



金額表示は税抜き価格です

新発売!

オーガニックココナッツシュガー 250g

有機ココナッツシュガーで  
「経口補水液」を作いませんか



GI値35

ココナッツシュガー  
250g



普段使いに便利な  
チャック付スタンド  
パックに変わりました。

キューブから  
スタンドパックに



【災害時にも重宝する手作りオーガニック経口補水液】

WHOが発展途上国の子供にも推奨している  
「経口補水液」の作り方をご紹介します。

- 1) 水 1000ml
  - 2) 自然塩 3g
  - 3) 有機ココナッツシュガー 40g
- 好みで、レモン汁 (またはお酢) 大さじ1 を加えるのもお勧めです。

コロナ禍でマスク必須の子供達には、水分補給がとても重要です。そこで熱中症対策にも役立つ、自宅で簡単に作れる無添加で安心な「手作り経口補水液」がお勧めです。ココナッツシュガーは、カルシウム・鉄分・マグネシウム・カリウムなどミネラルが豊富なうえ、低糖質、低GIの甘味料です。ココナッツの果汁は天然のスポーツドリンクとも言われていますので、市販のスポーツドリンクの代替にもお勧めです。

経口補水液は「飲む点滴」といわれ、水に塩分などの電解質と糖がバランス良く配合されたもので、普通の水に比べ25倍早く吸収できるとされ、身体が失った体液を飲んで補うことができます。

商品名	販売価格	入数	JAN-CODE
オーガニックココナッツシュガー 250g ※スタンドパック	700円	24	4560342330679

日本初!

オーガニックヴィーガンレトルトカレー (野菜・豆) 180g



三代目 2020年



リピーター続出の「野菜」美容や健康の味方の「豆」

御飯はもちろん、ナンやパスタにも

ひよこ豆・レンズ豆・金時豆が好評



有機JAS商品



ヴィーガン認証商品

国内で販売されているレトルトカレーは3000種類以上ありますが  
オーガニック認証とヴィーガン認証はこの商品だけです!

風と光オーガニックレトルトカレー物語

風と光は、2012年日本で始めてオーガニックのレトルトカレーを商品化し、2013年から販売を開始しました。それから数えて3代目のカレーは安心・安全はもちろんのこと、より美味しさを追求し開発を進めてまいりました。



初代 2013年



二代目 2015年



ヴィーガンの私には  
最高のご馳走です  
毎日食べたい!



旨さの秘密! (ニンニクと生姜)  
すりおろした国産の有機ニンニクと  
有機生姜が入ってコクをアップ!



リピートしたくなる  
癖になる味のカレーですね!



お豆がたっぷり入っていて  
美容やアンチエイジングの  
強い味方のカレーですね!

共通: 内容量 180g 530円 入数: 24 賞味期間: 2年  
野菜JAN: 4560342331942、豆JAN: 4560342331973

● 夏季休業期間のお知らせ ● 例年どおり混雑が予想されますので、お早目にご注文をお願いします。  
休業期間: 2020年8月8日(土) ~ 16日(日)まで

イタリアからやって来た **無添加アイス・キャンディー**

常温品



常温品

冷凍庫で凍らせて

カロリー控えめの冷凍スナック

Frutteto (フルッテト)  
(アイスキャンディー)



ピーチ&  
マンゴー



アップル&  
ラズベリー



ストロベリー  
& グアバ

濃縮還元していない、  
フルーツ100%に  
こだわったアイスキャンディ  
カロリー低めなもの  
嬉しいポイント

《4つの味》

マンゴー&パッションフルーツ  
ピーチ&マンゴー  
アップル&ラズベリー  
ストロベリー&グアバ

各 500円 (5本入)

ご注文は混載6ケースより

内容量50g 入数：8 賞味期間 1年2ヶ月



マンゴー&パッションフルーツ



商品名	JAN
マンゴー&パッションフルーツ	8056304941091
ピーチ&マンゴー	8056304941114
アップル&ラズベリー	8056304941053
ストロベリー&グアバ	8056304941121

12時間程度冷凍庫で凍らせて、固まったら食べごろ。  
袋を開けたら中身をムニッと押し出して、そのままパクッと!

国産原料にこだわり 鰻(うなぎ)・メンマ・ザーサイ



国産鰻めし(二合)

鰻は調理済みですので  
温めるだけでOK



土用の丑を  
ご自宅で過ごすには  
最高のご馳走です



国内で手に入るメンマやザーサイはほとんどが海外産ですが、国産にこだわった原料でしかも妥協しない味付けが大好評です。

国産



国産味付メンマ



国産味ざーさい

ご注文時は、混載不可

商品名	価格	内容量	入数	賞味	JAN-CODE
国産 鰻めし(二合)	1200円	130g	20	5ヶ月	4580153372330
国産味付メンマ	400円	95g	30	6ヶ月	4580153372767
国産味ざーさい	350円	100g	40	5ヶ月	4580153372095

常温保存が出来る ローストスモークサラダチキン



各 320円

定番チキンサラダ



ローストスモークサラダチキン



桜のチップで燻製  
酒の肴に最高!

高たんぱく質  
低カロリーの皮なし  
国産むね肉

奥様の定番食材  
なんと常温で保管可能

ご注文は混載2ケースより

商品名	賞味	入数	JAN-CODE
ローストスモーク サラダチキン	6ヶ月	40	4589772100881
人気 国産鶏サラダチキン (プレーン)	1年6ヶ月	30	4589772100058
人気 国産鶏サラダチキン ブラックペッパー&ガーリック	1年6ヶ月	30	4589772100331
国産鶏サラダチキン (カレー)	1年6ヶ月	30	4589772100072
国産鶏サラダチキン (長ネギ&生姜)	1年6ヶ月	30	4589772100348



夏本番!  
サラダや  
冷やし中華に  
最適



バックヤードから



今年の夏、厚生労働省は、新型コロナウイルスの感染予防が必要なこの時期は例年より一層、熱中症に注意する必要があるとして、「新しい生活様式」を踏まえた熱中症を防ぐためのポイントをまとめています。マスクの着用、エアコンの使用、涼しい場所への移動、日頃の健康管理ですが、特に新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためマスクの着用が原因での、熱中症が懸念されています。提言では、マスクを着用していると呼吸の頻度や心拍数、それに体感温度が上昇し体に負担がかかるとして、人と距離をとったうえで適宜マスクを外して休憩し、こまめに水分をとるよう呼びかけています。これら正しい熱中症対策を行わないと新型コロナでは無く熱中症での医療崩壊が起きるのではと危機感を感じている専門家もいます。水分補給も経口補水液を利用するなど適切な方法で行うことをお勧めします。