

風と光だより 1月号

睦月（むつき）January

No.101 2023(令和5年)年1月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

あけまして おめでとうございます

本年は弊社創業15周年、前身の「風と光のファクトリー」創業からは27年目となります。変化の激しい時代ですが、弊社も創業以来、時代に適応した商品をお届けできるよう、尽力して参りました。

そのような中で、本年はこれからの時代を見据え、より柔軟な発想で弊社の歩む道を模索できるよう、新しい世代へのバトンタッチを予定しております。

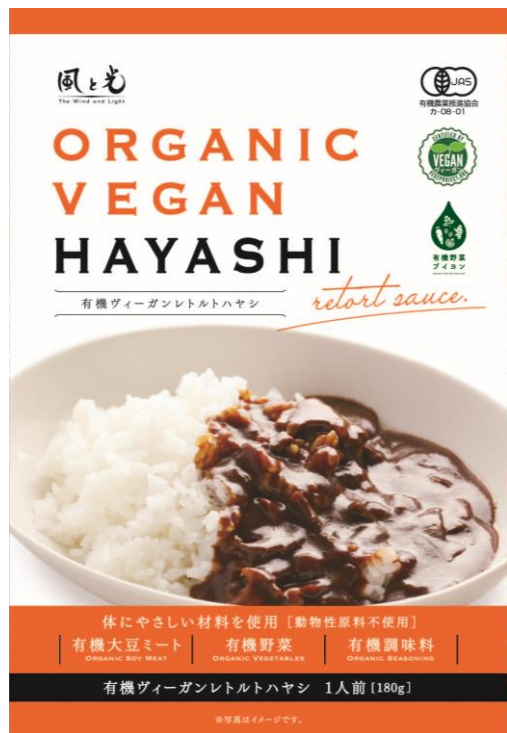
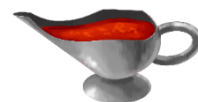
振り返りますと、私が自然食品業界に入ってから半世紀が経とうとしています。これまで関わってくださった皆様、育ててくださったすべての皆様に感謝を申し上げます。

私も引き続き業界の「生き証人」として弊社を支えて参ります。本年お披露目いたします有機ヴィーガンレトルトハヤシ、開発中の有機ヴィーガンカップ麺シリーズ、有機ヴィーガンパスタソースシリーズをはじめ、みなさまのご期待に応えられるであろう商品を次々準備しております。どうぞお楽しみに！本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



株式会社 風と光 代表取締役 辻 明彦

新発売！有機ヴィーガンレトルトハヤシ



業界初！画期的なハヤシライスの登場です！

オーガニックでヴィーガン対応のハヤシライスです。伝統的な「ハヤシライス」の味を追求し、ハヤシ本来の**コクと旨味**を**純植物性**で実現しました。有機大豆ミート、有機たまねぎ、有機マッシュルームを使用しています。**爽やかな有機トマトの風味**を生かし、バランスよく仕上げています。



美味しくて
身体に良くて
簡単に食べ
られるハヤシ
ライスで、
嬉しいです！



180g

620円

展示会情報

ブース番号
1L-10

出展します！

健康博覧会

Health & Wellness Japan

2023年2月8日(水)～10日(金)
東京ビッグサイト 西1・2ホール 10:00-17:00

FOOD DESIGN EXPO
健康食品・サプリメントEXPO
オーガニック&ナチュラルEXPO
健康美容機器・グッズEXPO
ジェンダー・イノベーションEXPO

〒101-0044 東京都千代田区墨田1-8-3 神田91ビル2F
Tel: 03-5296-1025 Fax: 03-5296-1018
Mail: h-expo-jp@informa.com

<https://www.this.ne.jp/>

2023年2月8日(水)～10日(金)
東京ビッグサイト 西1・2ホール

価格改定のご案内

弊社の「オーガニックヴィーガンカレー」 「有機スティックシュガー」 「有機砂糖」は、原材料・資材の高騰、加えて物流費等の諸経費の上昇により、価格改定をすることになりました。「オーガニックヴィーガンカレー」は2023年2月納品分より、「有機スティックシュガー」「有機砂糖」は2023年3月納品分より適用となります。誠に恐れ入りますが、何卒事情ご賢察の上、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。



改訂開始	商品名	改訂前	改訂後	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
2023年2月納品分より	オーガニックヴィーガンカレー	670円	690円	150g	1年	24	4560342331287
2023年3月納品分より	有機スティックシュガー	250円	260円	3g×30	無し	24	4560342330938
2023年3月納品分より	有機砂糖	300円	340円	250g	無し	24	4560342330952

北海道厳選のお惣菜

混載でご発注いただけるようになりました！

定番のさんまに、さば、あなご、こまいなど

道東沖で獲られた鮮度の良い魚を原料に使用し、オリジナル調味液で味付けしました。

お魚は骨まで食べられるようじっくり煮込んであります。ごはんのおかずや、お酒のつまみに最適な一品です！



混載4ケースから発注可！

共通：1ケース 24袋入
賞味：1年半

オープン 価格

他にも
種類多数！
詳しくは
営業まで
お問合せ
ください！



商品名	内容量	JAN-CODE
さばの水煮	120g	4940692976282
さばの旨煮	120g	4940692977326
さばの味噌煮	120g	4940692978453
さんまの黒酢煮	95g	4940692971232
まる煮あなご	70g	4940692176217
こまいの旨煮	110g	4940692971829

さばの水煮

さばの旨煮

さばの味噌煮



さんまの黒酢煮

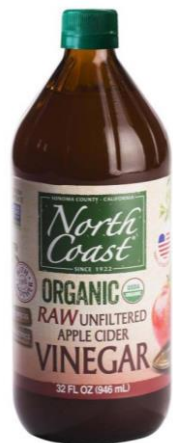
まる煮あなご

こまいの旨煮



有機アップルサイダービネガー

無ろ過、非加熱処理 オーガニック純りんご酢



・アメリカ産の有機りんご100%使用 ・遮光瓶入り ・946ml入りでお得
アメリカで人気のアップルサイダービネガー！ミランダ・カーやレディ・ガガも愛飲しており世界的に人気が高まっています。アップルサイダーは無濾過のりんごジュースで、それから作ったりんご酢が、アップルサイダービネガーです。りんごジュースはもちろんストレート果汁100%。しかも、オーガニック。りんごの栄養そのままに醸造された有機純りんご酢です。

使い方

食酢として様々なお料理にお使いいただけます。オススメはりんご酢ドリンク。アップルサイダービネガーをスプーン2杯、アガベシロップをスプーン1杯、レモンの搾り汁少々を250mlの炭酸水やお湯で割ってお召し上がりください。お好みでシナモンを加えると、さらに美味しくなります！

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
ノースコート 有機アップルサイダービネガー	1200円	946ml	3年	6本	022014420322

オーガニック ローチョコ

酵素が生きてるローチョコレート



そろそろバレンタインの準備を！

各500円

- ・石臼を使って原料を手作業で混合
- ・甘みは低GI値のココナッツシュガー使用
- ・貴重なペルー産の希少カカオ・クリオロ使用
- ・エストニア原産の自生種のベリー使用

- ・オーガニック
- ・ヴィーガン対応
- ・ローフード
- ・低糖質

内容量 37g

混載4ケースより

入数：15 賞味期間：1年



商品名	JAN
ハイカカオ 77%	4518568021116
マイルド 50%	4518568021178
ブルーベリー	4518568021130
スパイス	4518568021147
ストロベリー	4518568021161
コーヒー	4518568021154

バックヤードから

スローフード運動の火付け役である島村菜津さんが、『シチリアの奇跡—マフィアからエシカルへ—』（新潮新書）を刊行しました。シチリアで、マフィアから命がけで押収した土地を、オーガニックの畑にして地域おこしをしている人々に迫った一冊です。その畑では、オーガニックのブドウや小麦、アーモンドが育てられ、さらにそこから「おいしさ」を徹底追求したオーガニックのワインやパスタ、クッキー、ジャム、オリーブ油などが作られています。シチリアがここまで行きつくには、大変な労苦を伴いました。マフィアに反抗的な態度を取ると命が狙われるからです。しかしシチリアの人々は怯みませんでした。皆で手を携え、楽しみながら実現したのです。シチリアはもともオーガニック農業の先進地。たとえマフィアから押収した土地の畑でも、とびっきり「おいしい」ものでなければ、付加価値が生まれません。それを見事実現した人々の勇気と行動力に学びつつ、本年も風と光は、オーガニックをより多くの方にお届けし、魅力ある社会づくりに貢献できるよう、尽力して参ります。

風と光だより 2月号 如月（きさらぎ）February



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

No.102 2023(令和5年)年2月1日発行 <https://kazetohikari.jp/>

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

冬場におすすめ！紅大豆甘納豆

230円



特別栽培
べにだいず



控えめな甘さと自然な風味で大好評の＜紅大豆甘納豆＞

手軽に持ち運びできるおやつとして！また、パイやパン、シフォンケーキに練りこんでいろいろアレンジしてお召し上がりいただくのもおススメです！

弊社の実験農場のある山形県川西町には、地元のおばあちゃんたちが昔から大切に受け継いできた「紅大豆」という在来種があります。川西町は四季の変化がはっきりしている「盆地性気候」で、紅大豆の生産に適しています。もともとは「赤豆の煮物」の食文化が伝承されてきましたが、山形名産の「紅花」にちなんで、「紅大豆（べにだいず）」と命名されました。ポリフェノールや食物繊維が豊かです。



川西町にある弊社実験農場



ナッツパイ



うずまきパン

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
紅大豆甘納豆	230円	40g	4ヶ月	30	4560342332109

展示会情報

ブース番号
1L-10

出展します！

ひと・社会・地球の健康を考えるビジネストレード&セミナー
健康博覧会
Health & Wellness Japan

FOOD DESIGN EXPO
健康食品・サプリメントEXPO
オーガニック&ナチュラルEXPO
健康美容機器・グッズEXPO
ジェンダー・イノベーションEXPO

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-8-3 神田91ビル2F
Tel: 03-5296-1025 Fax: 03-5296-1018
Mail: h-expo-jp@informa.com

2023年2月8日(水)▶10日(金)
東京ビッグサイト 西1・2ホール 10:00-17:00

<https://www.this.ne.jp/>

ご来場、お待ちしております！

2023年2月8日(水)～10日(金)
東京ビッグサイト 西1・2ホール

価格改定のご案内

弊社の「オーガニックヴィーガンカレールー」「有機スティックシュガー」「有機砂糖」は、原材料・資材の高騰、加えて物流費等の諸経費の上昇により、価格改定をすることになりました。「オーガニックヴィーガンカレールー」は2023年2月納品分より、「有機スティックシュガー」「有機砂糖」は2023年3月納品分より適用となります。誠に恐れ入りますが、何卒事情ご賢察の上、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。



改訂開始	商品名	改訂前	改訂後	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
2023年2月納品分より	オーガニックヴィーガンカレールー	670円	690円	150g	1年	24	4560342331287
2023年3月納品分より	有機スティックシュガー	250円	260円	3g×30	無し	24	4560342330938
2023年3月納品分より	有機砂糖	300円	340円	250g	無し	24	4560342330952

有機ヴィーガンカップ麺

入数：各12個

今
売れて
います！
ラーメン500円
焼きそば520円



有機ヴィーガン醤油ラーメン
野菜と昆布の旨味で大好評！
オーガニック&ヴィーガンの
元祖カップラーメンです。



有機ヴィーガン塩ラーメン
有機野菜フイオンが塩の
旨味を引き出しました。
酵母エキス不使用です。



有機ヴィーガンカップ焼きそば
昆布と椎茸エキスを
使用した
コクのあるソース、
シコシコの
麺が好評です！

商品名	内容量	賞味	JAN-CODE
有機ヴィーガン醤油ラーメン	81g	6ヶ月	4560342331980
有機ヴィーガン塩ラーメン	61g	6ヶ月	4560342332291
有機ヴィーガンカップ焼きそば	101g	6ヶ月	4560342332208

新登場！めんたいシリーズ

無添加

ご発注は
混載12入×4合より！

※金額表示は税抜き価格です。

オープン
価格

ピリッとした辛さがクセになる！

／好評／
ゴロほぐしシリーズも



オープン
価格



【しやけ辛めんたい】

厳選した国産鮭を使用し、鮭の味を生かしつつ、ピリッと辛い明太子と合体させ、ご飯が進んでしまう商品です。旨みとやささ、心地よい刺激が絶妙です。

【つな辛めんたい】

びんちょうまぐろとピリ辛の明太子を組み合わせた一品です。マイルドな刺激とツナの優しい美味しさがマッチし、おにぎりやサラダなどによく合います。

【ゴロほぐし焼ほけ】

丁寧に処理したフィレを一夜漬けにし、独自の製法でゴロっと仕上げました。ご家庭でもお気軽に焼きたてのほけの味を楽しめるロングセラー商品です。

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
しやけ辛めんたい	オープン	80g	1年	12入×4合	4997330321720
つな辛めんたい	オープン	80g	1年	12入×4合	4997330581726
ゴロほぐし焼ほけ	オープン	80g	1年	12入×4合	4997330161739

オーガニック&ヴィーガン ローチョコ



各500円



バレンタインに
おすすめです！

混載4ケースより

入数：15 賞味期間：1年
内容量：37g

酵素が生きている
低温処理
ローチョコなのに
こんなにおいしい！

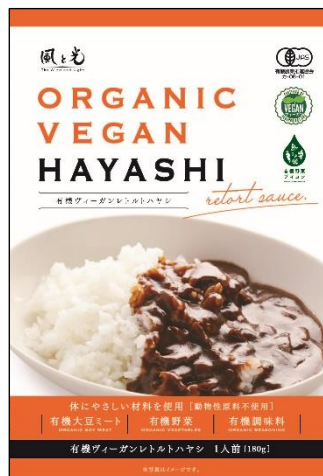
オーガニック
ヴィーガン対応
ローフード
低糖質



バックヤードから

商品名	37gJAN
ハイカカオ 77%	4518568021116
マイルド 50%	4518568021178
ブルーベリー	4518568021130
スパイス	4518568021147
ストロベリー	4518568021161
コーヒー	4518568021154

大好評！有機ヴィーガンレトルトハヤシ



620円

- ・オーガニックでヴィーガン対応のハヤシライスです
- ・伝統的な「ハヤシライス」の味を追求し、ハヤシ本来のコクと旨味を純植物性で実現しました
- ・有機大豆ミート、有機たまねぎ、有機マッシュルームを使用
- ・爽やかな有機トマトの風味でバランスよく仕上げています

内容量：180g
賞味期間：2年



商品名	入数	JAN
有機ヴィーガン レトルトハヤシ	24	4560342332321

戦国末期、シルバーラッシュに沸く石見銀山で生きる少女を主人公にした小説『しろがねの葉』。直木賞を受賞し、いま話題を呼んでいます。著者の千早茜さんは、食をテーマにしたユニークなエッセイ『わるい食べもの』を2018年に刊行しています。この本で千早さんは、「いい食べもの／わるい食べもの」は時代によって異なり、たとえば戦時中には栄養価の高い食べものが「いい食べもの」とされていたと指摘します。また、「人を支える良いもの」と書いて「食」なのに、ときどき食べもので体を悪くしたくなる」と語り、執筆がどうして進むか心腐ってきたときに、暴食に走って体を悪くしたくなるという。そんなときこそ、風と光の「身体にやさしいジャンクフードシリーズ」はいかがでしょう。オーガニックでヴィーガンのカップラーメンとカップ焼きそばは、ジャンクフードを食べたくなる欲求を満たすと同時に、体にとって良い影響をもたらします。「体を悪くしたい」という欲求は叶いませんが、心が荒んだときのお夜食に、ぜひご検討ください。



パッケージリニューアル 天然酵母9gタイプ

フロも愛用



有機加工食品
JAS
ECOCERT
010618-001

風と光
The Wind and Light

organic

DRY YEAST

ドライイースト

NET 9g

有機穀物で作った天然酵母

本品の収益の一部をSave the Children Japanに寄付させていただきます。
(Save the Children Japanは「子供の権利」-生存、成長、保護、参加-を実現するための活動団体です。)



- ・有機穀物を栄養源にして、オーガニックの栄養素で育てた**ドライイーストタイプの天然酵母**です。
- ・ホームベーカリーで使用される際は、ドライイーストコースを選択してください。
- ・原料は全て**遺伝子組換えフリー**。廃糖蜜や化学薬品は一切使用しておりません。
- ・イーストが大量生産される前の時代の、素朴な原料と方法によって作られた天然酵母です。

<保存方法>

直射日光を避け、**冷暗所で保存**して下さい。開封後は口をしっかりと閉めて冷蔵庫に入れ、1ヶ月以内に使用して下さい。

<使い方のコツ>

小麦粉に直接混ぜてご使用ください。ぬるま湯や水に溶いてお使いにならないでください。直接溶かすと酵母の力が衰えてしまい、発酵力が鈍ります。

併せてご利用下さい

有機パンミックス粉



全粒粉

プレーン



専門店にも負けない
おいしい食パンを
「オーガニック」で！

計量いらす！用意するのは
天然酵母とお好みのオイル
おうちで手作り
パン教室
ホームベーカリーでも
OK！



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機穀物で作った天然酵母	170円	9g	1年	40個×6ボール	4560342330242

オーガニックパン粉



- ・国産有機強力粉、有機穀物で作った天然酵母、沖縄産天日塩でオーガニックのパンを作り、丸ごと粉碎したのが、弊社の「オーガニックパン粉」です。
- ・オーガニックのパンを粉碎してパン粉を作っているのは弊社だけ。一般的には電極でパン粉にしています。
- ・サクサクとした香ばしい仕上がり。魚・肉・野菜のフライ、ハンバーグやミートボールの練りこみにもご利用下さい。
- ・有機オリーブオイルは食パンを作る型に使用しています。

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
オーガニックパン粉	320円	100g	1年	20	4560342330235

価格改定のご案内



弊社の「有機スティックシュガー」「有機砂糖」「有機穀物で作った天然酵母 業務用 500g」は、原材料・資材の高騰、加えて物流費等の諸経費の上昇により、価格改定をすることになりました。「有機スティックシュガー」「有機砂糖」は2023年3月納品分より、「有機穀物で作った天然酵母 業務用 500g」は2023年4月納品分より適用となります。誠に恐れ入りますが、何卒事情ご賢察の上、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。



改訂開始	商品名	改訂前	改訂後	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
2023年3月納品分より	有機スティックシュガー	250円	260円	3g×30	無し	24	4560342330938
2023年3月納品分より	有機砂糖	300円	340円	250g	無し	24	4560342330952
2023年4月納品分より	有機穀物で作った天然酵母 業務用 500g	OPEN	OPEN	500g	1年	20	4560342330075

新登場！コオロギパウダー



無添加

SDGsで注目目のコオロギパウダー。環境にやさしい食品で、なんとプロテインが70%以上の無添加自然食品。クッキーやパン、麺、餃子の餡、ハンバーグなどに練りこんだり、揚げ物の衣に混ぜたりして気軽にお使いいただけます！

ご発注は
4ケース～
送料無料で！

【コオロギパウダー 100g】

賞味：24ヶ月 入数：12
JAN：8859200501471

【コオロギパウダー 1kg】

賞味：24ヶ月 入数：6
JAN：8859200501358

100g：1,180円
1kg：10,300円

クセがなくて食べやすい！
風味はエビに似ています！



コオロギパウダー 未来型食材

えっ、コオロギ？
地球と生きる。21世紀のスーパーフード

コオロギパウダーとはその名の通り昆虫の仲間のコオロギを乾燥粉末にした完全な自然食品です。食品としてのコオロギパウダーを栄養素という観点から見ると、その素晴らしいさに驚くばかりです。

昆虫夢中

変えて行ける未来がある

地球と生きる
コオロギパウダー

ハイ
プロテイン
73%

自然
食品

無添加

粉末
微粒子

好評発売中！有機黒糖かち割り



喜界島
きかいじま

- ・そのままおやつとしてお召し上がりいただけます
- ・アルカリ性の土壌に育まれたミネラル豊富な黒糖です
- ・和三盆のようにクセのない味わいで、パクパク食べ進められます



2021年、世界遺産に登録された鹿児島県奄美大島。そこから北西に位置する喜界島（きかいじま）。サンゴ礁の美しい島です。風と光は、この島全体を「オーガニックアイランド」にすることを応援しています。

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
国産有機黒糖 かち割り	550円	100g	なし	24	4560342330792

リニューアル 有機麻の実油

ご好評いただいている「有機麻の実油」のパッケージと容量がより使いやすく仕様変更になりました！



- ・カナダで有機栽培した麻の実（種）を低温圧搾。必須脂肪酸のオメガ3とオメガ6、オメガ9をバランスよく含有しています。
- ・トランス脂肪酸ゼロ、コレステロールゼロ。
- ・加熱せず仕上げにお使いください。
- ・遮光性の高い黒のガラスボトル、液だれしにくい特殊なキャップ、国内充填。

＜使い方＞

パンにディップしたりサラダや冷奴、カルパッチョにかけてお召し上がりいただけます。和食にも合わせやすく納豆に少し混ぜるのもおすすめです。温かいパスタやスープには火を止めて仕上げにかけてください。発酵食品とも相性がよく、みそ汁に少し加えるとぐっとコクが増します。



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機麻の実油 180g	1750円	180g	16ヶ月	12	4582144960748

バックヤードから

セミの snacks、タガメサイダー、イモムシのソーテー。これらは街中に立つ昆虫食の自販機のメニューです。いまや昆虫食は、一部の特殊な人々が食すものではなく、環境にやさしく、栄養価が高く、食糧難を救う食品として、SDGsの取り組みの一環でも幅広く注目されています。そのなかでもっとも一般的な食材が、コオロギです。全国各地で飼育されており、ご当地コオロギのせんべいやチョコレートもあるほどです。夜は昆虫食の高級フルコースを味わえるレストランでも、昼間はコオロギラーメンをリーズナブルに提供しています。今回弊社がご紹介するコオロギパウダーは、初心者の方でも大変食べやすく上品でクセのない味わいで、風味はエビに似ています。クッキーやハンバーグに練りこんだり、揚げ物の衣に混ぜたりして気軽にお使いください。昆虫食に抵抗のある方も、ハチミツはお召し上がりになったことがあるでしょう。植物由来の蜜がミツバチの酵素で変化したのがハチミツで、ローヤルゼリーは働きバチが分泌した物質そのものです。昆虫食は古くから身近な存在だったのです。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当社信行 KH230301A

風と光だより 4月号

卯月（うづき）April



オーガニックと
こだわりの食品

風と光
The Wind and Light

株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

No.104 2023(令和5年)年4月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

新発売！ヴィーガン汁なし担々麺

驚異的なおいしさ！

「ソラノイロ」宮崎千尋氏の監修です！



ヴィーガンラーメンの先駆者、「ソラノイロ」店主
宮崎千尋氏が監修した、激うまヴィーガン
汁なし担々麺です！

衝撃的な完成度の高さ！満を持しての発売です！

- ・辛さの後に驚きの旨味が押し寄せてくる**濃厚なタレ**
- ・目に**鮮やかな具材**、稲庭うどんの職人がつくったコシのある**有機小麦粉使用の麺**をお楽しみください
- ・香り高い**花山椒**は、お好みの量をどうぞ！

夢のコラボが実現しました！

風と光 × ソラノイロ
The Wind and Light

4月下旬発売開始予定

ご注文は醤油ラーメン・塩ラーメン・焼きそばを合わせて混載4ケース～

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	720円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

風と光で作った塩

塩職人の匠の技で、旨味と甘みが際立つ塩！
普段使いに最適なお手頃価格！



- ・ベトナムの北中部に位置する塩の産地、ゲアン省の希少な古式天日塩
- ・3月～10月頃の天気の良い日に、風の力と強い太陽の光のみで塩職人たちが塩づくりを行っています
- ・日本では廃れてしまった入浜式塩田と天日塩田の2工程を経て作られた細粒のしっとりした塩です
- ・ごくまれに砂の微粒などが残っている場合がございますので、必要に応じて取り除いてご使用ください



500円

商品名	内容量	入数	JAN
風と光で作った塩	500g	20	4560342332260

オーガニックアガベスウィート

甘いのに
低GI食品！



オーガニック
アガベスウィート

1,000円

入数：12 賞味期間：なし
JAN：4560342330716

- ・メキシコでしか栽培できない「**有機ブルーアガベ**」から作られた有機アガベシロップを使いやすい粉末タイプにしました！
- ・血糖値上昇指数（GI値）は26。リンゴ（39）やグレープフルーツ（31）よりも低く、**理想的な低GI甘味料**として注目されています
- ・素材の味を引き立てる上品な甘さ。クセがないのでスイーツ作りから和食まで
- ・水溶性**食物繊維**のイヌリンも多く含まれます

展示会情報

ブース番号：PF60

出展します！ プレミアム・フードショー 2023



<https://premiumfoodshow.jp/>

2023年4月12日(水)～14日(金)
東京ビッグサイト 東ホール

お知らせ

GWのご注文はお早目に！（4月25日までに）
株式会社風と光 GW休業：2023年5月3日(水)～2023年5月7日(日)

新発売！米粉食パン



人気沸騰中の**米粉パン**！日本で最初に米粉パンを製造＆販売した
コンタミなしの専用ラインによる米粉食パンです！**もっちりした食感**
と**米粉本来の甘味**をお楽しみください。**流通は冷凍**になります。

- ・**グルテンフリー**で大注目の米粉パン。コンタミありません。
- ・野生天然酵母を使用しています。
- ・**スライス済みの冷凍**でお届けします。
- ・米粉パンは小麦粉パンよりも水分含量が多いため、**腹持ちがいい**とされています。
- ・米粉は栄養素も豊富。炭水化物のほかにたんぱく質、脂肪、**ビタミン**などを含んでいます。また、タンパク質の栄養価の指標となる**アミノ酸スコア**の数値も高いのです。

ご注文は**1ケース（20斤）～**
送料（冷凍）別途になります

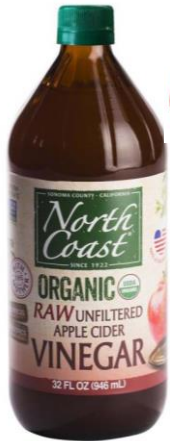
商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
米粉食パン	1000円	880g	冷凍180日	20	4562177003230

有機純りんご酢

アメリカ産有機りんご100%使用

遮光瓶入り

お得な946ml入り



アメリカで人気の有機純りんご酢！ミランダ・カーやレディ・ガガも愛飲して世界的に人気が高まっています。有機栽培されたオーガニックりんごのストレート果汁だけで作りました。有機りんごを低温圧搾して醸造し、**無濾過・非加熱処理**で発酵したての状態です。そのため、**マザー（酢酸菌）**が生きたまゝの状態です。

使い方

食酢として様々なお料理にお使いいただけます。オススメは**りんご酢ドリンク**。
有機純りんご酢をスプーン2杯、アガベシロップをスプーン1杯、レモンの搾り汁
少々を250mlの炭酸水やお湯で割ってお召し上がりください。お好みで
シナモンを加えると、さらに美味しくなります！

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
ノースコート 有機アップルサイダービネガー	1200円	946ml	3年	6本	022014420322

無添加の極上あられ

主原料であるもち米を中心に、宮城県産の原材料にこだわり抜き、
お子様も安心して召し上がり頂ける無添加の美味しいあられです。



日本茶のお供に
ぴったりのあられ
です。くつろぎの
時間に、ほっと
する味わいの
あられをどうぞ。

ご注文は混載50個～

賞味期間：3ヶ月

【チーズ黒胡椒】

チェダーとカマン
ベールに黒胡椒で
やみつき旨さ

【宮城のり吹雪】

宮城県産の海苔と
塩、もち米本来の
風味を楽しめます

【スパイスカレー あられ】

スパイス10種類以上
を使用した奥深さ

商品名	価格	入数	JAN-CODE
チーズ黒胡椒40g	485円	10	4560335380803
宮城のり吹雪55g	485円	10	4560335380742
スパイスカレー あられ80g	535円	10	4560335380858

バックヤードから

担々麺は1841年頃、中国四川省の陳包包という男性が考案したとされています。陳は、天秤棒の片方に七輪と鍋を、もう片方に麺と調味料、食器、洗い桶などを吊し、担いで売り歩きました。これが担々麺という名称の由来です。スープを大量に持ち歩くのは困難なことから、当時も今も、四川省では「汁なし」が基本です。一杯あたりの量は少なく、小腹が空いたときのファーストフードとして食されてきました。そのような担々麺を日本人向けに改良したのが、四川省出身の料理人、陳建民です。中国と比べて直径で1.5倍以上のどんぶりですぐに食べられ、スープが付き、一杯で一食が足りるようになっています。辛さを抑えるために、ラー油と芝麻醤の風味を効かせたスープを合わせ、ラーメンと同じような汁麺として出されるようになりました。しかし近年、担々麺の原型である「汁なし」もすっかり定着し、人気を集めています。この度、弊社とソラノイロのコラボによる画期的な「ヴィーガン汁なし担々麺」が発売となりました。驚異的なおいしさを誇る一杯を、ぜひお試しください！

風と光だより 5月号

皐月（さつき）May

No.105 2023(令和5年)年5月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

大注目！ヴィーガン汁なし担々麺



驚異的なおいしさ！

「ソラノイロ」宮崎千尋氏の監修です！



ソラノイロ

夢のコラボが実現しました！



辛さの後に驚きの旨味が押し寄せてくる濃厚なタレと目に鮮やかな具材。
有機小麦粉使用の麺は稲庭うどんの職人が作ったコシのあるもちもち食感。
香り高い花山椒は、最後にお好みの量をかけて召し上がれ！クセになる一杯です。

ヴィーガンで本格的な汁なし担々麺を！
何度でも食べたくなるプロの味。タレに使うスパイスを吟味し、旨味と辛みの両方がしっかりある仕上がりです！

ソラノイロのご紹介



ソラノイロ
宮崎千尋氏→



2011年に創業し、都内に3店舗を構える人気ラーメン店、ソラノイロ。看板メニューは日本初の「ベジソバ」（麺、スープ、具に全て野菜を使用）と、「ヴィーガンベジソバ」（動物性食材を一切使用していないラーメン）です。2014年にはラーメン店として初めてミシュランガイド東京ビブグルマンに掲載されました。そんなソラノイロで、200種類以上のラーメンを開発してきたのが店主の宮崎千尋氏。一風堂で10年以上の修行を経て、ソラノイロを麹町にオープン。「ベジソバ」で業界に旋風を巻き起こし、2017年4月よりミスタードーナツで飲茶の商品開発に携わります。2022年11月より、JAL国際線ファースト・ビジネスクラスで監修したラーメンが提供開始。世界的な名店となったソラノイロは、国内外を問わず連日多くのお客様でにぎわっています！

ご注文は醤油ラーメン・塩ラーメン・焼きそばを合わせて混載4ケース～

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	720円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

新発売！有機野菜ブイヨン

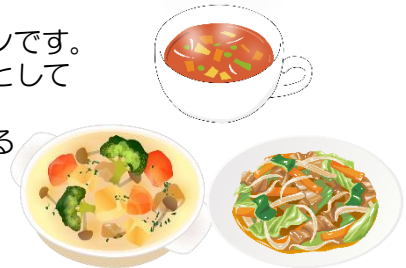


この度、風と光では「有機野菜ブイヨン」を発売しました。有機JAS認証を取っており、スープや煮込み料理の隠し味として幅広くお使いいただける万能調味料です！

- ・洋食はもちろん、中華や和食にも相性の良い有機野菜ブイヨンです。
- ・オーガニックの玉ねぎ、パセリ、にんじんなどの野菜を原料として作られており、料理の味を引き立てます。
- ・スープや煮込み料理の隠し味としてお手軽にお使いいただける万能調味料です。ぜひ様々な用途にお試してください。

使用方法：250mlのスープの場合、小さじ1杯（約5g）

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機野菜ブイヨン	670円	88g	1年	24	4560342332383



有機ヴィーガンミートソース キャンペーン！

1ケースにつき
1本サービス！



5月1日～31日までの期間、有機ヴィーガンミートソースをご発注いただくと、1ケースにつき1本サービス（12本入りのため、11本分のご請求）になります。大豆ミート使用の業界初の画期的な『有機ヴィーガンミートソース』をこの機会にぜひ！



冷製パスタのソースとして最適です！



サラダにかけてドレッシング
にもできますね

280g（パスタ4皿分）

イタリア産有機トマトのさわやかな
酸味と甘味が絶妙です！

パスタソースやピザトースト、
オムライスなど、なんでも合います！



<パスタ> ゆでたてパスタに混ぜるだけ！（1人前：大さじ4／約60g）
<トースト> トーストやピザに乗せるだけ！（1人前：大さじ2／約30g）

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
有機ヴィーガンミートソース	550円	280g	1年	12	4560342332277



シーズン到来！極上生もずく

水揚げ1%の最高級品のみ
沖縄の知念漁港



低カロリー・食物繊維豊富
腸内環境を整える

料亭の味を食卓へ

高級スーパーでも続々採用

極上生もずく酢 2食入

内容量 200g
(もずく40g・調理酢60g) 2食

極上生もずく(和風旨たれ付) 2食入

内容量 120g
(もずく40g・旨たれ20g) 2食

●共通 価格：OPEN

液別添タイプ 入数：20

賞味期間：冷蔵30日

冷凍150日（解凍後29日）

モズクとタレは
別々に真空密閉包装



コリコリした歯ごたえ、
今まで食べてきたもずくの
なかで最高の食感です！

塩蔵しない本物のもずくの良さが
理解できました。お酢の味も
ちょうど良くて食べやすいです



食感、量、お酢のまろやかさ！
全てがパーフェクト！もずくが好き
になってリピートしています！

毎日食べたいくらい！感動的なおいしさ
です。特に夏場は食べるだけで涼しく
なりますね。食欲がない時にも最適です



バックヤードから

1972年、鎌倉の東急ストアの地下に一軒のラーメン屋がオープンしました。一日中ジャズを流す異質で不思議なラーメン屋「亜妃」。音楽雑誌でも紹介されて話題を呼び、ジャズ好きはもちろん、ヒッピーの溜まり場にもなりました。当時ヒッピーがバイブルとしていた本が『Living On The Earth』（邦題：地球の上に生きる）。この本は植物の見分け方から一人で出産する方法まで、自給自足で自然と共存する生き方が書かれていました。そんなヒッピーと過ごすうちに、化学調味料を多用する中華料理を作ることには違和感を感じ始めた店主は、陰陽学や有機農業、シュタイナー、自然食などに関心を持つようになり、ついに自然食業界に入ります。このラーメン屋の店主こそ、若き日の弊社代表・辻明彦です。「美味しく食べて身体と環境に優しいラーメンを！」という願いは、弊社のオーガニック&ヴィーガンのカップラーメンシリーズに結実し、醤油ラーメン、塩ラーメンに続き、この度ソラノイロとのコラボで汁なし担々麺が登場しました。50年来の想いが詰まった新商品にご注目ください！

風と光だより 6月号 水無月（みなづき）June



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

No.106 2023(令和5年)年6月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

ヴィーガン汁なし担々麺 お試しキャンペーン！

1ケースにつき
1個サービス！



6月1日～30日までの期間、ヴィーガン汁なし担々麺をご発注いただくと、1ケースにつき1個サービス（12個入りのため、11個分のご請求）になります。

『ヴィーガン汁なし担々麺』ぜひお試しください！

- ・ラーメン店として初めてミシュランガイド東京ビブグルマンに掲載されたソラノイロ・店主の宮崎千尋氏が監修しました
- ・「ヴィーガンで本格的な汁なし担々麺を！」というコンセプトで何度でも食べたくなる**プロの味**を目指しました。タレに使うスパイスを吟味し、極上の旨味と辛みの両方がしっかりある仕上がります！

夢のコラボが実現しました！



ご注文は醤油ラーメン・塩ラーメン・
焼きそばを合わせて混載4ケース～



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	720円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

有機ヴィーガンミートソース キャンペーン！

1ケースにつき
1本サービス！



6月1日～30日までの期間、有機ヴィーガンミートソースをご発注いただくと、1ケースにつき1本サービス（12本入りのため、11本分のご請求）になります。
大豆ミート使用の業界初の画期的な『有機ヴィーガンミートソース』をこの機会にぜひ！



冷製パスタのソースとして最適です！



サラダにかけてドレッシング
にもできますね

280g（パスタ4皿分）

＜パスタ＞ ゆでたてパスタに混ぜるだけ！（1人前：大さじ4／約60g）

＜トースト＞ トーストやピザに乗せるだけ！（1人前：大さじ2／約30g）

イタリア産有機トマトのさわやかな
酸味と甘味が絶妙です！

パスタソースやピザトースト、
オムライスなど、なんでも合います！



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
有機ヴィーガンミートソース	550円	280g	1年	12	4560342332277

価格改定のご案内

弊社の「奄美ベジタブルレトルトカレー 中辛」「有機穀物で作った天然酵母3g×10」「有機穀物で作った天然酵母9g」「風と光有機ベーキングパウダー」は、原材料・資材の高騰、加えて物流費等の諸経費の上昇により、価格改定をすることになりました。2023年6月納品分より新価格を適用させていただきます。誠に恐れ入りますが、何卒事情ご賢察の上、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。



改訂開始	商品名	改訂前	改訂後	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
2023年6月納品分より	奄美ベジタブルレトルトカレー 中辛	330円	370円	200g	2年	30	4560342331683
2023年6月納品分より	有機穀物で作った天然酵母3g×10	570円	590円	3g×10	1年	30	4560342330297
2023年6月納品分より	有機穀物で作った天然酵母9g	170円	190円	9g	1年	40×6	4560342330242
2023年6月納品分より	風と光有機ベーキングパウダー	460円	490円	10g×4	2年	30	4560342331614

※金額表示は税抜き価格です。

夏のスイーツ！有機寒天ゼリーの素

上品で涼やかな寒天ゼリー！
オーガニックの黒糖と抹茶を使用したこだわりスイーツ！



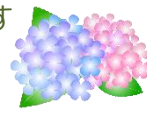
有機黒糖寒天ゼリーの素

- ・オーガニックの黒糖に有機ココナッツシュガーのkokと有機砂糖のすっきりした甘みを加えました
- ・EUで有機認証を取得している国内製造のこだわりの寒天を使用
- ・そのままでも、アイスや果物を添えても、美味しくお召し上がりいただけます



有機抹茶黒糖寒天ゼリーの素

- ・国産の上質な有機抹茶を使用
- ・抹茶の豊かな風味を生かし、有機黒糖でさらに深い味わいを実現しました
- ・EUで有機認証を取得している国内製造のこだわりの寒天を使用
- ・そのままでも、きな粉をかけたりアイスや果物を添えても美味しくお召し上がりいただけます



商品名	内容量	賞味	価格	入数	JAN
有機黒糖寒天ゼリーの素	60g	3年	280円	24	4560342331898
有機抹茶黒糖寒天ゼリーの素	60g	3年	280円	24	4560342332284

好評発売中！風と光で作った塩

枝豆に最適！旨味と甘さが際立ちます！
普段使いに最適なお手頃価格！



- ・これからの季節、枝豆やキュウリに最適です！
- ・ベトナムの北中部に位置する塩の産地、ゲアン省の希少な古式天日塩
- ・3月～10月頃の天気の良い日に、風の力と強い太陽の光のみで塩職人たちが塩づくりを行っています
- ・日本では廃れてしまった入浜式塩田と天日塩田の2工程を経て作られた細粒のフレーク塩です



入浜式塩田：塩田に撒いた砂を毛細管現象によって結晶化させ、これを集めて海水をかけて濃縮させます。濃縮海水を作ります。
天日塩田：入浜式塩田で濃縮された海水を天日で結晶化させます。ミネラルバランスの良いお塩が取れます。

商品名	内容量	入数	JAN
風と光で作った塩	500g	20	4560342332260

500円

夏の定番！極上生もずく

水揚げ1%の最高級品のみ
沖縄の知念漁港



モズクとタレは
別々に真空密閉包装

料亭の味を
食卓へ



低カロリー・食物繊維豊富
腸内環境を整える

極上生もずく酢 2食入
内容量 200g
(もずく40g・調理酢60g) 2食

極上生もずく(和風旨たれ付) 2食入
内容量 120g
(もずく40g・旨たれ20g) 2食

高級スーパーでも続々採用
●共通 価格：OPEN
液別添タイプ 入数：20
賞味期間：冷蔵30日
冷凍150日(解凍後29日)



食感、量、お酢のまろやかさ！
全てがパーフェクト！もずくが好き
になってリピートしています！

バックヤードから

かつて梅雨時によく見かけたカタツムリ。農地の減少や宅地化が進み、都市部ではめっきり減少しました。つい10年ほど前まで、カタツムリは黒焼き専門店でごと焼いたものが民間薬として売られていました。昭和時代までは喉や喘息の薬になるとして、殻を割って生食することが一部地域で行われていました。また、飛騨地方では子供のおやつとして焼いて食され、九州にはカタツムリの缶詰もあったのです。食用のカタツムリと言えば、フランス・ブルゴーニュ地方のエスカルゴが有名ですが、人類は先史時代からカタツムリを食べ、古代ローマ時代からは料理して食べるようになりました。中世ではカトリック教徒にとって、「肉食絶ち」の日に食べても良いと馳走でした。スペイン・バレンシア地方では、パエリアの具材として欠かすことのできない食材で、ニューカレドニアではエスカルゴの卵も「ホワイトキャビア」の俗名で食されています。中国や台湾などでは「白珠」といわれるアフリカマイマイの品種がいまでも多く養殖されています。機会があればお試しになられてみてはいかがでしょうか。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当辻信行 KH230601A

風と光だより 7月号 文月（ふみづき、ふづき）July



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

No.107 2023(令和5年)年7月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

就任のご挨拶



この度、株式会社風と光の代表取締役役に就任いたしました辻信行でございます。
弊社の創業15周年を迎え、父・辻明彦から代表のバトンを受け継ぎました。身の引き締まる
思いではありますが、弊社のさらなる深化に邁進してゆく所存です。
私は日々の仕事を通して、オーガニック食品が「利他食品」であると感じてまいりました。
オーガニック食品を選ぶことは自己の健康を実現することはもちろん、原料の生産地や製造・
加工に携わっている地域を活性化し、自然環境の保護にも直結するためです。
しかし、創業者である辻明彦は、「オーガニックは頭3割、舌7割」と申しております。
つまり、いくら理想を語っても、「おいしい」と感じなければ長くは続きません。
おいしさのあくなき追求が重要なのです。そこで私たちは、「おいしい利他食品」を通して、
人々の健康と地域振興、自然環境の保全に貢献し、幸福な社会の実現に寄与していきたく
考えております。そのために、まずは社員の幸福があってこそと認識しております。
甚だ微力ではございますが、皆様からのご期待に応えられるよう全力を尽くしてまいります。
前任同様のご指導ご高配を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

株式会社 風と光 代表取締役 辻 信行

大好評！有機野菜ブイヨン

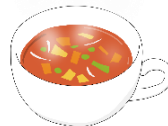


風と光の新商品「有機野菜ブイヨン」が大好評となっています。
有機JAS認証を取っており、スープや煮込み料理の隠し味として
幅広くお使いいただける万能調味料です！



- ・洋食はもちろん、中華や和食にも相性の良い有機野菜ブイヨンです。
- ・オーガニックの玉ねぎ、パセリ、にんじんなどの野菜を原料として
作られており、料理の味を引き立てます。
- ・スープや煮込み料理の隠し味としてお手軽に使える
万能調味料です。ぜひ様々な用途にお試しください。

使用方法：250mlのスープの場合、小さじ1杯（約5g）



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機野菜ブイヨン	670円	88g	1年	24	4560342332383

ヴィーガン汁なし担々麺

お試しキャンペーン！

大反響

1ケースにつき
1個サービス！



7月1日～31日までの期間、ヴィーガン汁なし担々麺を1ケースにつき
1個サービス（12個入りのため、11個分のご請求）いたします！
『ヴィーガン汁なし担々麺』ぜひお試しください！

- ・ラーメン店として初めてミシュランガイド東京ビブグルマンに掲載された
ソラノイロ・店主の宮崎千尋氏が監修しました。
- ・「ヴィーガンで本格的な汁なし担々麺を！」というコンセプトで何度でも
食べたくなるプロの味を目指しました。タレに使うスパイスを吟味し、
極上の旨味と辛みの両方がしっかりある仕上がりです！

夢のコラボが実現しました！



×



ご注文は醤油ラーメン・塩ラーメン・焼きそばを
合わせて混載4ケース～



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	720円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

● 夏季休業期間のお知らせ ● 例年とおり混雑が予想されます。休業前のご発注は、8月7日（月）AMまでにお願いします。
休業期間：2023年8月11日（金）～16日（水）まで

パッケージリニューアル 奄美ベジタブルレトルトカレー



パッケージのデザインが
切り替わりました！
商品名・価格・内容量・
入数・JAN-CODEに
変更はありません

奄美大島で栽培されるうこんを「生」のまますり潰した奄美カレールーを使っています。具材にはすべて国産野菜を、砂糖は喜界島粗糖を使用し、化学合成添加物を加えることなく作られたカレーです。国産大豆ミートを使ったオール植物性のヴィーガン仕様カレーですが、どなたさまも美味しくお召し上がりいただけます！



商品名	価格	内容量	入数	JAN-CODE
奄美ベジタブルレトルトカレー 中辛	370円	200g	30	4560342331683

風と光のレトルトカレーシリーズ

夏だカレーだ！



- ・オーガニック＆ヴィーガンの野菜カレー、豆カレー
- ・グルテンフリーでアレルギー対応の28カレー
- ・ヴィーガンではない方々からも「おいしい！」とご好評をいただいております！ 内容量：180g 入数：24

商品名	価格	JAN-CODE
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 野菜	560円	4560342331942
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 豆	560円	4560342331973
28品目不使用ヴィーガンレトルトカレー	500円	4560342332215

オーガニックヴィーガン オーガニックヴィーガン 28品目不使用ヴィーガン
レトルトカレー 野菜 レトルトカレー 豆 レトルトカレー

新登場！オーガニック玄米クッキー



珈琲、紅茶、日本茶
どれも相性抜群！



【オーガニック玄米クッキー】
＜プレーン＞

- ・玄米の香ばしい風味とサクサク食感
- ・小麦粉や乳製品を使用せず有機玄米粉で焼き上げました
- ・隠し味にオーガニックのココナッツクリームを使用



【オーガニック玄米クッキー】
＜ココア＞

- ・オーガニックの良質なココアパウダーを使用
- ・玄米とココアの風味が意外なほどよく合います
- ・フランス産グラントの塩でアクセントを出しています

ご注文は混載40個～（各10個単位）



バックヤードから

商品名	価格	内容量	入数	JAN-CODE
オーガニック玄米クッキー プレーン 13粒	460円	13粒	40	4562256261551
オーガニック玄米クッキー ココア 13粒	460円	13粒	40	4562256261568

「私はそのころ太陽というものに生命を感じていた。私はふりそそぐ陽射しの中に無数の光りがやく泡、エーテルの波を見ることができたものだ。私は青空と光を眺めるだけで、もう幸福であった。麦畑を渡る風と光の香気の中で、私は至高の歓喜を感じていた」。これは、『墮落論』で知られる坂口安吾が若き日を振り返って執筆した自伝小説『風と光と二十歳の私と』の中の一節です。坂口の一般的なイメージとは異なるみずみずしい筆致に驚きます。奇しくも坂口の『風と光と二十歳の私と』が刊行されたのは、弊社風と光の創業者・辻明彦が生まれた1947年。この偶然の一致にも驚きます。坂口はウィスキーの飲みすぎで胃を悪くしたことをきっかけに、自らおいしくて身体にやさしい「おじや」を作るようになりました。素材を3日間煮込んでフレンチ風のスープストックを作り、野菜たっぷり栄養満点のおじやにしたのです。坂口のレシピは、いまでも多くの人々から愛されています。風と光とおじやと共にあった坂口のように、弊社も時代を超えて愛される会社へと深化していきたく思います。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当辻信行 KH230701A

風と光だより 8月号

葉月（はづき）August

No.108 2023(令和5年)年8月1日発行

<https://kazetohikari.jp/>



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

有機&ヴィーガン カップ麺シリーズ

今
売れて
います!



カジュアルなオーガニック&ヴィーガンシリーズのカップ麺。夏場のおすすめは、塩ラーメン!

醤油ラーメン、焼きそばもおたのしみください!

- ・有機乾麺は、秋田の稲庭うどんの匠が、研究を重ねて開発した低温乾燥の

有機ノンフライ麺

- ・かんすいにはモンゴルかんすいを使用



まさに、身体にやさしい
ジャンクフード!



【塩ラーメン】

塩の旨味を最大限
引き出すために、
酵母エキスを使用
せず、有機野菜ブ
イオンを使用して
います!

【醤油ラーメン】

ゴマ油の風味豊か
なスープが、もち
もち食感の麺と相
性抜群です。身体
にやさしい夜食と
しても好評です!

【焼きそば】

動物性原材料は
もちろん、油も
使用しないでコ
クと旨味のある
有機ソースを実
現しました!

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
有機ヴィーガン塩ラーメン	500円	61g	6ヶ月	12	4560342332291
有機ヴィーガン醤油ラーメン	500円	81g	6ヶ月	12	4560342331980
有機ヴィーガンカップ焼きそば	520円	101g	6ヶ月	12	4560342332208

ヴィーガン汁なし担々麺 お試しキャンペーン!

大反響

大特価
キャンペーン!!



8月1日~31日までの期間、ヴィーガン汁なし担々麺を1ケースにつき
1個サービス(12個入りのため、11個分のご請求)いたします!

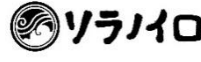
実質、**720円→660円の大特価キャンペーンです!!**

- ・ラーメン店として初めて**ミシュランガイド**東京ビブグルマンに掲載された**ソラノイロ**・店主の宮崎千尋氏が監修しました。
- ・「ヴィーガンで本格的な汁なし担々麺を!」というコンセプトで何度でも
食べたくなる**プロの味**を目指しました。タレに使うスパイスを吟味し、
極上の旨味と辛みの両方がしっかりある仕上がります!

夢のコラボが実現しました!



×



ご注文は**醤油ラーメン・塩ラーメン・焼きそばを
合わせて混載4ケース~**



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	720円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

好評発売中! 有機野菜ブイオン

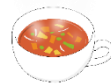


洋食はもちろん、中華や和食にも!

オーガニックの玉ねぎ、パセリ、にんじんなどの野菜を原料として作られており、料理の味を引き立てます。

使用方法: 250mlのスープの場合、小さじ1杯(約5g)

大好評の「有機野菜ブイオン」、もうお試しくださいませんか?
有機JAS認証を取得しており、スープや煮込み料理の隠し味として
幅広くお使いいただける万能調味料です!



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機野菜ブイオン	670円	88g	1年	24	4560342332383

● 夏季休業期間のお知らせ ● 例年どおり混雑が予想されます。休業前のご発注は、**8月7日(月)AMまで**にお願いします。
休業期間: 2023年8月11日(金)~16日(水)まで

爽快！有機ゆず胡椒



爽快なゆずの香りに、ほどよいピリッ感のある唐辛子の辛味が効いています。スープやステーキなどお肉料理にご利用ください！



有機ゆず胡椒レッド



有機ゆず胡椒グリーン

- ・使用している原材料は、オーガニックのゆず、オーガニックの唐辛子、食塩のみ
- ・素材の良さを生かせる配合比で、香料、保存料、着色料、化学調味料は一切使用しておりません
- ・レッドは赤唐辛子、グリーンは青唐辛子を使用しております



ご注文は各4ケース～
(混載不可)

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
JAPAICE 有機ゆず胡椒レッド	750円	40g	18ヶ月	12	4582271410987
JAPAICE 有機ゆず胡椒グリーン	750円	40g	18ヶ月	12	4582271411182

有機乾燥たまねぎ



- ・着色料などの添加物を全く使用せず、有機認証工場で加工した有機玉ねぎです
- ・乾燥食品なので劣化しにくく、好きな時にお料理にお使いいただけます
- ・チップ状になっておりますので、お味噌汁やスープなど簡単にご利用いただけます



ご使用イメージ

有機乾燥にんにく



- ・着色料などの添加物を全く使用せず、有機認証工場で加工した有機にんにくです
- ・乾燥食品なので劣化しにくく、好きな時にお料理にお使いいただけます
- ・チップ状になっておりますので、焼肉などに簡単にご利用いただけます



ご注文は各2ケース～ (混載不可)

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
有機乾燥玉ねぎ(スライス)	450円	16g	1年	50	4582271411465
有機にんにく(スライス)	450円	20g	1年	50	4582271411472

新登場！お手軽サイズのMCTオイル



オーガニックMCTオイル 250ml



- ・ココナッツ由来100%のMCTオイル（パーム不使用）
- ・脂肪が燃えやすい体質に！認知症予防に！
- ・コーヒーや紅茶に混ぜて、ヨーグルトと一緒に、ドレッシングに混ぜて、使い方は自由自在
- ・ココナッツ由来なのに固まりにくく、無味無臭
- ・油の品質劣化を防ぐ、遮光瓶を採用

加熱せず、そのまま
お召し上がりください！



MCTオイル C8 パーフェクトケト 250ml

8月下旬入荷予定

加熱せず、そのまま
お召し上がりください！



- ・MCTオイルは中鎖脂肪酸で構成されるオイルですが、ほとんどの場合カプリン酸(C10)とカプリル酸(C8)の2種類の中鎖脂肪酸で構成されています。この商品はカプリル酸(C8)だけを抽出したオイルです
- ・カプリル酸(C8)は中鎖脂肪酸の中で最も鎖形分子構造が短く、消化吸収が早い特徴を備えています。より高いパフォーマンスを期待される方にピッタリです

ご注文は混載4ケース～

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
オーガニックMCTオイル 250ml	1820円	236g	2年	12	8859200501495
MCTオイル C8 パーフェクトケト 250ml	1820円	236g	2年	12	8859200501501

バックヤードから

八ヶ岳南麓の約7ヘクタールの広大な畑で有機野菜を栽培するファーマン井上農場を訪問しました。代表の井上能孝さんは、元ヤンキー。高校卒業後に埼玉県から山梨県北杜市に移住し、新規就農した異色の経歴の持ち主です。すでに県内のスーパーや生活協同組合、大手通信販売会社と契約しており、新規就農者の支援や福祉施設との連携、農業体験を積極的に受け入れています。井上さんの取り組みは近年メディアから注目され、農林水産省の委員会にも携わっています。井上さんは「農のテーマパークを作りたい」との思いから、廃校を利用したボルタリング施設の運営、農福連携、地域ガイド、子ども向け農業ゲームの開発、人材派遣業、さらにはグランピング施設の運営など、もはや実業家として北杜市の地域振興に取り組んでいます。その核心の事業として、タマネギ、ニンニク、ジャガイモなどの根菜類を有機栽培する農業があるのですから、オーガニック業界にとって希望の光です。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当辻信行 KH230801A



紅大豆甘納豆キャンペーン！

1ケースにつき
3個サービス



特別栽培
べにだいず

食べきりサイズのかわいいパック



9月1日～30日までの期間、紅大豆甘納豆をご発注いただくと、
1ケースにつき3個サービス（30個入りのため、27個分のご請求）になります。
控えめな甘さと自然な風味で好評の『紅大豆甘納豆』をこの機会にぜひ！

手軽に持ち運びできるおやつとして！また、パイやパン、シフォンケーキに練りこんで
いろいろアレンジしてお召し上がりいただくのもオススメです！

弊社の実験農場のある山形県川西町には、地元のおばあちゃんたちが
昔から大切に受け継いできた「紅大豆」という在来種があります。
もともとは「赤豆の煮物」の食文化が伝承されてきましたが、山形名産の
「紅花」にちなんで、「紅大豆（べにだいず）」と命名されました。
ポリフェノールや食物繊維が豊富です。



川西町にある弊社実験農場



ナッツパイ



うずまきパン

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
紅大豆甘納豆	230円	40g	4ヶ月	30	4560342332109

上品なスイーツ！有機寒天ゼリーの素

上品で涼やかな寒天ゼリー！
オーガニックの黒糖と抹茶を使用したこだわりスイーツ！



有機黒糖寒天ゼリーの素



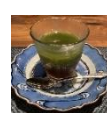
- ・オーガニックの黒糖に
有機コナツシュガーの
コクと有機砂糖のすっきりした
甘みを加えました
- ・EUで有機認証を取得している
国内製造のこだわりの寒天を使用
- ・そのままでも、アイスや果物を
添えても、美味しく
お召し上がりいただけます



有機抹茶黒糖寒天ゼリーの素



- ・国産の上質な有機抹茶を使用
- ・抹茶の豊かな風味を生かし、
有機黒糖でさらに深い味わい
を実現しました
- ・EUで有機認証を取得している
国内製造のこだわりの寒天を使用
- ・そのままでも、きな粉をかけたり
アイスや果物を添えても
美味しくお召し上がりいただけます



商品名	内容量	賞味	価格	入数	JAN
有機黒糖寒天ゼリーの素	60g	3年	280円	24	4560342331898
有機抹茶黒糖寒天ゼリーの素	60g	3年	280円	24	4560342332284

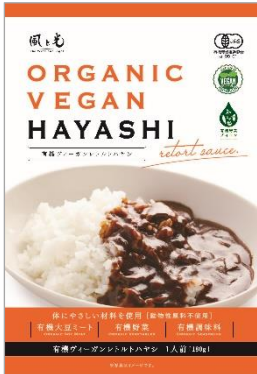
価格改定のご案内

弊社の「奄美カレールウ甘口」「奄美カレールウ中辛」「28品目不使用ヴィーガンカレールウ」は、
原材料・資材の高騰、加えて物流費等の諸経費の上昇により、価格改定をすることになりました。
2023年9月納品分より新価格を適用させていただきます。
誠に恐れ入りますが、何卒事情ご賢察の上、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。



改訂開始	商品名	改訂前	改訂後	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
2023年9月納品分より	奄美カレールウ 甘口	430円	450円	180g	1年	24	4560342330044
2023年9月納品分より	奄美カレールウ 中辛	430円	450円	180g	1年	24	4560342330051
2023年9月納品分より	28品目不使用ヴィーガンカレールウ	560円	580円	150g	1年	24	4560342331959

秋におすすめ！有機ヴィーガンレトルトハヤシ



オーガニックでヴィーガン対応のハヤシライスです。
伝統的な「ハヤシライス」の味を追求し、ハヤシ本来の**コクと旨味**を**純植物性**で実現しました。
有機大豆ミート、有機たまねぎ、有機マッシュルームを使用しています。
爽やかな有機トマトの風味を生かし、バランスよく仕上げています。



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機ヴィーガン レトルトハヤシ	620円	180g	2年	24	4560342332321

大好評！有機ヴィーガンミートソース



大豆ミートを使ったオーガニック&ヴィーガンの**ミートソース**
パスタやピザトースト、オムライスなど**お手軽**に使えます！

- ・イタリア産有機トマトのさわやかな酸味と甘味が絶妙です
- ・市場にはピザトースト用のトマトケチャップベースの商品はありますが、本品は**業界初のミートソースタイプ**
- ・スイス産の有機大豆ミートを駆使した画期的な風味
- ・パスタソースやピザトースト、オムライスなど**幅広い用途**に！
- ・サラダにかけて**ドレッシング**にも！



280g（パスタ4皿分）

◎おすすめのご使用方法

- <パスタ> ゆでたてパスタに**混ぜるだけ**！（1人前：大さじ4／約60g）
- <トースト> トーストやピザに**乗せるだけ**！（1人前：大さじ2／約30g）
- <ドリア> ドリアに**かけるソース**として！（1人前：大さじ7／約105g）

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
有機ヴィーガンミートソース	550円	280g	1年	12	4560342332277

新サイズ登場！有機麻の実油

ご好評いただいている「有機麻の実油」に340gの
新しいサイズが登場しました！



- ・カナダで有機栽培した麻の実（種）を低温圧搾。
必須脂肪酸のオメガ3とオメガ6、オメガ9を
バランスよく含有しています。
- ・**トランス脂肪酸ゼロ**、コレステロールゼロ。
- ・加熱せず仕上がりにお使いください。
- ・遮光性の高い黒のガラスボトル、液だれしにくい
特殊なキャップ、国内充填。



<使い方>

パンにディップしたりサラダや冷奴、カルパッチョにかけてお召し上がりいただけます。
和食にも合わせやすく納豆に少し混ぜるのもおすすめです。温かいパスタやスープには火を止めて
仕上げにかけてください。発酵食品とも相性がよく、みそ汁に少し加えるとぐっとコクが増します。



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機麻の実油 340g	2950円	340g	16ヶ月	6	4582144960755

バックヤードから

世界の史上最高気温は、米カリフォルニア州のデスバレー(死の谷)で1913年に記録された56.7℃です。「死の谷」と呼ばれる由縁は、意外なことに暑さだけではなく、草木がほとんど育たない不毛な土壤にあります。この地には塩の平原「バッドウォーター」もありますが、食用にはされていません。その一方、世界でもっとも暑い国として知られるアフリカのジブチは、夏場の気温が50℃前後というのが当たり前で、非公式ながら最高気温71.5℃という記録もあります。ジブチはフランスの影響を受けたアラブ系やインド系、エチオピア系の食文化が混在していますが、とにかく暑すぎるので農作物が実らず、夜になってから動き始める人々は輸入されたフルーツ、とくにスイカを好んで食します。最後に、世界でもっとも暑い都市として認定されたパラグアイの首都アスンシオンでは、アスファルトの道路の上に置いただけのフライパンで卵や肉を加熱して調理し、昼食を作ることができるということです。これは遠くから日本でも見られるようになる光景かもしれません。そうならないことを祈るばかりです。

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当社信行 KH230901A

風と光だより 10月号

神無月（かなづき）October

No.110 2023(令和5年)年10月1日発行 <https://kazetohikari.jp/>



オーガニックと
こだわりの食品



株式会社 風と光
横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F
TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

大好評！業務用商品のご案内



全国のカフェやレストラン、パン屋さん、お菓子屋さんなどで大好評の業務用商品をご紹介します！



喜界島粗糖

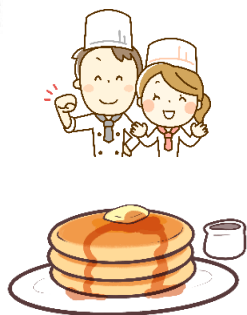
こくとうま味が強く、あらゆる料理の**基本調味料**としてお使いいただけます。
5kg×3袋と**20kg×2袋**タイプです。

有機スティックシュガー

コーヒー・紅茶に最適なクセがなく
まろやかなスティックタイプの
有機砂糖。**3g×200本入り**です。

有機砂糖

パン作り、お菓子作りにご愛用
いただいている有機砂糖。
25kgタイプでのご用意です。



ご使用イメージ

有機ベーキングパウダー

アルミニウムも第一リン酸カルシウムも
不使用の**ユーロ有機認証品**です。
クッキー、ドーナツ、お饅頭などに！
1kgで賞味2年でのご用意です。

オーガニック

ヴィーガンカレー

世界で初めて開発したオーガニック
+ヴィーガンのカレーです。
1kg×10袋、賞味1年になります。

有機野菜ブイヨン

和洋中、**あらゆる料理**と相性が
良く、お手軽に使える
オーガニック野菜ブイヨン。
1kg×6、賞味1年です。



有機穀物で作った天然酵母

有機穀物を栄養源にして、オーガニックの
栄養素で育てたドライーストタイプの
天然酵母です。廃糖蜜や化学薬品は一切
使用しておらず、**昔ながらの素朴な原料と**
方法によって作りしました。
500gで賞味1年になります。



他にも**有機コストリカ黒糖**や
有機パン粉などの業務用商品
を取り揃えております。
すべて**小売り用サイズ**もあります。
詳しくは営業部まで
お問い合わせください！

価格改定のご案内

弊社の「風と光のお好み焼き粉」「風と光のホットケーキミックス粉」「風と光の有機から揚げ粉」は、
原材料・資材の高騰、加えて物流費等の諸経費の上昇により、価格改定をすることになりました。
2023年10月納品分より新価格を適用させていただきます。
誠に恐れ入りますが、何卒事情ご賢察の上、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。



改訂開始	商品名	改訂前	改訂後	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
2023年10月納品分より	風と光のお好み焼き粉	390円	430円	200g	1年	24	4560342331713
2023年10月納品分より	風と光のホットケーキミックス粉	390円	430円	200g	1年	24	4560342331720
2023年10月納品分より	風と光の有機から揚げ粉	390円	430円	90g	1年	24	4560342331744

※金額表示は税抜き価格です。

新発売！低温でじっくり焼き上げたサクサクほろほろクッキー



【ブルドネージュ ショコラ】

・有機小麦粉と有機アーモンド
ブードルをベースに低温でじっくり
焼き上げたクッキー生地です



・有機粉糖を2度
トッピングしました
・バターと有機ココア
パウダーの風味が広がり
口の中でサクサク
ほろほろ溶けていきます



【ブルドネージュ バニラ】

・有機小麦粉と有機アーモンド
ブードルをベースに低温でじっくり
焼き上げたクッキー生地です



・有機粉糖を2度
トッピングしました
・バターと天然素材の
バニラ香料の風味が広がり
口の中でサクサク
ほろほろ溶けていきます

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
クロスロードのブルドネージュ ショコラ	370円	60g	120日	40	4562256261469
クロスロードのブルドネージュ バニラ	370円	60g	120日	40	4562256261452

きな粉のお菓子シリーズ



【国産有機全粒きな粉】

・有機栽培の国産
大豆を100%
皮ごと、まるごと
(全粒)使用し、じっ
くりと直火焙煎
しました
・大豆のうま味が
濃厚なきな粉です。
・きな粉もち、ホッ
トケーキやクッキー
の生地に入れて



【ひねくれ きなこ】

・有機きな粉
の味わいと、
北海道産の
てんさい糖の
優しい甘さ
・しっとり
食感がクセに
なる、昔なが
ら「ほっ」と
するおやつ



【黄金きなこ飴】

・国産原料100%
・南蛮菓子「有平糖」の
伝統製法を職人の手で
・国産有機大豆を、尾道
のきな粉工房で皮ごと
まるごと焙煎したきな粉
を贅沢に使用
・北海道産のてんさい糖
や麦芽水飴でやさしい
甘さに仕上げています



【ひとくちようかん】

・尾道のきな粉工房と京都
堀川三条の老舗あんこ屋の
コラボによる京風浅煉り
後味すっきり羊羹です
・国産有機きな粉、北海道
産白いんげん豆、北海道産
てんさい糖を使用
・食べやすい一口サイズ。
ちょっと小腹がすいた時や、
おやつのお供に！

尾道カレーまぜ麺



尾道の風景



動物性原材料ゼロの即席カレーまぜ麺
です。そばろくにした国産大豆で
お肉の食感を再現しています。

<からだにやさしいやみつきのタレ>
複数のスパイスと国産丸大豆・国産小麦を
使用した杉桶しょうゆ、国産純りんご酢、
広島県産ジャンボにんにくなどが絡み
合った、ヘルシーかつ食べ応えたっぷり
カレー味のタレ。

<コシのあるおいしい麺>
国産小麦の小麦粉を使用。無かん水麺。

送料別 ご注文は1ケース～(混載可)

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
マルシマ 国産有機全粒きな粉	338円	100g	9ヶ月	30	4906657257001
マルシマ ひねくれきなこ	290円	96g	120日	20	4906657901058
マルシマ 黄金きなこ飴	368円	80g	6ヶ月	30	4906657329852
マルシマ ひとくちきなこようかん (1本)	250円	52g	1年	20	4906657332951
マルシマ 尾道カレーまぜ麺	260円	130g	6ヶ月	20	4906657735752

バックヤードから オーガニック農法の一つであるバイオダイナミ（バイオダイナミック農法）は、ユニークな哲学にもとづいた実践をおこなっています。たとえば畑に撒かれるもの。まずは牛の角に牛糞を詰めて土の中に冬季6ヶ月間埋めておき、土中で完全発酵し、汚れが取れて臭いも弱まってから取り出します。それを雨水で希釈し、1時間かけて十分に攪拌し、畑に散布するのです。シュタイナーの哲学に源流を持つバイオダイナミは、牛の角に宇宙エネルギーが蓄積されると考えられており、1時間も攪拌するのは、混ぜる時に生じる渦に宇宙エネルギーがあると考えられているためです。この摩訶不思議なバイオダイナミによってナチュラルワインを作ることがヨーロッパでは伝統的におこなわれています。実際に飲んでみると、酸化防止剤を多用する一般的なワインに比べ、頭が痛くなることもなく、いわゆる悪酔いとは無縁なキレのある飲みやすい味わいです。日本でもわずかながらバイオダイナミのワインをつくっている生産者が存在します。ご関心をお持ちの方は、ぜひご注目ください。

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当社信行 KH231001A



値下げ！有機野菜ブイヨン

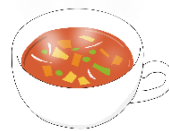
大好評の「有機野菜ブイヨン」が、安定供給の実現により、**値下げ**となりました！スープや煮込み料理の隠し味として幅広くお使いいただける万能調味料です！



670円 ⇒ **580円！** 11月1日より

- ・洋食はもちろん、中華や和食にも相性の良い有機野菜ブイヨンです。
- ・オーガニックの玉ねぎ、パセリ、にんじんなどの野菜を原料として作られており、料理の味を引き立てます。
- ・スープや煮込み料理の隠し味としてお手軽に使える万能調味料です。ぜひ様々な用途にお試しください。

使用方法：250mlのスープの場合、小さじ1杯（約5g）



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機野菜ブイヨン	580円	88g	1年	24	4560342332383

値下げ！ヴィーガン汁なし担々麺

おいしさに定評のある「ヴィーガン汁なし担々麺」が、原料価格の交渉によって**値下げ**となりました！この機会に本格的な味わいの逸品をお楽しみください！



720円 ⇒ **590円！** 11月1日より

- ・ラーメン店として初めて**ミシュランガイド**東京ビブグルマンに掲載された**ソラノイロ**・店主の宮崎千尋氏が監修しました。
- ・「ヴィーガンで本格的な汁なし担々麺を！」というコンセプトで何度でも食べたくなる**プロの味**を目指しました。タレに使うスパイスを吟味し、極上の旨味と辛みの両方がしっかりある仕上がりです！

夢のコラボが実現しました！



×



ご注文は醤油ラーメン・塩ラーメン・焼きそばを
合わせて混載4ケース～



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	590円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

人気沸騰中！有機ベーキングパウダー

Amazon
ベストセラー

アルミフリー & NON-GMO



- ・原料は有機濃縮果汁、有機コーンスターチ、重曹のみ！
- ・焼ミョウパンを使用していないので、アルミニウムは入っておりません。
- ・第一リン酸カルシウムも使用しておりません。
- ・ユーロ有機認証品です。

<用途>

ホットケーキ、パウンドケーキ、クッキー、ドーナッツ、マフィン、蒸しパン、お饅頭など。

<使用量>

小麦粉に対して2%～4%が目安です。



業務用1kgタイプも
ございます。
お気軽にお問合せ
ください！

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
風と光有機ベーキング パウダー	490円	10g × 4	2年	30	4560342331614

お知らせ

株式会社風と光 冬季休業：2023年12月29日（金）～2024年1月4日（木）

年末のご注文は
お早目に！

新発売！あご入りふりだし

無添加

各440円

混載3ケースより
送料無料

※金額表示は税抜き価格です。

【減塩55%無添加博多あご入りふりだし】

【無添加博多あご入りふりだし】

減塩なのに旨い！



- ・厳選した6種類の天然原料(長崎産焼あご、焼津産本枯れ鰹節、利尻産天然昆布、熊本産うるめ鰯、長崎産枯れ鰹節、宮崎県産香信椎茸)を使用したこだわりの和風だしパックです。
- ・化学調味料、保存料、着色料等の添加物は一切使用しておりません。
- ・下味を調えてありますので、お料理が簡単に美味しく出来上がります。

無添加低価格で！



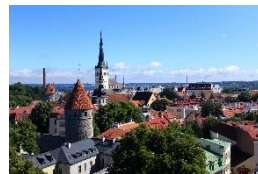
- ・厳選した6種類の天然原料を使用したこだわりの和風だしパックです。
- ・化学調味料、保存料、着色料等の添加物は使用しておりません。
- ・下味を調えてありますので、お料理が簡単に美味しく出来上がります。
- ・スーパーマーケット・トレードショウにてバイヤーズセクションを受賞

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
減塩55%無添加博多あご入りふりだし7包	440円	56g	540日	80	4582350680577
無添加博多あご入りふりだし7包	440円	56g	540日	80	4582350680560

オーガニック ローチョコ

罪悪感ゼロのチョコレート！

抹茶味が新登場！ 酵素が生きてるローチョコレート



エストニア(タリン旧市街)

香り高い国産有機抹茶を
ブレンド

各600円

内容量 37g



- ・オーガニック
- ・ヴィーガン対応
- ・ローフード
- ・低糖質

- ・スポーツの後に
- ・自分へのご褒美に
- ・大切な人へのプレゼント

北欧・エストニアより
身体に優しいチョコをお届けします！



混載4ケースより

入数：15

賞味期間：15ヶ月

ブランド名：ローシクチョコ(ROOSIKU)

- ・石臼を使って原料を手作業で混合
- ・甘みは低GI値のココナッツシュガー使用
- ・貴重なペルー産の希少カカオ・クリオロ使用
- ・エストニア原産の自生種のベリー使用

商品名	JAN
抹茶	4518568021185
ハイカカオ 77%	4518568021116
マイルド 50%	4518568021178
ブルーベリー	4518568021130
スパイス	4518568021147
ストロベリー	4518568021161
コーヒー	4518568021154

喜界島粗糖で高級店の味に！



料理の調味料に！
紅茶やコーヒーにも！

- ・100%鹿児島県喜界島産
- ・ミネラル豊富で香り高い
- ・深い「こく」と「旨味」
- ・地元では「みりん要らず」といわれる
抜群の美味しさ
- ・おせち料理などの煮物に最適



the most beautiful villages in japan

●NPOオーガニックアイランド喜界島
<http://organicisland-kikaijima.com/>



地図引用：
鹿児島県酒造組合奄美支部
<http://www.kokuchu.com/k.0.html>

2023年12月1日より
390円に価格改定いたします。

喜界島
きかいじま

世界遺産に登録された奄美群島の北西に位置する喜界島。珊瑚礁の隆起速度が世界トップクラスの島として、注目を集めています。風と光は、この島全体を「オーガニックアイランド」にすることを応援しています。

全国の高級料理店でも
ご愛用いただいております！

商品名	価格	入数	JAN
喜界島粗糖 500g	370円	20	4560342330013

バックヤードから

トビウオが九州や日本海側で「アゴ」と呼ばれる由縁は、「アゴが落ちるほど美味しいから」「食べるときに硬くてアゴをよく使うから」「トビウオを前からみるとアゴが出ているから」「トビウオの学名：Cypselurus agooから」など諸説あります。全国的に塩焼きやフライ、刺身で食するのが一般的ですが、新島や八丈島ではくさやに加工され、房総半島ではなめろうにされます。日本海沿岸では練り物や出汁の材料として利用されることが多く、鳥取県や兵庫県には、「あごちくわ」が存在します。また、素干した「アゴ干し」やそれを破砕した「トビ節」、火であぶって焦がした「焼きアゴ」が、味噌汁や料理のダシをとるために使われており、トビウオの「焼き干し」で知られる飛島の対岸に位置する山形県酒田市のラーメンは、ほとんどがトビウオでダシを取っています。この「アゴダシ」は、九州を中心に流通しており、最初は五島うどんのだしのイメージが強かったものの、いまでは全国的に広く使われるようになりました。弊社が新しく取り扱う「あご入りふりだし」、ぜひご注目ください！

ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当社信行 KH231101A

風と光だより 12月号

師走（しわす）December



オーガニックと
こだわりの食品

風と光
The Wind and Light

株式会社 風と光

横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

No.112 2023(令和5年)年12月1日発行 <https://kazetohikari.jp/>

TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

有機ヴィーガン カレーうどん

新発売

オーガニック

ヴィーガン



風と光
The Wind and Light

×



ソラノイロ

ヴィーガン汁なし担々麺に続く

コラボ第2弾！

580円

構想から3年、
ついに実現しました！



用意するのはお湯だけ！業界初、**オーガニック＆ヴィーガン**のカレーカップうどんです。
ベジラーメンの先駆者「ソラノイロ」宮崎千尋氏監修
スパイシーで香り高いスープ、**もちもち食感**の
有機低温乾燥ノンフライ麺をお楽しみください。
環境に配慮されたカップは、バカス由来の自然素材。
おいしくて、身体にも環境にも優しい一杯です！

ソラノイロ本店



ご注文は、弊社のオーガニック＆ヴィーガン即席麺シリーズで混載4ケース～

商品名	内容量	賞味	価格	入数	JAN
有機ヴィーガン カレーうどん	71.5g	6ヶ月	580円	12	4560342332222

値下げ！ヴィーガン汁なし担々麺

コラボ第1弾



720円 ⇒ 590円！



ヴィーガン対応にして本格的な味わいの「ヴィーガン汁なし担々麺」。
原料価格の交渉を重ねた結果、ついに
値下げが実現しました！
ソラノイロ・宮崎千尋氏監修で、何度でも
食べたくなる旨味と辛みを楽しめます。
この機会にぜひお楽しみください！



焼きそば 醤油ラーメン 塩ラーメン
ご注文は、弊社のオーガニック＆ヴィーガン
即席麺シリーズで混載4ケース～

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
ヴィーガン汁なし担々麺	590円	114g	6ヶ月	12	4560342332376

お知らせ

株式会社風と光 冬季休業：2023年12月29日(金)～2024年1月4日(木)

年末のご注文は
お早目に！

新発売！ガーリック×ガーリックポテト

※金額表示は税抜き価格です。

お子様のおやつに、お酒のおつまみに、大切な方への
プレゼントに最適なポテトスティックが生まれました！

無添加

無添加のポテトスティックとは、
とっても貴重ですね！



- **2種のハーブ&4種のペッパー**に黒にんにく・にんにく粉末を配合した「GARIXGARIスパイス」で味付けしたサクッとした食感が特徴の**ポテトスティック**です。
- **化学調味料不使用**。ご家族やご友人、大切な方から小さなお子様まで安心して食べられ、元気になるお菓子です。

【2種のハーブ】
オレガノ、バジル

【4種のペッパー】
ブラックペッパー
ホワイトペッパー
グリーンペッパー
レッドペッパー
絶妙なバランスで配合



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
Garlic x Garlic POTATO	400円	50g	6ヶ月	20	4562238281041

オーガニック レモン果汁

シチリア島で大切に有機栽培されたフェミニネロ種レモン100%を搾った
ストレート果汁。甘味と酸味のバランスが抜群、後味まで残る香りが高い。



150ml

- 生レモンと同じように、天ぷらや唐揚げなどの**揚げ物**、酢の物やカルパッチョなどの**お惣菜**、**お酒**などの割材、チーズケーキなどの**お菓子作り**まで、幅広く安心してお使いいただけます。
- **シチリア産フェミニネロ種レモン**は、オレンジのように実が大きく、とてもジューシー！甘味と酸味のバランスが抜群、そして後味まで残る香りが高いです。
- フェミニネロ種の品質の高さは世界的に認められており、さらに**有機栽培**のフェミニネロ種レモンは大変希少です。
- 熟した実だけを手摘みで収穫後、すぐ工場へ入荷。そのまま洗浄され、**搾汁機で一気に搾汁**しています。
- 充填時に解凍され、瓶詰めされた商品を急速冷却することで、**美しい色と香り高さ**をキープ。シチリアで搾られたそのままの香りと味をお客様へお届けするためにこれ以上ない最善の方法を実施しております。
- **火山島のシチリア**の土壌は全島大変肥えており、**レモン栽培に最適な温暖で乾燥した地中海気候**です。



360ml
ファミリーサイズ



700ml
業務用サイズ

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機レモンストレート果汁100% 150ml	370円	150ml	12ヶ月	15×2	4530620112365
有機レモンストレート果汁100% 360ml	627円	360ml	12ヶ月	12×2	4530620112372
有機レモンストレート果汁100% 700ml	1142円	700ml	12ヶ月	6×2	4530620112389



バックヤードから

地中海のイメージが強いレモン。しかし意外なことに原産地はヒマラヤ山麓です。現在でも国別生産量はインドが世界第1位。タンドリーチキンやサラダの薬味として使われ、夏にはレモンジュースが好んで作られます。アグラブ朝によってヒマラヤからシチリアにレモンが伝わったのは9世紀。さらに11世紀にはノルマン人によってヨーロッパ大陸に持ち込まれ、15世紀にはイタリアやスペインで盛んに生産されるようになりました。オランダでは17世紀に静物画が全盛期を迎えますが、その題材として高級感のあるレモンが好まれました。当時は柑橘栽培用の温室が富裕層の間で建設され、その中でもレモンは人気を博したのです。18世紀にはイギリス海軍省のジェームズ・リンドによってレモンの医療効果が注目され、壊血病に効果があることが発見されました。この発見にもとづき、イギリス海軍は自国の艦船にレモンジュースを積み込み、船員に配給することを義務づけるようになりました。弊社が取り扱うシチリア産の高品質な有機レモン果汁も、この機会にぜひお試しください。ご意見等は info@kazetohikari.jp へお寄せ下さい。担当社信行 KH231201A