

風と光だより 10月号

神無月 (かなづき) October

No.62 2019 (令和元年)年10月1日発行 <https://kazetohikari.jp/>

オーガニックと
こだわりの食品



株式会社風と光
横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F
TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

金額表示は税抜き価格です



ラブチョコ オーガニック ローチョコレート

10月出荷

罪悪感 **ゼロ!** の **ローチョコ!** スタート!

RAW (低温) で処理しているので
大切な酵素が破壊されません!
体の中からキレイになりたい人を応援します!

ダイエットコンサルタント
お勧めの

毎日食べたい
おやつTop5に選出

インナービューティ
チョコレート



6種の味わい

- 1) ピュア/ニブス
- 2) クコ/オレンジ
- 3) アーモンド/イチジク
- 4) マルベリー/バニラ
- 5) ピーカン/マカ
- 6) エキストラピュア 94%

オランダ発!



PLASTIC FREE

プラが土に戻る!

ラブチョコはチョコを包んで
いるプラスチック製の包材は
環境にやさしい生分解性包材を
使用しています!

人と環境に
やさしい

600円/本 40g

おうちのホームベーカリーが蘇る!



お祝いに貰った!
最初は良く使ってた!
台所に眠っている!
計量がめんどう!

HBは女性の欲しい家電上位ランキング

計量いらずで、用意するのは
イーストとお好みの油
美味しい焼きたての食パンを
どれも「オーガニック」で



まとめ買い続出!



370円/1斤用



有機パンミックス粉
全粒粉

250g 賞味期間 8ヶ月
JAN:4560342331850



有機パンミックス粉
プレーン

270g 賞味期間10ヶ月
JAN:4560342331843

併せてご利用下さい

オーガニックパン用酵母
〈ドライイーストタイプ〉
有機穀物で作った天然酵母
3g (1斤用)



有機穀物で作った天然酵母
3g x 10個 賞味期間1年
JAN:4560342330297

日本のホームベーカリー
普及率が20%
にも関わらず
常用している人が
少ないので



美味しくて
安心・安全な
パンミックス粉を
風と光が作りました

オーガニック
ヴィーガン
カレールウ
デザイン変更の
お知らせ

在庫が無くなり
次第順次変更と
なります。
(11月頃を予定)



イメージ写真を
追加



オーガニックヴィーガン
カレールウ150g
640円
JAN:4560342331287

くせになるおいしさ

業務用 400g

徳用かりんとう

蜂蜜かりんとう



黒糖かりんとう



業務用 かりんとう

550円 内容量 400g
賞味期間：3ヶ月 入数：6

混載で60個から

商品名	JAN-CODE
蜂蜜かりんとう	4976567530235
黒糖かりんとう	4976567530228

大容量のかりんとうです
蜂蜜で味付けてやさしい甘さの
サクサク食感のかりんとうです

太いかりんとうに黒糖で
味付けしたサクサク食感の
かりんとうです

上品な甘さがポイント



冷凍品

絶品
大福もち



幸せ餅 (よもぎ)

本格的な杵つき製法ですので他の
大福もちにはない柔らかさの中にも
お餅のコシがあり、噛むほどに甘味
のあるお餅の風味が味わえます。

有機のもち米だけで
作りました
餅粉や白玉粉、柔らかく
するための添加物等は使
用していません。

幸せ餅(プレーン)・幸せ餅(よもぎ)

626円 内容量 2個入り

JAN：4543928000777(プレーン)

賞味期間：1年 解凍後3日 入数：50

安心、安全をモットーに有機原材料にこだわって一つ一つ丁寧に作り上げ
たこだわりの大福もちです。甘味を抑えたこし餡は小豆の味がしっかりと
していて大変おいしく、こだわりの有機もち米で作ったお餅との組み合わ
せは絶品です。あっさりしているので食べ飽きることはありません。

新食感！ するめ大根

※形状がするめ状なだけで、するめが入っている訳ではありません。

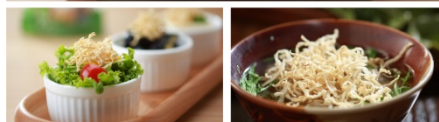


水戻し不要のドライベジ

笑顔畑の山ちゃんファーム

水戻しが必要無いので手軽に調理できます！

小ぶりで無農薬の大根を
天日干して、**切干し大根**にしました



- ・極細なので食べやすい
- ・えぐみは無く、甘味が強い

山のするめ大根
430円 内容量 35g
賞味期間：1年 入数：30
JAN 4589542900017

静岡県
春野町産

ドライベジ

じつは・・・
大根の白い部分
約90%が
水です!!

↓
天日干しすると
太陽の力で
栄養素やうま味をぎゅ〜っと凝縮
さらに増幅できるのです!!

例えば...

- カルシウム 生の大根の約10~20倍!!
- カリウム 生の大根の約10~15倍!!
- 食物繊維 生の大根の約10~15倍!!
- ビタミンB1・B2 生の大根の約10倍!!

金額表示は税抜き価格です

和風ソット

【レトルト×無添加】和ソット

新しいカタチ

▼ごろごろ野菜のミネストローネ風

野菜（たまねぎ、れんこん、にんじん）、鶏肉（ブラジル産）、トマトペースト、しょうゆ、食用大豆油、かつお節エキス調味料、しょうが、八丁みそ、ナチュラルチーズ、昆布エキス、食塩、香辛料、（一部に小麦・乳・大豆・鶏肉を含む）

▼帆立とじゃがいもの塩麴クリーム

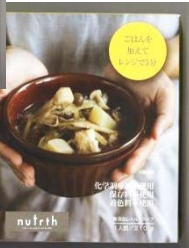
野菜（じゃがいも（国産）、たまねぎ）、しめじ、クリーム、ほたて、バター、しいたけ、液体塩麴、米粉、しょうゆ、かつお節エキス調味料、ナチュラルチーズ、昆布エキス、食塩、香辛料、（一部に小麦・乳・大豆を含む）

▼豚肉と大根の柚子胡椒

野菜（たまねぎ（国産）、大根、ごぼう）、豚肉、しめじ、しょうゆ、食用大豆油、米粉、ゆず果汁、かつお節エキス調味料、ナチュラルチーズ、柚子こしょう、昆布エキス、食塩、（一部に小麦・乳・大豆・豚肉を含む）



管理栄養士監修



こんな方には
特にお勧め！

- 時間がない…
- コンビニ弁当ばかりじゃ、家族の健康が心配…
- お惣菜も飽きた…
- 外食ばかりじゃ、お金がかかる…
- 多少高くても、おいしくて体にいいものを…
- 家族との時間がもう少し欲しい…
- 仕事のある日はどうしても手抜きになってしまう。家族にも悪いな…

ごはんを加えてレンジで5分

混載で
40個から

和ソット
500円 内容量 210g
賞味期間：1年 入数：5個×8

商品名	JAN-CODE
ごろごろ野菜のミネストローネ風	4902028990263
帆立とじゃがいもの塩麴クリーム	4902028990270
豚肉と大根の柚子胡椒	4902028990287

働きながら、主婦として、妻として、母として、
たくさんの役割をこなさなければいけない女性への応援レシピ！

※ごはんは別途
ご用意ください

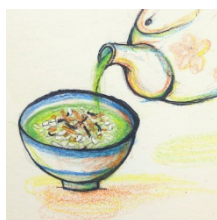
無添加 本格だし茶漬け

あたたかい御飯で
お茶漬け

本格だし茶漬け 飯膳
500円 内容量 210g
賞味期間：5ヶ月 入数：80



金目鯛飯膳



飯膳（めしぜん）

炊き込み
ご飯の具としても
（しじみは除く）

各種10個単位で混載可能



鯛飯膳



金華鯖飯膳



商品名	JAN-CODE
金目鯛飯膳	4573360690618
鯛飯膳	4573360690021
金華鯖飯膳	4573360692322
鮎飯膳	4573360691394
蟹飯膳	4573360691486
磯海苔飯膳	4573360690762
しじみ飯膳	4573360690083
かます飯膳	4573360692056
帆立飯膳	4573360692315

金額表示は税抜き価格です

有機かぼちゃペースト



「くりりん南瓜」
糖度の高い
カボチャを有機栽培
北海道森町産

- ・スープ
- ・コロッケ
- ・ケーキ
- ・サラダ

オーガニックなので離乳食にも安心！ 賞味期間：1年
混載可4ケース

みよいさん家のとっても甘い
うらごし有機かぼちゃ
600円 内容量 200g
賞味期間：2年 入数：50
JAN 4952549100887
常温保存

糖度20度
以上

冷凍品



くりりんカボチャ



粗ごし（マッシュ）
価格OPEN 入数：13



スライス
価格OPEN 入数：15

詳細はお問合せ下さい

商品名	内容量	JAN-CODE
有機南瓜 粗ごし	500g	4571451901155
有機南瓜 スライス	300g	4571451901148

ノンカップ麺は 環境にやさしい

こだわりの 特徴

- ・国内産小麦を100%使用
- ・無添加、添加物のかんすい不使用（人にやさしい）
- ・ノンカップでゴミが少ない（地球にやさしい）



しおやさい味



ねぎ入りしょうゆ味



ねぎ入りそば



和風きつねうどん



和風カレーうどん

簡単

人と地球にやさしい ノンカップ麺 シリーズ

美味しい麺に
こだわり！ 混載で
3ケースより

普通サイズ

共通：価格：180円 入数：24×3
賞味期間：6ヶ月

商品名	内容量	JAN-CODE
ねぎ入りしょうゆ味	78.5g	4952549031464
しおやさい味	78.5g	4952549031471
和風きつねうどん	78g	4952549031489
和風カレーうどん	86.8g	4952549100054
ねぎ入りそば	77.8g	4952549031365

ミニサイズ

共通：価格：OPEN 入数：36
賞味期間：6ヶ月

商品名	内容量	JAN-CODE
中華そば和風しょうゆ味	36.3g	4952549100887
タンメン風塩味	38.8g	4952549100870
おわんそば	35g	4952549100856
おわんうどん	35g	4952549100863

こんな声から生まれました！ 「ゴミを増やしたくない」
「子どもや高齢者が火を使わずに食べられたら安心」

お湯を注ぐだけ！



手持ちの器に
麺を入れて

ミニサイズは
夜食・キャンプに



バックヤードから

果物等の甘さの指標としても用いられる「糖度」ですが、あなたは糖度20度以上はどれくらいの甘さなのか想像がつかますか？ 例えばレモンのように糖度が高くても酸度も高ければそれほど甘くは感じないため、必ずしも糖度の高さが味覚としての「甘味」に直結するとは限らないそうです。同じ甘さでも果実飲料・一般食品の糖度や糖含有量などの基準や測定方法はそれぞれ決まっています。近赤外光を使用して、果実を破壊することなく糖度（ブ릭ス値）推定する技術も確立されています。スイカなどは叩いて甘さを予測していましたが、この技術を使用することでスイカやメロンの糖度を割ること無く計測し価格の指標となっています。ご不明な点やご意見は、電話もしくは info@kazetohikari.jp へご連絡下さい。担当:下坂誠治(しもさか) KH191001B