



金額表示は税抜き価格です

オーガニック ヴィーガンレトルトカレー 豆



6月中旬発売!

女性にうれしい豆カレーが新発売!



豆カレーは美容やアンチエイジングに強い味方
体の内側からキレイになる

豆には、美容ビタミンとも呼ばれる**ビタミンB2**、疲労回復に効果的な**B1**や腸内環境を整える**食物繊維**が豊富に含まれています。またカレーに含まれるスパイスには美容効果が高い成分が豊富に含まれています。インドでは、ひよこ豆等を使った豆カレーが日常的に食されていることを考えると、健康的な人が多いのも納得。



新発売



ヴィーガン
認証商品

【緑レンズ豆】

レンズ豆特有の脂溶性食物繊維は、タンパク質の吸収を高めコレステロール値を下げる効果期待できます。現代人に不足しがちなビタミンB群のうち葉酸の含有量が特に多い特長があります。

【ひよこ豆】

別名 Chickpea 豆・チャナ豆とも言われるこの豆は、ひよこのお尻のような形から名付けられています。クセがなくてホクホクとした栗のような食感で良質なタンパク質が豊富。

【金時豆】

金時豆には、脂質はほとんど含まれず、糖質とたんぱく質が主成分です。日本人に不足しがちなビタミンB1などのビタミン類や鉄、カルシウムを多く含んでいます。

旨さの秘密! (ニンニクと生姜)

風と光のオーガニックヴィーガンレトルトカレーには、すりおろした国産の有機ニンニクと有機生姜が入ってコクをアップ!

共通: 内容量 180g 530円 入数: 24 賞味期間: 2年

世界の有機豆がたっぷり
トマトペーストを加えることで、
旨味が深まりまろやかな味わいの
オーガニックカレーが完成しました。



安心なだけで無く
美味しいとリピート続出!
オーガニックヴィーガンレトルト
カレー 野菜

商品名	JAN-CODE
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 豆	4560342331973
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 野菜	4560342331942



有機 低GI値 (食後血糖値上昇指数) 甘味料



GI値26

アガベ スウィート 250g
使いやすい粉末タイプ

お知らせ (6月下旬を予定)
有機ココナッツシュガー包材変更
JAN及び入数の変更はございません

普段使いに便利な
チャック付スタンド
パックに変わりました。



GI値35



分包なので
携帯に便利



ココナッツシュガー
250g

ココナッツシュガー
4g×20袋

食品名	GI値
白砂糖	110
はちみつ	88
メープルシロップ	73
ココナッツシュガー	35
アガベスィート	26

GI値 (Glycemic Index グリセミック指数) とは?

食後血糖値上昇指数のことを指し Glycemic Indexの略称です。食品の炭水化物50gを食べた後の血糖値を測定した値で、ブドウ糖を100とした相対値のことです。アメリカでは、GI値 55以下の食品を低GI食品として定義して栄養指導しています。同じカロリーでも、低GI値の食品を選んで食べることにより、血糖値の過剰な上昇と、インスリンの過剰な分泌を抑えて、糖尿病や肥満になりにくい健康的な食生活に役立ちます。

GI値	商品名	販売価格	入数	JAN-CODE
35	オーガニックココナッツシュガー 250g ※スタンドパック	700円	24	4560342330679
35	オーガニックココナッツシュガー 4g×20袋 ※ポーション	500円	12	4560342330686
26	オーガニック アガベ スウィート 250g ※キューブ	1000円	12	4560342330716

金額表示は税抜き価格です

おうちdeせんべい

コロナの影響で家で過ごしている親子には楽しい経験
特に小さなお子様のいる家庭のお母さんは『これ面白いね』と
購入して頂いています。家でバーベキューや
七輪で料理を楽しむ大人の方にも人気です。



みそダレ付き

秋田県産うるち米100%の生地10枚に、
せんべいダレのセットです。



オーブントースターで！



レシピ付き

秋田県産うるち米
100%の生地20枚
お好みのタレや
醤油をつけて！

せんべい焼き
名人が
誕生かも？



焼いた後にはタレをぬるだけの簡単手焼き煎餅セットです。
オーブントースターでお煎餅を焼いてみませんか。

ご注文は2ケースより

商品名	内容量	入数	賞味	価格	JAN
おうちdeせんべい 煎餅生地20枚	20枚	20	5ヶ月	1000円	4582205683524
おうちdeせんべい 煎餅生地10枚&たれ小セット	煎餅10枚 たれ135g	20	5ヶ月	800円	4582205683500

揚げ煎餅『淡雪ふわり』



ぎばさ青のり塩味



4月号に掲載したところ
人気沸騰 ご注文を
お待ちしております！

秋田産 うるち米使用

揚げ煎餅『淡雪ふわり』は、秋田の
淡雪の結晶をモチーフにした六角形
の秋田県産うるち米の薄生地を、高
温の油でさっと手揚げをし、淡雪の
ようなふわりとした見た目、食感
はサクサクに仕上げました。



こがししょっつる味

- 淡雪ふわり ぎばさ青のり塩味 70g
JAN: 4582205680775
- 淡雪ふわり こがししょっつる味 65g
JAN: 4582205680745

各 400円
入数: 14 賞味期間: 50日

偶数単位で混載2ケースより

バックヤードから

日本人には定番人気メニューのカレーには、100の家族があれば100通りのカレーの味があるように多様な味が存在します。その多様な味が生まれる「ひとてま」と言えば「隠し味」。単純に味を足すだけではなく、文字通り隠れた存在としてカレーの味を微調整するものですが、カレーの味は好みが多様なのでこれで正解といったものはありません。味の要素には「甘味・酸味・塩味・苦味・旨味」の基本5つと「香り・コク・食感」といったものがありますが、誰とどこで食べるかによって生じる知覚心理学的な感覚の味として「風味」と呼ばれるものがあります。最近の研究では、生理的に味覚を感知するのは口内だけでなく鼻や胃の中で感知する機能があることがわかってきました。アフターコロナで弱った心を、美味しくて身体に優しい食材で守って行きたいと思います。

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:下坂誠治(しもさか) KH200601A

常温保存が出来る サラダチキン

お知らせ (6月より)
サラダチキン包材一部変更
JAN及び入数の変更はございません

奥様にも頼もしい食材
なんと常温で1年半保管可能
急なお客様にも対応！



ご注文は
混載2ケースより 賞味期間: 1年6ヶ月 入数: 30

商品名	価格	JAN-CODE
国産鶏サラダチキン (プレーン)	320円	4589772100058
国産鶏サラダチキン (ブラックペッパー&ガーリック)	320円	4589772100331
国産鶏サラダチキン (カレー)	320円	4589772100072
国産鶏サラダチキン (長ネギ&生姜)	320円	4589772100348