



金額表示は税抜き価格です

専門店にも負けないオーガニック食パンをわが家で作る！



有機パンミックス粉
全粒粉



有機パンミックス粉
プレーン

計量いらずで、用意するのは
イーストとお好みの油
美味しい焼きたての食パンを
それも「オーガニック」で



370円/1斤用

併せてご利用下さい

オーガニックパン用酵母
〈ドライイーストタイプ〉
有機穀物で作った天然酵母
3g（1斤用）



有機穀物で作った天然酵母
550円 3g×10個
入数：30 賞味期間1年
JAN:4560342330297

家族で手作り・パン教室はもちろん、ホームベーカリーでもOK！



商品名	販売価格	入数	賞味期間	JAN-CODE
有機パンミックス粉(全粒粉)	250g	12	8ヶ月	4560342331850
有機パンミックス粉(プレーン)	270g	12	10ヶ月	4560342331843

有機ベーキングパウダー&有機天然酵母再開のお知らせ！

有機ベーキングパウダー
有機穀物で作った天然酵母



「有機ベーキングパウダー」「有機穀物で作った天然酵母」は輸入品のため、コロナ禍の影響で皆様に多大なるご迷惑をお掛けして、申し訳ございませんでした。10月より再販の目途が付き、ご注文をいただいております分は、順次お届けしております。出荷量につきましては一部数量限定となることを、あらかじめご了承ください。



12月より 特別栽培ごま価格改定のお知らせ！

鹿児島県喜界島産 特別栽培(すりごま・いいごま)

450円→480円 価格：480円 入数：30
内容量 30g 賞味期間10ヶ月



今年は、生産地の喜界島では、台風の直撃で生産量が極端に減少しております。生産者の方の努力により価格を抑えて参りましたが、価格の変更となりますことをご了承の程お願い申し上げます。

エストニアからやって来た オーガニック・ヴィーガン・ローチョコレート

今年は、北欧・エストニアより 体に優しいのは勿論
美味しい チョコをお届けします！

- ・オーガニック
- ・ヴィーガン対応
- ・ローフード、低糖質
- ・環境に配慮した生分解性包材

2つのサイズ
37g 500円
77g 900円



ご注文は各サイズでの混載4ケースより
入数：15 賞味期間：1年6ヶ月

11月下旬より
発売予定



- ・石臼を使って原料を手作業で混合 37gサイズ
- ・甘みは低GI値のココナッツシュガー使用
- ・貴重なペルー産の希少カカオ・クリオロ使用
- ・エストニア原産の自生種のベリー使用

77gサイズ
スパイス

商品名	37gJAN	77gJAN
ハイカカオ 77%	4518568021116	4518568021215
マイルド 50%	4518568021178	4518568021277
ブルーベリー	4518568021130	4518568021239
スパイス	4518568021147	4518568021246
ストロベリー	4518568021161	4518568021260
コーヒー	4518568021123	4518568021222

話題 のグルテンフリー＆ヴィーガン対応の **美味しい 罪悪感ゼロ** スナックをお届けします！

イギリス からやって来た ひよこ豆とキヌアのスナック

フムスチップスは、ひよこ豆や米などから作られたグルテンフリー＆ヴィーガン対応のチップス。個性のある味が癖になります。



フムスチップス 価格：OPEN
内容量：45g 入数：12 賞味：1年

商品名(フムスチップス)	JAN
シーソルト	5026489483955
トマト&バジル	5026489483962
チリ&レモン	5026489483979
サワークリーム&チャイブ	5026489500447
チリチーズ	5026489500454



キヌアチップスは、キヌアやコーンなどから作られたグルテンフリー＆ヴィーガン対応のチップス。



キヌアチップス 価格：OPEN
内容量：30g 入数：12 賞味：1年

商品名(キヌアチップス)	JAN
ドライトマト&ローストガーリック	5026489484778
サワークリーム&チャイブ	5026489484785
スイートチリ	5026489500485



ブランド名：
イートリアル



ブランド名：
ボンデュエル



ブランド名：
ペリエ



ブランド名：
ミエリツア



ブランド名：
アヤモ



有機蜂蜜



有機ひよこ豆



ペリエ瓶 ココナッツミルク



有機ベジハンバーグ
キヌア入り



ブランド名：
アルチェネロ



有機エキストラ・ヴァージン・オリーブ
オイル 有機スパゲッティ ペンネ



有機トマトピューレ



無添加・こだわりの手焼きせんべいの季節が到来！



焼き栗



むき栗

徳用サイズの 有機むき栗・焼き栗

中国河北省産の栗で作られた天津甘栗は、甘みが強く中国産の栗の中でも最高級の品質とされています。むき栗は切れ目を入れて食べやすくしました。80gサイズの小分け袋

価格：1000円
入数：20 1ケースより直送

商品名	販売価格	賞味	JAN-CODE
有機むき甘栗	400g(80g×5)	1年	4952671144056
にっこり笑った有機焼き栗	480g(80g×6)	9ヶ月	4952671147033

まぼろしの味噌を使ったFD味噌汁で免疫力UP！

まぼろしの味噌フリーズドライ味噌汁(ほうれん草・なめこ)



ほうれん草 なめこ

“まぼろしの味噌”は、厳選した国産原料で、色、ツヤ、風味、うま味、全てにこだわり抜いた自信作です。このこだわりの味噌を手軽に味わってもらうためフリーズドライのお味噌汁にしました。ほうれん草となめこの2種類をご用意しました。

価格：175円
内容量：各8.4g 入数：80 賞味：1年

バックヤードから

現在も、世界には紛争が続いている地域が多くあり、紛争の理由として資源の獲得競争によるものも多いのは事実です。今後は石油だけでなく、水の獲得により紛争が起きるのではないかと危惧する声もあります。それと同時に、「食料を制する者が世界を制する」という言葉が日本でも現実味を帯びてきました。地球温暖化によるエネルギー不足・食糧不足で、「生産性の高い遺伝子組み換え作物が必要」と、論点をすり替えた詐欺まがいのうたい文句で、種と農薬をセットで売りつけるモンサントのような巨大グローバル企業。いま日本では種苗法の改正により、農家を搾取して伝統農業を破壊し、人々の健康も阻害されようとしています。風と光は、日本の農業に危惧して活動されている方々と共にあります。 伝統農業を守り、その生産物で食品を作ることが使命と考えております。

冬定番の
手揚げ
せんべい

甘えびは
リピート
続出の
人気商品

混載で
20個より

●しろえび 大判

富山湾の珍珠白えびを使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕上げた大判で食べ応えのある軽い口当たりのおせんべいです。

●あまえび 大判

近海産の甘えびを使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕上げたふわっ、サクッとした軽い口当たりのおせんべいです。

●ごま 大判

沖縄産黒糖を使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕上げました。軽い口当たりのおせんべいなので、手が止まらない。白ごまと黒ごまの2種類が入っています。

共通：価格：340円、賞味期間：120日

商品名	入数	JAN-CODE
白えび 大判	10	4977889008082
あまえび 大判	10	4977889007016
ごま 大判	10	4977889007023

金額表示は税抜き価格です