に料亭でしか食べられない本物ですね！

低カロリー・食物繊維豊富
腸内環境を整える

料亭の味を食卓へ

モズクとタレは別々に真空密閉包装

●共通 価格：OPEN
液別添タイプ 入数：20
賞味期間：冷蔵30日
冷凍150日（解凍後29日）



こんなもずくが、自宅で食べられるなんて夢のよう。お酢も絶妙な味で大好きな味です。塩蔵しない本物のもずくの意味を理解しました。



食感、量、お酢のまろやかさ！全てがパーフェクト！もずくが大好きになりました。



絶品！



極上生もずく酢 2食入
内容量 200g
(もずく40g・調理酢60g) 2食

極上生もずく(和風旨たれ付) 2食入
内容量 120g
(もずく40g・旨たれ20g) 2食

コロナ禍での毎日の食事をサポートする食材をご紹介します

金額表示は税抜き価格です

北海道厳選のお惣菜

いわし・ホタテ・サンマ

定番のさんまに
姉妹品が新登場!

新作

いわしの旨煮・味噌煮・生姜煮



道東沖で漁獲された鮮度の良い魚やホタテを原料に使用し、独自の調味液で味付けしました。お魚は骨まで食べられるようじっくり煮込んであります。ごはんのおかずや、お酒のつまみにも最適な一品です。



カルシウム・DHA
EPA入り



混載不可 (24袋入×4合)より

ほたての水煮・バター醤油・旨煮



新

さんまの旨煮・味噌煮



| 商品名 | 内容量 | 価格 | JAN-CODE |
|----------|-----|------|---------------|
| いわしの旨煮 | 95g | 150円 | 4940692945301 |
| いわしの味噌煮 | 95g | 150円 | 4940692947152 |
| いわしの生姜煮 | 95g | 150円 | 4940692950244 |
| ほたての水煮 | 65g | 280円 | 4940692083256 |
| ほたてバター醤油 | 65g | 280円 | 4940692085120 |
| ほたての旨煮 | 65g | 280円 | 4940692081313 |
| さんまの旨煮 | 95g | OPEN | 4940692971799 |
| さんまの味噌煮 | 95g | OPEN | 4940692971140 |

共通:入数 24袋入×4合、賞味期間 1年

東北石巻の絶品なめたけ・スモークたらこ

燻製された スモークたらこ明太子

たらこ・めんたい・生姜

化学調味料を使用しないで、丁寧に漬けた明太子を使用。保存料を一切使用せず、国産の鰹節と昆布から取っただしと魚醤で味付けしました。



たらこのはり、光沢感、味、すべてにおいて満足する商品の開発のために3年に渡って研究を重ねました。そして辿り着いたのが「乳酸菌」でした。

混載50個より

共通:賞味期間 6ヶ月



めんたいなめたけ



生姜香る
手作りえのき



スモークたらこで
絶品お茶漬けに!



なめたけはやはり
アツアツごはんで!

| 商品名 | 内容量 | 価格 | 入数 | JAN-CODE |
|-------------|------|------|----|---------------|
| たらこなめたけ | 100g | 500円 | 50 | 4983695601010 |
| めんたいなめたけ | 100g | 500円 | 50 | 4983695601027 |
| 生姜香る手作りえのき | 100g | 500円 | 50 | 4983695601041 |
| たらこの甘辛煮 | 100g | 660円 | 50 | 4983695601034 |
| おつまみスモークたらこ | 20g | 320円 | 40 | 4983695600055 |
| おつまみスモーク明太子 | 20g | 320円 | 40 | 4983695600048 |

たらこなめたけ
自慢のたらこ
なめたけの相性は抜群

なめたけファンの
皆様
是非、お試し下さい



たらこの甘辛煮

バックヤードから

日本人は米が中心の民族と思われがちですが、小麦は15,000年前から栽培、世界三大穀物(小麦・米・トウモロコシ)のひとつで、日本人にもその歴史は相当古いのです。小麦の栽培は弥生中末期にはじまり、玄米と麦を主食とした生活でした。小麦は外皮が硬いため粉状にしての食べ方が定着していましたが、飛鳥朝時代には「麵」で食べる食べ方が中国から伝来し「うどん」などの原型となったといわれています。「現代の小麦アレルギーの原因は小麦じゃない」といわれていますが、その理由は古代小麦と呼ばれる昔からの小麦ではアレルギーは発生しません。米国で1940年代から始まった「緑の革命」では、農業の生産性を上げ飢餓を減らす目的で穀物類を矮性遺伝子を使った改良により品種改良し、災害や干ばつに強い種を新しく作り出しました。今食べている主流の小麦です。残念なことには人体への安全確認の試験も行われていません。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当:下坂誠治(しもさか) KH210501A

風と光だより 6月号

水無月 (みなづき) June

No.82 2021(令和3年)年6月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

風と光のベーキングパウダーは他社とどう違う？



EU有機認証品



10g×4袋入り



原産国
ドイツ

「お菓子を焼いた後に、他社とは違って苦味が残らないのよネ！」

「このベーキングパウダーは、素材の味を邪魔しないの！」

というたお声を多数いただいています。

ベーキングパウダーは食品？添加物？

欧米では食品扱いですが、日本では食品添加物の扱いのため有機JASの対象商品ではありません。欧米でも人気のベーキングパウダーです。



業務用1kg

お菓子の「名脇役」ベーキングパウダー

アルミフリーは
常識ですが

酸化剤で使用している「第一リン酸カルシウム」「ピロリン酸二水素二ナトリウム」は食品添加物 だということをご存知ですか？

ベーキングパウダーを選ぶポイントとして、遮断剤のコーンスターチに遺伝子組み換え原料を使用していないかがポイントです。添加物のリン酸カルシウムは、尿路結石等のリスクがあると言われていて、ピロリン酸二水素二ナトリウムについても加工品に使用している場合、取り扱いしない一部の生協さんもあります。

■ ベーキングパウダーを構成する素材 (基材+遮断剤+酸化剤)

| | 基剤 | 遮断剤 | 酸化剤 | 酸化剤について |
|---------|--------------|---------------|----------------------------------|----------------------|
| 弊社製品 | 重曹 (天然由来) | 有機 コーンスターチ | 酒石酸 (有機果汁由来) | 有機食材由来 |
| アルミフリー品 | 重曹 | コーンスターチ | 第一リン酸カルシウム ピロリン酸二水素 二ナトリウム | 化学的に作られた化合物 食品添加物 |
| 一般品 | 重曹 | コーンスターチ | ミョウバン | アルミ含有で 問題になった |

コロナ禍の影響で家庭で手作りの焼き菓子を作る人が増加。安心して安全なものを使いたいですね！

マフィンやポンデケージョにもお勧めです。お饅頭やお好み焼きに使用するとふっくらした仕上がりに！

EUではオーガニック認証品なんです。すべての原料には遺伝子組み換え農産物を使用していないことを知って安心しました。



| 商品名 | 内容量 | 入数 | 賞味 | 価格 | JAN |
|-----------------|-------|----|----|------|---------------|
| 有機ベーキングパウダー | 10g×4 | 30 | 2年 | 450円 | 4560342331614 |
| 業務用・有機ベーキングパウダー | 1kg | 6 | 2年 | OPEN | 4560342330341 |

Cafe & Wellness Week



Cafe & Wellness WEEK
<https://cafewellness.jp/>



風と光が取り扱う
ヴィーガン商品を
一堂に紹介！

ブース番号
No. AP5-54

2021年6月9日(水)～11日(金)
東京ビッグサイト 青海会場Aホール
ビーガン&ベジタリアンパビリオン

金額表示は税抜き価格です

豆乳クリームバター

世界初の特許製法
(USS)

クリーミーで
スッキリした味わい

優雅な朝食に

特許製法で編み出された
豆乳クリームを配合



プレーン

メープル
シュガー

黒ゴマ



メープルシュガーは
パンケーキと相性抜群！

美トシ
腸活!



冷凍・冷蔵保管

混載30個より

各**580円**



共通：内容量100g

賞味期間 冷凍1年・冷蔵保管40日

| 商品名 | JAN-CODE |
|---------------------|---------------|
| 豆乳クリームバター（プレーン） | 4513101011258 |
| 豆乳クリームバター（メープルシュガー） | 4513101011296 |
| 豆乳クリームバター（黒ゴマ） | 4513101011272 |

レモンカード

化学調味料を使用しないで
丁寧に作りました。



トーストにはもちろん
クレープシュゼットにも



サラダ用ディップ
ソースにも最適



フードロスを極限まで無くした
シンプルで無駄のない製法

瀬戸内の島で育った**無農薬レモン**に

- ・プレミアムは、国産有機バター使用
- ・ヴィーガンは、国産有機無調整豆乳&有機ココナッツオイル使用

島のオーガニックな土壌が育んだ素晴らしい旨味のレモン。

冷蔵庫で保管してください。

共通：内容量100g、入数12、賞味期間 3ヶ月



プレミアム



ヴィーガン



至福の味！

冷蔵保管

混載12個より

有機かぼす果汁

お酒で割って！
お料理にも！



トロピカルな手作り天然甘味料です。
黒蜜の代わりにお使いいただけます。

お得な560g
インドネシア産
低GI=39

お料理や和菓子に
相性抜群です！

3ケースより

有機ココナッツシロップ

1,490円 内容量 560g
JAN: 4571342650629
賞味期間: 1年 入数: 12



大分産
有機かぼすを
使用



1ケースより

有機かぼす果汁

1,300円 内容量 500ml
(JAN: 4589410330014)
賞味期間: 4ヶ月 入数: 12

バックヤードから

新型コロナウイルスの影響なのか「どこで食べるか」よりも「何を食べるか」を意識する人が増えたといえます。外出禁止・自粛に伴い、外食を控える人が増え、「3食ともに自宅で食べる」という人が増えています。何を食べるにしても、コロナがきっかけとなって健康意識の向上に伴い、オーガニック食品等に注目が集まっています。全国的にも自然食品のお店やオーガニックスーパー等の新規開店が多くみられます。また在宅勤務によっての悪い影響だけでなく、時間的余裕ができたことで、今まで取り組めなかった運動や食事などの見直しをする方も多いといわれ食習慣改革の取り組みが盛んです。新型コロナウイルスが日本に上陸してから一年たった今、あなたも改めてご自身やご家族の食生活を見直し、メリハリのある生活を心掛けてみませんか。商品の裏ラベル表示を意識しながら、お買い物をする方が増えたことは間違いのないことです。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当:下坂誠治(しもさか) KH210601A

風と光だより 7月号 文月（ふみづき、ふづき） July

No.83 2021(令和3年)年7月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光
横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F
TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

夏だカレーだ!

国内で販売されているレトルトカレーは3000種類以上ありますが、
数少ないオーガニック認証・ヴィーガン認証・グルテンフリーの個性派カレーです。

風と光がこの夏に自信をもってお薦めするこだわり派のレトルトカレー 4種類



オーガニックヴィーガン
レトルトカレー 野菜



オーガニックヴィーガン
レトルトカレー 豆



28品目不使用
ヴィーガン
レトルトカレー

カレーを食べて
コロナ禍の夏を
乗り切りましょう!



有機JAS商品



ヴィーガン
認証商品

こだわり野菜を使ったヴィーガン対応のレトルトですが、
ヴィーガンでは無い方にも美味しいと好評です。



奄美ベジタブル
レトルトカレー 中辛

順番に食べて続けても
飽きないカレー達ですね!



共通：賞味期間：2年

| 商品名 | 価格 | 内容量 | 入数 | JAN-CODE |
|-----------------------|------|------|----|---------------|
| オーガニックヴィーガンレトルトカレー 野菜 | 530円 | 180g | 24 | 4560342331942 |
| オーガニックヴィーガンレトルトカレー 豆 | 530円 | 180g | 24 | 4560342331973 |
| 28品目不使用ヴィーガンレトルトカレー | 500円 | 180g | 24 | 4560342332215 |
| 奄美ベジタブルレトルトカレー 中辛 | 330円 | 200g | 30 | 4560342331683 |



ご来場ありがとうございました

2021年6月9日(水)~11日(金)
東京ビッグサイト 青海会場Aホール
ビーガン&ベジタリアンパビリオン



ヴィーガン対応商品を一堂に紹介!

6月、東京ビッグサイトにて「Cafe & Wellness WEEK」が開催され弊社も出展しました。コロナ禍の中、多くの方にブースにお立ち寄りいただき心から感謝を申し上げます。ご要望いただいた内容については順次対応させていただきます。

● 7月連休期間 ● オリンピック開催と連休に伴い下記の期間、出荷と配送が停止しますので、7/15までにご注文をお願いします。
26日(月)以降も遅延が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
停止期間：2021年7月22日(木)~25日(日)

● 夏季休業期間のお知らせ ● 例年どおり混雑が予想されますので、お早目にご注文をお願いします。
休業期間：2021年8月13日(金)~17日(火)まで

イタリアからやって来た **無添加アイス・キャンディー**

常温品

常温品ですが冷凍庫で凍らせて

12時間程度冷凍庫で凍らせて、固まったら食べごろ。
袋を開けたら中身をムニッと押し出して、そのままパクッと!

カロリー控えめの冷凍スナックに変身!

グアバ&ストロベリー



そのまま
ヨーグルトに
炭酸水やアルコールで
割って飲んでもok!

各 500円 (5本入)

ご注文は混載7ケースより

内容量40g 入数:8 賞味期間 1年2ヶ月

| 商品名 | JAN-CODE |
|----------------|---------------|
| マンゴー&パッションフルーツ | 4580663871644 |
| ピーチ&マンゴー | 4580663871668 |
| アップル&ラズベリー | 4580663871682 |
| グアバ&ストロベリー | 4580663871705 |

Frutteto (フルッテート)
(アイスクャンディー)

濃縮還元していない、
フルーツ100%にこだわった
アイスクャンディー
カロリー低めなもの
嬉しいポイント
お菓子作りの材料に!

珍しい渋皮付きカシューナッツ (塩味)



皮の苦みを楽しむ
大人のカシューナッツ

女性にも
人気
ナッツで
美活!



ナッツ類の中で
最も脂肪分が少なく、
植物性たんぱく質を
豊富に含んで
いるのが特徴

渋皮付きカシューナッツ 塩味
600円 内容量 140g
(JAN: 4952671281409)
賞味期間: 9ヶ月 入数: 40 (20×2)

クロアチアから手作りの自然派おやつ



フィグケーキ(いちじく)

400円 内容量 各50g
賞味期間: 1年 入数: 20



原産国
クロアチア

混載
3ケースより



手作り品

| 商品名 | POS-CODE |
|-------|---------------|
| アーモンド | 3858890262544 |
| オレンジ | 3858890262537 |
| ラベンダー | 3858890262551 |

燻製オイルサーティン

限定品

賞味期限2022年12月の
特別奉仕品に付き、早いもの勝ち!



おいしい時期のいわしを菜種油と共に、手作業で
缶に詰めて仕上げました。ワインやビールには
もちろん、サラダ、オードブル、パスタなどに!

原産国: ラトビア



330円 内容量 100g
入数: 36
JAN: 4750571001086

400円 内容量 160g
入数: 72
JAN: 4750571001352

バックヤードから

「2050年に0.5%から25%」何かと言うと日本の有機農地の拡大目標値で2021年5月に「みどりの食料システム戦略」として農林水産省が発表した目標のひとつです。7つの目標の内「有機農業を全体の農地の25%に拡大」「化学農薬の使用量を50%減らす」ことで国内のオーガニック市場拡大を期待したいといます。この目標は、弊社が目指している島全体をオーガニックにする「喜界島オーガニックアイランド」構想の起爆剤としても期待しています。しかし、危険な農薬を減らす代わりにRNA農薬(遺伝子組換え農薬)の開発が進むことで生態系のリスクを懸念している人もいます。未知の農薬を使わず自然の仕組みを利用した海外の有機農業事例を学ぶことが先ではないかと思います。作り手以外に有機野菜を購入する人達の意識が高くないと市場も拡大しない訳で、併せてオーガニックを利用する社会の啓蒙が重要ですので、その部分の戦略を今後期待したいと思います。

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH210701A

国産原料にこだわり 鰻(うなぎ) 国産



土用の丑を
ご自宅で過ごすには
最高のご馳走です

鰻は調理済みですので
温めてご飯の上に
乗せるだけでOK



国産鰻めし(二合用)

ウナギで
免疫力アップ!

国産 鰻めし(二合用)

1200円 内容量 130g
(JAN: 4580153372330)
賞味期間: 5ヶ月 入数: 20



奄美 世界自然遺産登録！

弊社の応援する奄美が
国内5件目の世界自然遺産に！
奄美大島



奄美大島・マネン崎からの眺め



大人気！奄美カレーシリーズ

奄美大島産の特別栽培「生うこん」をたっぷり使用。
ヴィーガン対応のレトルトにも、奄美・喜界島産の粗糖が入り豊かな味わい



奄美カレーには
ガラムマサラが
別添で
付いています。

奄美カレーの
ウコンは胃や肝臓の
働きを助け、動脈硬化も
予防するよ！



| 商品名 | 賞味 | 価格 | 入数 | JAN |
|---------------------|----|------|----|---------------|
| 奄美カレー 甘口 180g | 1年 | 410円 | 24 | 4560342330044 |
| 奄美カレー 中辛 180g | 1年 | 410円 | 24 | 4560342330051 |
| 奄美ベジタブルレトルトカレー 200g | 2年 | 330円 | 30 | 4560342331683 |

セサミン

奄美・喜界島の絶品白ごま



国産有機いりごま 30g 30入 550円 JAN: 4560342330815
国産有機すりごま 30g 30入 550円 JAN: 4560342331379

喜界島産特別栽培
いりごま 30g
30入 480円
JAN: 4560342330198

喜界島産特別栽培
すりごま 30g
30入 480円
JAN: 4560342330228

共通 賞味期間：10ヶ月

セサミン豊富で芳ばしい香りが魅力的な喜界島の白ごま。
ただでさえ珍しい国産のごまですが、栽培期間中の
農薬と化学肥料の使用量は一般慣行栽培の1/2以下。
いりごまは手作業で炒っていますので風味豊か。
すりごまは料理やお菓子に少しお使いいただくだけで、
高級感を醸し出します。



ゴマは「食べる丸薬」と言われ、
抗酸化作用のあるセサミンや
食物繊維、鉄分も豊富よね！

黒糖・欠品のお詫び

国産有機黒糖と杉保紘二郎作喜界島黒糖は、
昨年生産地の畑を台風が直撃した影響で欠品中です。
申し訳ございません。次回の発売は2022年を予定しております。



希少な有機国産ゴマ

喜界島の国産有機ごまは、生産量の大変少ない
希少品のため、販売数量を限定しております。
次回出荷は2022年2月頃の予定です。

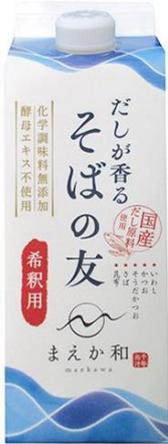
ロングセラー
喜界島粗糖 500g



全国にリピーターがいる
喜界島粗糖。ミネラルが
豊富で、「こく」と
「うま味」が特長です。
自慢のお料理にどうぞ！

喜界島粗糖 500g
20入 350円
JAN: 4560342330013

老舗の味をご自宅で楽しむ！



本当は教えたくない！
老舗蕎麦屋の味を再現しました。
これは「めんつゆ」ではなく、
そばを美味しく召し上がって
いただくために作られた
そば専用の「こだわりのそばつゆ」です。

5種類の国産だし原料を使用。(いわし、かつお、そうだかつお、
さば、昆布)だし本来の味がよく出るように、香りが良い薄削りと、
うま味の強い厚削りをバランスよく配合しました。

820円

だしが香る そばの友

内容量500ml 入数：12 賞味期間 1年
JAN：4522528070649



今年の夏は美味しいお蕎麦を

そばつゆには、**そうだかつお**が
キーポイント！

そうだかつおを使った「宗田節」は、
かつお節に比べると力強くコクのある味が
特長で、そばには相性抜群の素材です！



オーガニックごま油

各980円



深煎りでしっかりとした
最上のゴマ風味

メキシコの高原で
栽培された、
貴重なオーガニックの
ゴマを原料として使用。

【有機焙煎ごま油】

国内充填
原産国：メキシコ

ご注文は下記商品も含めて混載3ケースより
内容量180g 入数：12 賞味期間：1年

| 商品名 | JAN |
|-----------|---------------|
| 有機焙煎ごま油 | 4571342650551 |
| 有機バージンごま油 | 4571342650568 |

こだわり機能性オイル

セサミンの量は、**大きい1杯で
サントリー「セサミンEX」の7倍！**

低温圧搾
(コールドプレス)した
無精製のオイル

添加物や化学薬品は
不使用！
精製されていない
ため、ごまの栄養分が
そのまま。

【有機バージンごま油】



ご注文は上下記商品の混載3ケースより可能



オーガニックレモネード & オーガニックジンジャーエール

イタリア・シチリア産の有機レモンの
ストレート果汁と有機アガベシロップだけ
で作った本物志向のレモネード。

各320円

高知県四万十川流域で有機栽培した
生姜と有機アガベシロップだけで
作った本物志向のジンジャーエール。

炭酸水やアルコールで
割って

夏の定番はこれでしょ！

汗をかいた日は特に



有機
レモネード

ご注文は上記商品も含めて混載3ケースより
内容量180ml 入数：20 賞味期間：10ヶ月

| 商品名 | JAN |
|------------|---------------|
| 有機レモネード | 4571342650124 |
| 有機ジンジャーエール | 4571342650162 |



有機ジンジャー
エール



バックヤードから

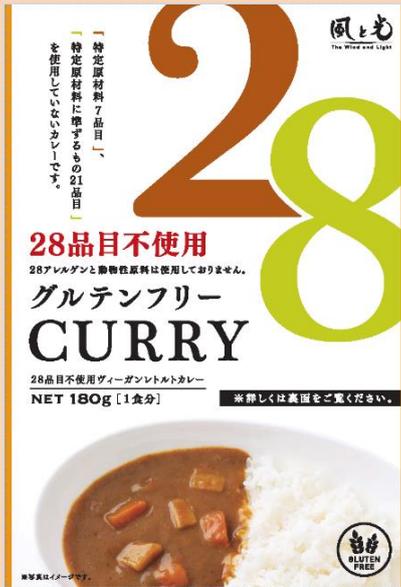
7月26日「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」の世界自然遺産登録が正式に決定。残念ながら弊社が応援している「喜界島」は入っていませんが、世界に向けて「オーガニックアイランド構想」を知るきっかけになればと思います。世界遺産と言えば「和食」を基本とする「出汁」出汁の三大原料は、「鰹、昆布、椎茸」。先月「北海道のサンマ流し網漁水揚げゼロ」のニュース、出汁メーカーの悩みとして、鰹、いわしなどの原料の魚が減っていること。逆に昆布は豊富に有るにも関わらず、重労働のため継ぐ若者は少なく、昆布漁の高齢化が進んでいることで、良質な昆布が減少することに危機感を抱いている事実。日本も海草を有機JAS化に踏み切り魅力的な職業として若い世代に受け継ぐことを直ぐにでも始めることが重要と考えます。有機JASの原料が増えることで、オーガニック市場の拡大にも繋がることでしょう。

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:下坂誠治、辻信行 KH210801A



アレルギーフリー&グルテンフリー

どなたでも安心してお召し上がりいただけるカレーです。
28品目のアレルギー特定原材料と9つの主要スパイスが入っていないのに、
驚きのおいしさ！レトルトタイプとルータイプ、どちらも好評発売中。
小さなお子様からお年寄りまで幅広く支持されています。



レトルトカレー 1食分



カレールー 5皿分

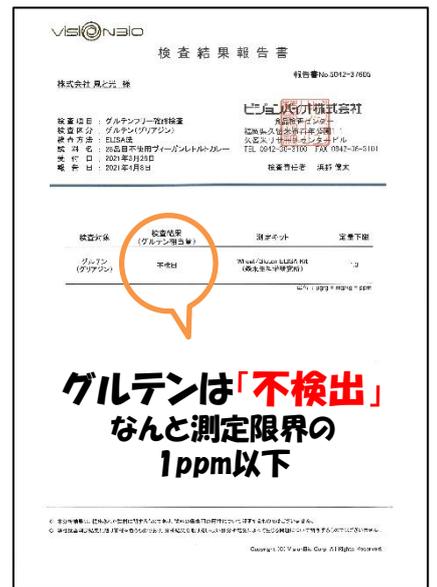


特定原材料7品目と、
特定原材料に準ずるもの21品目を使用し
ません。

これらの原材料が入っていないのに
おいしいカレーなのです！



グルテンフリー検査結果



グルテンは「不検出」
なんと測定限界の
1ppm以下

奇跡の誕生物話

近畿地方に住むある家のお母さんが、いつものように夕食のカレーを作っていたところ、
突然、全身に発疹が出て息苦しくなりました。検査の結果、お母さんは複数の
カレー原材料のアレルギーになってしまったことが分かりました。
お母さんがもう一度安心してカレーを作り、家族と一緒に楽しく食べられるように。
その思いを実現した日本テレビ系列「ザ！世界仰天ニュース」のアレルギー特集の番組で
生まれた奇跡のカレーを、弊社が商品化いたしました。ぜひ一度お試しください！

| 商品名 | 賞味 | 価格 | 入数 | JAN |
|----------------------|----|------|----|---------------|
| 28品目不使用ヴィーガン レトルトカレー | 2年 | 500円 | 24 | 4560342332215 |
| 28品目不使用ヴィーガンカレー ルー | 1年 | 540円 | 24 | 4560342331959 |

世界初！

オーガニック&ヴィーガンの野菜餃子



有機栽培小麦を使用した皮を使い、有機のこだわりの原料を使用した
世界初のオーガニック餃子です。具材には大豆ミートを使用していますので、
ヴィーガンの方も安心してお召し上がりください。



(株)風水プロジェクトの口座を
お持ちの場合は、そちらから直接
お取り扱いいただけます。

冷凍



| 商品名 | 賞味 | 価格 | 入数 | JAN |
|--------------------|------|------|----|---------------|
| 有機ヴィーガン野菜餃子 8個(冷凍) | 冷凍1年 | OPEN | 24 | 4560342332062 |

化学調味料不使用ラーメン

北海道産の小麦粉を使用して冷風乾燥させたノンフライ麺はまるで生麺のような食感。化学調味料不使用の美味しいスープ。



トマトラーメン
2食入



しょうゆラーメン
国産丸大豆・国産小麦が原料の
天然醸造丸大豆醤油を使用



うまチゲラーメン
味噌と豆板醤のkokと辛みに
チキンエキスの旨みを加えた
濃厚な味の競演



化学調味料不使用のスープは、
トマトペースト、チキンエキス、
オリーブオイルに香辛料とチーズを
加えた洋風仕立て。
これまでのラーメンとは一線を画す
適度な酸味とkokのあるスープが
くせになる美味しさです。

モンゴルかんすい使用

麺80g×2食 ご注文は混載3ケースより

| 商品名 | 賞味 | 価格 | 入数 | JAN |
|-------------------|------|------|----|---------------|
| 醤油屋さんのしょうゆラーメン2食入 | 10ヶ月 | 380円 | 15 | 4975668701117 |
| 醤油屋さんのうまチゲラーメン2食入 | 10ヶ月 | 430円 | 15 | 4975668701124 |
| 醤油屋さんのトマトラーメン2食入 | 10ヶ月 | 480円 | 15 | 4975668701131 |

レンジで簡単 アウトドア、お土産、保存食にも便利
炊きたてご飯

こだわりのひとり 釜めし 鶏・鮎



国産もち米使用

- きのこ鶏めし箱
大分産の椎茸と国産親鳥を使用し、
保存料・人工甘味料等を一切使用
せず、天然由来の旨み成分で
仕上げました。
- 鮎釜めし箱
大分産の日田鮎が丸一匹、素焼きで
入っていますので、食べ応えがあり
ます。仕上げにネギや三つ葉、
大葉を散らすとお店の味に早変わり。

■ 食方

米と釜めしの素をカップに入れてかき混ぜ（鮎は乗せて）、フタをして600wの電子レンジで5分加熱します。そのまま3分蒸らせば出来上がり。お好みで錦糸卵、刻みのり等を乗せるとより美味しく頂けます。

賞味期間：6ヶ月 価格：OPEN 入数：36 混載1ケースより

| 商品名 | 内容量 | JAN |
|---------|-------------|---------------|
| きのこ鶏めし箱 | 米120g/具130g | 4981873024958 |
| 鮎釜めし箱 | 米120g/具130g | 4981873024965 |

お手軽な20個入ティーバッグが好評！

オーガニックティーバッグ



各500円

入数：12
賞味期間：2年

オーガニック アッサム オーガニック ルイボスティー



ミルクによく合う
芳醇な香りと甘み
しっかりした味わい
原産国：インド



最上級グレードの葉を使用
まろやかで甘く上品
ノンカフェイン
原産国：南アフリカ共和国

この他にも、麦茶、抹茶入り煎茶、玄米茶、棒ほうじ茶、アールグレイ、
紅茶も好評発売中。すべてオーガニック。ご注文は混載4ケースより

| 商品名 | JAN |
|----------------|---------------|
| オーガニック アッサム | 4530133022076 |
| オーガニック ルイボスティー | 4530133022083 |

予告！

10月下旬より 昨年大好評の秋冬の定番
発売予定

北欧・エストニアより

バックヤードから



ローシクオーガニック
ローチョコ(ROOSIKU)

ご注文は混載4ケースより
37g 入数15 賞味1年



コロナ下において推奨されている“黙食”は、現代における“孤食”を突き詰めたスタイルに思われますが、実は古くから存在します。昭和初期より以前、人々は“銘々膳”で心静かに食事をしていました。家庭内でも身分差が歴然としており、主人と長男は高級な膳、女性や子供・家人は箱膳で、食事をする部屋も異なりました。いまから約100年前に発生したスペイン風邪のパンデミックの際も、日本各地の食卓ではいつもと変わらない“銘々膳”による“黙食”が行われていたのです。その後、中国と欧米の影響を受けて全国にちゃん台が普及し、家族みんなで食卓を囲む風景が見られるようになりました。これからやってくるポスト・コロナ時代は、一体どのような食事風景になるのでしょうか。私たち風と光は、来たる時代の食卓にふさわしい商品を考えて、ご提案を続けて参ります。

風と光だより 10月号

神無月 (かなづき) October

No.86 2021(令和3年)年10月1日発行 <https://kazetohikari.jp/> TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

お鍋・水餃子にも！有機ヴィーガン野菜餃子

オーガニック&ヴィーガン



この秋
おすすめ



焼き餃子はもちろん、お鍋に入れたり、水餃子としてポン酢でお召し上がりいただくのもおすすめです。肌寒くなるこれからの季節、ぜひお試しください！有機栽培小麦の皮と有機のこだわり原材料を使用した世界初のオーガニック餃子です。

好評発売中！



(株)風水プロジェクトの口座をお持ちの場合は、そちらから直接お取り扱いいただけます。

| 商品名 | 賞味 | 価格 | 入数 | JAN |
|--------------------|------|------|----|---------------|
| 有機ヴィーガン野菜餃子 8個(冷凍) | 冷凍1年 | OPEN | 24 | 4560342332062 |

特別栽培 黒糖ふんまつ



150g



丁寧
手作り

圧搾機に入れ搾り汁を取出す

菊地黒糖ふんまつ
580円 入数：30

煮物やお菓子作りに最適

鹿児島県
喜界島産



さとうきび畑

喜界島黒糖の特徴

- ・黒糖なのにすっきりした味と風味！
- ・「味醂いらず」と言われる豊かな味わい
- ・弱アルカリ土壌で育った希少なサトウキビ

| 商品名 | 内容量 | JAN-CODE |
|--------|------|---------------|
| 菊地黒糖粉末 | 150g | 4571572420023 |

実験農場
だより

絶品！オーガニック枝豆



山形県東置賜郡川西町には、わたしたちが実験農場と呼んでいる約一町歩の畑があります。その上部には、「緑のダム」と称される森が広がっています。実験農場では、地元の農家の方々の協力により、有機枝豆をはじめとする美味しい野菜を栽培しております。



生産量が少ないため数量限定にはなりますが、来年(2022年)に取り扱いをご希望の方は、弊社営業までお問合せ下さい。

今年も、わたしたちが楽しみにしている濃厚な味わいの枝豆が届きました！風と光の実験農場がある山形県川西町産のオーガニック枝豆です。サヤの毛がとても濃いため、見た目から市場では倦厭され、一般のお店では出回らない幻の枝豆。一度食べると、ほかの枝豆が物足りなくなってしまうほどの絶品です。生産量が少なく、毎年ごく一部で限定販売されるのですが、入荷後即完売という人気ぶり。山形県川西町の皆さんに心から感謝申し上げます！

オーガニック ローチョコ

低温処理されることで酵素が生きている
ローチョコ・大好評の美味しい秋冬定番



オーガニックは当たり前

販売スタート

各500円

内容量 37g

混載4ケースより

入数：15 賞味期間：1年



ブランド名：ローシクチョコ(ROOSIKU)

- ・石臼を使って原料を手作業で混合
- ・甘みは低GI値のココナッツシュガー使用
- ・貴重なペルー産の希少カカオ・クリオロ使用
- ・エストニア原産の自生種のベリー使用



Estonia

- ・オーガニック
- ・ヴィーガン対応
- ・ローフード
- ・低糖質
- ・スポーツの後に
- ・自分へのご褒美に
- ・大切な人へのプレゼント



北欧・エストニアより
体に優しいチョコをお届けします！

| 商品名 | 37gJAN |
|-----------|---------------|
| ハイカカオ 77% | 4518568021116 |
| マイルド 50% | 4518568021178 |
| ブルーベリー | 4518568021130 |
| スパイス | 4518568021147 |
| ストロベリー | 4518568021161 |
| コーヒー | 4518568021154 |

新発酵
飲料

めぐ
新発酵飲料「美活甘酒・はだ恵り」

美味しく続ける！
美活習慣

3種類の米糀と2種類の酵素 さらにハーブを加えた
濃縮発酵飲料 砂糖不使用 ノンアルコール

- ・2~3倍の水で割って
- ・ヨーグルトに混ぜて
- ・いつものドリンクと混ぜるだけ
- ・お料理にも大活躍

今までの甘酒のイメージを塗り替えた
全く新しい感覚の 美活飲料



愛用者様からの声

今までいろいろ試してはみたものの、継続できずにいたのですが、はだ恵りはその日の気分で摂り方をアレンジできて、飽きずに続けられています。小腹が空いたときに手軽に体に良いものが摂れるのが嬉しいです。

長い間便秘に悩まされていましたが、はだ恵りはお通じが解消しただけでなく肌艶も良くなり感謝感激です。自家製スムージーに入れて愛用しています。



腸活応援！「快腸」
チャレンジ

●体質と好みに合わせてセレクト

- はだ恵り ~楽~ (内側からキレイに) カモミール、ラベンダー
- はだ恵り ~温~ (温活・美活の両方) かぼちゃ、生姜、柚子
- はだ恵り ~育~ (甘酒苦手、家族で腸活、お子様にも) バナナ、リンゴ、人参



内容量 480g 入数18個 賞味期間 6ヶ月

| 商品名 | 価格 | JAN-CODE |
|---------|-------|---------------|
| はだ恵り~楽~ | 1120円 | 4582273598805 |
| はだ恵り~温~ | 1200円 | 4582273598829 |
| はだ恵り~育~ | 1120円 | 4582273598812 |

炙りかき・燻製かき



牡蠣を世界初の技術
「UV-A 照射乾燥機」
甘味、旨味分量が増大
することで牡蠣本来の
味が楽しめます。



酒の肴にも人気ですが、
パスタとの相性も最高の食材です。

混載2ケースより

炙り・燻製かき 各380円 内容量 35g

(炙りかきJAN：4560357825443)

(燻製かきJAN：4560357825436)

賞味期間：1年 入数：30×2

宮城県産

バックヤードから

餃子祥祥の地・中国では、大みそかに「年越し餃子」を食べて長寿を祈ります。春節や元旦といった年中行事にはもちろん、地域によっては婚礼や誕生日などの記念日にも餃子を食べます。よく知られているように、中国では焼き餃子よりも水餃子や蒸し餃子が一般的で、白米と一緒にではなく、あくまで餃子を主食として食します。古代には、餃子に含まれる香辛料が身体をあたためるから、凍傷などの薬としても重宝されました。副葬品として墳墓に収められることもあったのです。日本には遅くとも江戸時代には餃子が伝わっていましたが、本格的に広まったのは戦後のこと。満州から引き揚げてきた日本人が作り始めたのがきっかけです。現在発売中の弊社の有機ヴィーガン野菜餃子は、世界初のオーガニックでヴィーガンの餃子になります。悠久なる餃子史において、少しでも人々の記憶に残る餃子になるよう、試行錯誤を重ねて開発しました。ぜひ一度、お試しください。



有機ベーキングパウダー & 有機穀物で作った天然酵母

フロも愛用



アルミフリー & NON-GMO

- 原料に第一リン酸カルシウム不使用
 - 酒石酸(有機ブドウ果汁由来)、有機コンスターチ、重曹(天然由来)を使用
 - クッキー、パウンドケーキ、ドーナツ、マフィンなどに
- 価格：450円
賞味期間：2年
【原産国名：ドイツ】



個包装・計量いらず

- 1斤専用3g個包装
 - 原料素材の風味を引き出す
 - 有機穀物を栄養源に有機の栄養素で育てたパン用酵母
- 価格：550円
賞味期間：1年
【原産国名：ドイツ】

| 商品名 | 内容量 | JAN-CODE |
|----------------|---------|---------------|
| 風と光有機ベーキングパウダー | 10g × 4 | 4560342331614 |

| 商品名 | 内容量 | JAN-CODE |
|--------------|---------|---------------|
| 有機穀物で作った天然酵母 | 3g × 10 | 4560342330297 |

併せてご利用下さい

有機パンミックス粉

全粒粉 プレーン



専門店にも負けられないおいしい食パンを「オーガニック」で!

計量いらず! 用意するのは天然酵母とお好みのオイル
おうちで手作り・パン教室・ホームベーカリーでもOK!

シンプルで飽きないホットケーキミックス粉

風と光 ミックス粉シリーズ

ホットケーキミックス粉 200g



おいしい有機小麦粉を使用

- 有機小麦粉の際立つおいしさ
- シンプルで有機原材料で飽きがこない
- EUで有機認証を取得したアルミニウムフリーのベーキングパウダーを使用



色々なお菓子作りに向いています

- ホットケーキの他、パンケーキ、蒸しパン、ドーナツ、クッキーなどにもおすすめ!

| 商品名 | 賞味 | 価格 | 入数 | JAN |
|-----------------|----|------|----|---------------|
| 風と光のホットケーキミックス粉 | 1年 | 390円 | 24 | 4560342331720 |

お好み焼き粉 200g



- 有機小麦粉、有機原材料使用
- 香り高い削り節パウダー
- EUで有機認証を取得したアルミニウムフリーのベーキングパウダーを使用
- たこ焼き、ねぎ焼、にら焼などの生地にも



価格：390円 JAN:4560342331713
賞味：1年/入数：24

有機から揚げ粉 90g



- 厳選した有機香辛料 & 有機香味野菜でスパイシー
- 有機薄力粉と有機強力粉、有機コンスターチをブレンド
- 日本最古の醤油蔵元が作った天然醸造醤油パウダーで抜群の旨味と風味
- お好みの具材が生きるサクッとおいしいから揚げ



価格：390円 JAN:4560342331744
賞味：1年/入数：24

価格改定のご案内



既にご案内の通り、小麦粉の価格高騰に伴い、弊社の「オーガニックパン粉」の価格改定をさせて頂くことになりました。何卒事情ご賢察の上ご理解を賜りたくお願い申し上げます。

オーガニックパン粉(100g)
JANコード：4560342330235
希望小売価格：改定前 260円 → 改定後 270円
2021年11月1日納入分より

終売のご案内



喜界島粗糖250g

在庫払底次第、終売となります。今後の喜界島粗糖は、500gタイプと業務用の取り扱いになります。長年のご愛顧に心より御礼申し上げます。



お知らせ

株式会社風と光 冬季休業：2021年12月29日(水)～2022年1月4日(火)

年末のご注文は
お早目に!

SMALLEST SOUP FACTORY



驚きのおいしさ！奥深さ！

スモorestスープファクトリー

瓶の中身を鍋に開け、瓶半分～1杯の水を入れて温めて召し上がり！

世界中から集めたオーガニックスープ 全16種



- 世界各地の伝統的な調理法を大切にしながら、新しい「懐かしい味」を提供します。
- 100%ナチュラル&オーガニックのベジタブルスープです。
- 時間をかけてコトコト煮込みます。17時間煮込むスープもあります。
- 加熱殺菌に工夫をこらし、風味を損なわずに**長期保存（4年）**を実現しました。



- 有機メキシカンビーンズスープ ● オランダ王国の伝統的な有機エルテンスープ
- ほうれん草とカシューナッツのクリーミーな有機グリーンスープ ● トスカナに住む羊飼いの有機アクアコッタスープ ● ほくほく食感なひよこ豆とオリーブオイルの香り広がる 聖書の地有機スープ ● インドはやっぱりスパイス マサラの香りが五感を支配する the有機インドレスカレー 他（全16種）



濃縮タイプ

スープ各 **1,380円** 内容量:400ml 入数:6
賞味期間:瓶詰め後4年 原産国:オランダ 有機JAS認定

混載7ケースより
送料無料

詳細は弊社営業までお問合せ下さい。

秋本番、身体にやさしい おやつ時間

オーガニック ローチョコQ&A



美味しいチョコを食べたい方へ 罪悪感ゼロのローチョコレートの魅力

● 今話題の「ローチョコ」ってなに？

「ロー」の意味は“LOW（低い）”ではなく“RAW（生）”。主原料のカカオを48度以上の熱を加えずにチョコレートを作ること、元々カカオ豆が持っていた抗酸化作用や栄養成分を損なわず身体に優しいチョコレートです。



昨年の2020年10月より発売開始してから、約6ヶ月の間になんと**約26,000枚以上**の販売実績を作り出し、国内ではローチョコレートのトップランナーになっています。**是非この機会に**

● カカオはスーパーフードですか？

その昔カカオは薬として扱われていて、生のカカオにはなんと30種類もの栄養素があるといわれています。カカオ豆を砕いてチップにした「カカオニブ」もスーパーフードとして人気です。

● 美味しいチョコは食べたいけど、太る？ 美容に良くない？

低質な糖分が多いと太りますが、甘味料には白砂糖の代わりに低GI値のココナッツシュガーを使用しています。カカオには肥満予防に効果的なトリプトファン、抗酸化作用のあるポリフェノールや、糖尿病改善の効果があるといわれるクロムなどが熱で壊されずに生きています。

● カカオに含まれる「PEA（フェニチルアミン）」という恋の栄養素

PEAとは、私たちが恋に落ちた時に体内で生成される物質。チョコを食べると恋愛している時のようなウキウキした気分や幸福感をもたらしてくれるのはこの栄養素の仕業かも？

贈り物にも最適な
ローチョコレート！
相手の健康も
思いやる証として
うれしい贈り物



ローシク社
社長のアイヴォ氏



混載4ケースより
各500円 内容量 37g
入数：15 賞味期間：1年

秋の定番商品 有機焼き栗



食欲の秋は栗でしょう！

国技館で開催される大相撲の
観覧では**人気の焼き栗**です！
食べ始めると止まらない人 続出！

「にっこり笑った
有機 焼き栗」 1ケース
より直送

1,000円

賞味期間：9ヶ月 入数：20
JAN:4952671147033
内容量 480g（80g×6）



食べ切りサイズの
個包装になっています！

まぼろしの味噌を使ったキャラいもキューブ



「まぼろしの味噌」は、熊本で270年続く老舗味噌蔵「山内本店」のお味噌です。

南九州産さつまいもを皮ごと使ったお菓子で、カリッと揚げたおいもをキャラメルコーティングして、『まぼろしの味噌』をまぶし、焼き上げました。香料、保存料、着色料を使わずに、丁寧に手作りしました。

1ケース
より **キャラいもキューブ
まぼろしの味噌**

290円 内容量 40g
(JAN: 4903155092677)
賞味期間：1年 入数：60

キャラいもキューブ
オリジナル味は、
ANAのCAセレクトで
1位に選ばれた
人気商品です。

バックヤードから

給食が楽しみで学校に行った、という方は世代を問わずいらっしやることでしょう。年々、メニューも質も進化し続ける学校給食ですが、近年は世界的にオーガニック化の動きが見られます。フランスでは2022年までに学校給食をオーガニック比率50%にすることが法制化され、韓国ではソウル市内のすべての小・中・高校の給食をオーガニック無償給食にする流れが加速しています。日本の出足は遅れていますが、2016年、福井県羽咋市が全国初のオーガニック給食を実現すると、2017年に千葉県いすみ市は小中学校の給食で使用する米を無農薬無化学肥料の有機米に切り替え、翌年、一部有機野菜の導入も始まりました。弊社が応援するオーガニックアイランド・喜界島でもその動きが生まれています。「これからの世界を生きていく子どもたちには、できるだけ身体によいものを食べさせてあげたい」という共通の願いを持つネットワークとして、弊社は「学校給食をオーガニックにする連絡会」の賛同団体として活動を支援しています。ぜひ、この連絡会が作成した「オーガニック給食マップサイト」（下記URL先）で、全国に広がりつつある最新のオーガニック給食情報をご覧ください。 <https://organic-lunch-map.studio.site/>



有機原材料で「ここまで美味しく作れた」という自信作!

身体にやさしいジャンクフード
一度、お試しください

今
売れて
います!



オーガニック&



ヴィーガンのカップ麺

熱湯
3分

本格的な麺の旨さが
大好評!
稲庭うどん職人の
技が光る!

ポットのお湯でなく、沸かしたての熱湯を使うだけで格段においしくなります

有機ヴィーガン醤油ラーメン



環境に配慮した
紙容器を使用



有機ヴィーガンカップ焼きそば



自分用に乾燥野菜を
加えてアレンジも
楽しめます



ゴマ油の風味豊かなスープは
モチモチ食感の麺と相性抜群です。

年末の忙しい時やおせち料理に
飽きた時にもぜひお試しください。

健康を気遣う方にプレゼントすると
大変喜ばれます。受験生の夜食に最適。

混載4ケースより直送

●写真提供: ORGANIC STORY様
https://www.or-st.com/

賞味期間: 6ヶ月 入数: 12

動物性原材料はもちろん、油も使用しないで
コクと旨味のある有機ソースを実現。

食べ応えのあるボリューム感
シンプルなので自分好みにアレンジ可。



| 商品名 | 価格 | JAN-CODE |
|----------------|------|---------------|
| 有機ヴィーガン醤油ラーメン | 460円 | 4560342331980 |
| 有機ヴィーガンカップ焼きそば | 500円 | 4560342332208 |

喜界島粗糖で高級店の味に!



喜界島粗糖
500g

おせち料理の
調味料に大活躍!

- 100%国産原料(鹿児島県喜界島産)
- ミネラル豊富で香り高い
- 深い「こく」と「旨味」
- 地元では「みりん要らず」といわれる美味しさ
- おせち料理などの煮物に最適

全国の高級料理店でも
ご愛用いただいております!

●NPOオーガニックアイランド喜界島
http://organicisland-kikaijima.com/



地図引用:
鹿児島県酒造組合奄美支部
http://www.kokuchu.com/k_0.html



喜界島
きかいじま

2021年、世界遺産に登録された鹿児島県奄美大島。そこから北西に位置する喜界島(きかいじま)。サンゴ礁の美しい島です。風と光は、この島全体を「オーガニックアイランド」にすることを応援しています。

| 商品名 | 価格 | 入数 | JAN |
|------------|------|----|---------------|
| 喜界島粗糖 500g | 350円 | 20 | 4560342330013 |

お知らせ

例年どおり混雑が予想されますので、22日までにご注文をお願いします。
株式会社 風と光 冬季休業: 2021年12月29日(水)~2022年1月4日(火)

年末のご注文は
お早目に!

日本で最初にだしパックを考案！

家庭で病院の味を再現したレシピ本

※表示価格は全て税抜き価格です。



100g
(10g×10包)

広島で有名な脳神経センター
大田記念病院の
管理栄養士が考えた減塩だし

- だしの旨味で、塩や醤油の使用量を減量。
- かつお、いわし、さばを遠赤焙煎＋昆布＋椎茸。
- 食塩、砂糖、化学調味料等の調味料は加えておりませんので、健康志向の方、病気療養中の皆様へ。



根菜のみそ汁

今
売れて
います！

| 商品名 | 価格 | 入数 | JAN-CODE |
|-----------------------------------|-------|----|---------------|
| 大田記念病院が考えただしパック 100g (10g×10包) | 500円 | 40 | 4904825109244 |
| だしパック 300g (10g×10包)×3 | 1400円 | 18 | 4904825109459 |

『大田記念病院が心をこめて贈る91のレシピ』に基づいて、旨いだしパックを開発

「大田メソッド」は、
従来の病院給食を
おいしく一新した
健康的な法則です



混載3ケースより直送 賞味期間：1年

安心の国産バターワッフル



香料、膨張剤など
添加物はなし

バターの香りとサクサク感
癖になりそうです！

ティータイムのお供に
最適なスイーツです。



安心の国産原料を使用
発酵バターを全体の20%使用。
添加物は使用していません。

3ケースより直送

薄焼きバターワッフル
350円

賞味期間：90日 入数：32
JAN：4983067902653
内容量10枚（個包装）



まろやか酢でお料理名人に



TVで話題のまろやか酢の
有機版です！

- 有機リンゴ酢＋有機アガベシロップ
- 羅臼昆布＋真昆布＋かつお節
- 食塩を加えていないのが他との違い
- 上品な出汁は料亭の味
- 薄めて健康ドリンクに

3ケースより直送

有機まろやか酢
1,100円

賞味期間：1年 入数：12
JAN：4571342650667
内容量：400ml



チキン南蛮

新食感！するめ大根

水戻しが必要ないので手軽に調理できます！
小ぶりで無農薬の大根を極細切りにし

「笑顔畑の山ちゃんファーム」からお届け

天日干して、切干し大根 にしました



山のするめ大根

430円 内容量35g
賞味期間：1年 入数：30
JAN 4589542900017

- 栄養も旨みもぎゅ～と凝縮
- 極細なので食べやすい
- えぐみは無く、甘味が強い

ドライベジで
栄養UP
生の10倍！



バックヤードから

クリスマスにチキンを食べるのは日本特有の文化です。七面鳥を食べるアメリカの影響を受け、七面鳥は手に入らないことから、チキン（鶏肉）で代用するようになったのでした。現在のようにクリスマスと商業主義が結びつく前まで、ヨーロッパでは12月25日は教会で静かに祈りを捧げ、自宅では家族といつもの食卓を囲むのが一般的でした。というのも、12月25日はイエス・キリストの誕生日ではないからです。夏に生まれたとする説もあるぐらい、イエスの誕生日はいまだに不詳で、もともと12月25日は太陽神を崇めるミトラス教の冬至祭の日だったのです。それがキリスト教の中に取り入れられ、誕生日とは無関係に、キリストの生誕を祝う日となりました。間に閉ざされた時間が多い季節ということに加え、コロナの影響も続く今年。家族で静かに過ごすクリスマスというのもいいかもしれません。