風と光だより 12月号

師走 (しわす) December



オーガニックと こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F TEL: 045-316-2020 FAX: 045-316-2019

> 身体にやさしいジャンクフード 一度、お試しください

No.88 2021(令和3年)年12月1日発行

https://kazetohikari.jp/

有機原材料で「ここまで美味しく作れた」という自信作!



オーガニック& {



ヴィーガンのカップ麺

本格的な麵の旨さが 大好評! 稲庭うどん職人の 技が光る!

ポットのお湯でなく、沸かしたての熱湯を使うだけで格段においしくなります

有機ヴィーガン醤油ラーメン



がイーガン 質削ラーメン ●

環境に配慮した 紙容器を使用



有機ヴィーガンカップ焼きそば



自分用に乾燥野菜を 加えてアレンジモ 楽しめます



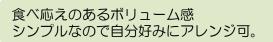




ゴマ油の風味豊かなスープは モチモチ食感の麺と相性抜群です。

年末の忙しい時やおせち料理に 飽きた時にもぜひお試しください。

健康を気遣う方にプレゼントすると 大変喜ばれます。受験生の夜食に最適。 動物性原材料はもちろん、油も使用しないで コクと旨味のある有機ソースを実現。





商品名 価格 JAN-CODE 有機ヴィーガン醤油ラーメン 460円 4560342331980 有機ヴィーガンカップ焼きそば

500円

混載4ケースより直送

●写真提供: ORGANIC STORY様 https://www.or-st.com/

賞味期間:6ヶ月 入数:12

喜界島組織で高級店の味に!



おせち料理の 調味料に大活躍!

- 100%国産原料(鹿児島県喜界島産)
- ミネラル豊富で香り高い
- ・深い「こく」と「旨味」
- 地元では「みりん要らず」といわれる美味しさ・対論島
- おせち料理などの煮物に最適

全国の高級料理店でも ご愛用いただいております! ●NPOオーガニックアイランド喜界島 http://organicisland-kikaijima.com/

▶沖永良部島



加計呂麻島



4560342332208

2021年、世界遺産に登録 された鹿児島県奄美大島。 そこから北西に位置する 喜界島(きかいじま)。 サンゴ礁の美しい島です。 風と光は、この島全体を 「オーガニックアイランド」 にすることを応援しています。

地図引用: 鹿児島県酒造組合奄美支部 http://www.kokuchu.com/k_0.htm

商品名	価格	入数	JAN
界島粗糖 500g	350円	20	4560342330013

喜界島粗糖 500g

> 例年どおり混雑が予想されますので、22日までにご注文をお願いします。 冬季休業: 2021年12月29日(水)~2022年1月4日(火)

villages

in japan

喜界

▶徳之島



日本で最初にだしパックを考案!

家庭で病院の味を再現したレシピ本

※表示価格は全て税抜き価格です。

『大田記念病院が心をこめて贈る91のレシピ』に 基づいて、旨いだしパックを開発

> 「大田メソッド」は、 的な法則です





広島で有名な脳神経センター 大田記念病院の 管理栄養士が考えた減塩だし

- だしの旨味で、塩や醤油の使用量を減量。
- かつお、いわし、さばを遠赤焙煎+昆布+椎茸。
- ・食塩、砂糖、化学調味料等の調味料は加えて

おりませんので、健康志向の方、病気療養中の皆様へ。 混載3ケースより直送 賞味期間:1年



IPJ HH 7LI			
ᅩᇚᆖᇫᄼᆣᅄ	18+ - L L%1 .0 L		
大田記念病院が考えただしパック			
100g	(10g×10包)		

だしパック 300g (10g×10包)×3

500円 40 1400円

価格

JAN-CODE

4904825109244

18 4904825109459

守心の国産バターワッフル

バターの香りとサクサク感 癖になりそうです!

ティータイムのお供に 最適なスイーツです。

安心の国産原料を使用 発酵バターを全体の20%使用。 添加物は使用していません。

3ケースより直送

薄焼きバターワッフル 350円

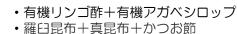
賞味期間:90日 入数:32 JAN: 4983067902653 内容量10枚(個包装)



まろやか酢でお料理名人に

入数

TVで話題のまろやか酢の 有機版です!



- ・ 食塩を加えていないのが他との違い
- ・ 上品な出汁は料亭の味
- 薄めて健康ドリンクに

3ケースより直送



有機

ろやか酢

チキン南蛮

有機まろやか酢 1.100円

賞味期間:1年 入数:12 JAN: 4571342650667

内容量: 400ml

添加物はなし

料、膨張剤など

100 g (10g×10包)

新食感! するめ大根

「笑顔畑の山ちゃんファーム」からお届け

水戻しが必要ないので手軽に調理できます! 小ぶりで無農薬の大根を極細切りにし

天日干しで、切干し大根 にしました





山のするめ大根

内容量35g

賞味期間:1年 入数:30 JAN 4589542900017

- 栄養も旨みもぎゅ~と凝縮
- 極細なので食べやすい
- えぐみは無く、甘味が強い





バックヤードから

クリスマスにチキンを食べるのは日本特有の文化です。七面鳥を食べるアメリカの影響を受け、七面鳥は手に入らないことから、チキン(鶏肉)で代用 するようになったのでした。現在のようにクリスマスと商業主義が結びつく前まで、ヨーロッパでは12月25日は教会で静かに祈りを捧げ、自宅では家族 といつもの食卓を囲むのが一般的でした。というのも、12月25日はイエス・キリストの誕生日ではないからです。夏に生まれたとする説もあるぐらい、 イエスの誕生日はいまだに不詳で、もともと12月25日は太陽神を崇めるミトラス教の冬至祭の日だったのです。それがキリスト教の中に取り入れられ、 誕生日とは無関係に、キリストの生誕を祝う日となりました。闇に閉ざされた時間が多い季節ということに加え、コロナの影響も続く今年。家族で静かに 過ごすクリスマスというのもいいかもしれません。 ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。 担当:辻信行、下坂誠治 KH211201A