



使いやすい！有機ヴィーガンミートソース



大豆ミートを使ったオーガニック&ヴィーガンのミートソース
パスタやピザトースト、オムライスなどにお手軽に使えます！

- ・イタリア産有機トマトのさわやかな酸味と甘味が絶妙です
- ・市場にはピザトースト用のトマトケチャップベースの商品はありますが、本品は業界初のミートソースタイプ
- ・スイス産の有機大豆ミートを駆使した画期的な風味
- ・パスタソースやピザトースト、オムライスなど幅広い用途に！
- ・サラダにかけてドレッシングにも！



280g (パスタ4皿分)

◎おすすめのご使用方法

- <パスタ> ゆでたてパスタに混ぜるだけ！ (1人前：大さじ4 / 約60g)
- <トースト> トーストやピザに乗せるだけ！ (1人前：大さじ2 / 約30g)
- <ドリア> ドリアにかけるソースとして！ (1人前：大さじ7 / 約105g)

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN-CODE
有機ヴィーガンミートソース	550円	280g	1年	12	4560342332277

シンプルで飽きない！ホットケーキミックス粉

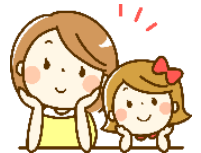


おいしい有機小麦粉を使用

- ・有機小麦粉の際立つおいしさをお楽しみください
- ・シンプルな有機原材料なので飽きません
- ・EUで有機認証を取得したアルミニウムフリー&第一リン酸カルシウムフリーのベーキングパウダーを使用しております

色々なお菓子作りに向いています

ホットケーキの他、パンケーキ、蒸しパン、ドーナツ、クッキーなどにもおすすめです！



商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
風と光のホットケーキミックス粉	470円	200g	1年	24	4560342331720

人気沸騰中！有機ベーキングパウダー

業務用1kgタイプもございます
お気軽にお問合わせください！



アルミ不使用&第一リン酸カルシウム不使用



- ・原料は有機濃縮果汁、有機コーンスターチ、重曹のみ！
- ・焼ミョウパンを使用していないので、アルミニウムは入っていません
- ・第一リン酸カルシウムも使用していません
- ・NON-GMOのユーロ有機認証品です

おうちでのお菓子作りに！



<用途> ホットケーキ、パウンドケーキ、クッキー、ドーナツ、マフィン、蒸しパン、お饅頭など
<使用量> 小麦粉に対して2%~4%が目安です

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
風と光有機ベーキングパウダー 10g×4	490円	10g×4	2年	30	4560342331614
風と光有機ベーキングパウダー 1kg	オープン	1kg	2年	6	4560342330341

※金額表示は税抜き価格です。

〈有機豆板醤だけで作る 大豆ミートの本格麻婆豆腐〉

調理時間：10分



材料(2人前)

- ・絹ごし豆腐(1.5cm角) 300g
- ・大豆ミート(乾) 20g
- ・長ネギ(みじん) 15g
- ・にんにく(チューブ) 3g
- ・しょうが(チューブ) 3g
- ・**有機豆板醤 50g**
- ・片栗粉(10gの水で溶く) 3g
- ・有機ごま油 5g
- ・水 200ml

準備

- 1.豆腐は1.5cm角に切ります。
- 2.大豆ミートはお湯で戻してよく絞ります。
水戻し不要の場合は60g用意。
- 3.長ネギはみじん切りにします。

作り方

- ① フライパンに油をひき、にんにく・しょうが・長ネギを香りが立つまで炒めます。
- ② ①に有機豆板醤と大豆ミートを入れ、色づくまで炒めます。
- ③ 水を加え、ひと煮たちしたら豆腐を入れ中心部に火が入るまで少し煮ます。
- ④ 火加減を弱め水溶き片栗粉を回し入れて豆腐が崩れないようにゆっくりと混ぜ、とろみが付いたら火を止めて完成です。

〈伝統仕込みの**有機豆鼓醤**だけで作る 冷めても美味しい豆鼓ゴロゴロ香味炒飯〉

調理時間：10分



材料(2人前)

- ・牛切り落とし肉 100g
- ・卵(2個) 100g
- ・ご飯 400g
- ・レタス(2cm角に手切り) 50g
- ・にんにく(チューブ) 5g
- ・**有機豆鼓醤 60g**
- ・有機ごま油 30g



準備

- 1.ボールに卵を溶きご飯を混ぜ合わせておきます。
- 2.レタスは2cm角に手切りします。

作り方

- ① フライパンに油をひき、にんにくを香りが立つまで炒めたら牛肉を入れます。
- ② ①に卵を絡めたご飯を入れ強火で素早く切るように炒めます。
- ③ ご飯がパラパラになったら有機豆鼓醤を入れて、全体に味が馴染んだらレタスを加えてさっと炒めて完成です。

商品名	価格	内容量	賞味	入数	JAN
有機豆板醤	700円	180g	2年	12	4560342332338
有機オイスター風ベジソース	700円	210ml	2年	12	4560342332369
有機豆鼓醤	760円	180g	3年	12	4560342332345
有機ラージャオ醤	760円	180g	3年	12	4560342332352

りくりゅうペアも愛用！うちのや惣菜シリーズ

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックで**金メダル**を獲得したフィギュアスケートのりくりゅうペア。お二人も愛用している、**うちのや惣菜シリーズ**は、**常温で賞味2年！**風と光でも好評取扱中です！



賞味：共通2年

【ごぼうと牛肉のしぐれ煮】
国産牛肉の旨味を、柔らかく仕上げたごぼうが存分に引き出している一品です。
価格：460円
内容量：100g
JAN：4589772110217

【ごろっと野菜の筑前煮】
昔懐かしい家庭の味の筑前煮。
具沢山で食べ応え抜群です！
価格：400円
内容量：120g
JAN：4589772110293

【さばの煮つけ】
甘辛い煮汁がさばの身にしっかり染み込んだ定番の人気おかず！
ほのかに**生姜**を効かせました。
価格：490円 内容量：1切
JAN：4589772110194

【肉じゃが】
日本の家庭料理といえば肉じゃが。関西風に**薄口醤油**で仕上げています。
価格：440円 内容量：125g
JAN：4589772106111

ご注文は、**混載60個～**。他にも多数の種類がございます。詳しくは営業までお問い合わせください！



バックヤードから **インスタフォローお願いします！** <https://www.instagram.com/kazetohikari.jp/>

冬季オリンピックの舞台、ミラノ・コルティナから少し南下したマルケ州イゾラ・テル・ピアーノに、イタリア有機農業の父、ジーノ・シロロモーニ(1946-2012)は生まれました。オーガニックは必要不可欠な栽培方法で、命に対する賛歌であると主張したジーノ。有機農業で育てた小麦を取り扱った「アルチェネロ協同組合」を組織し、独自に厳密なオーガニック規定を制定し、ヨーロッパ全体の有機農業を推進しました。そんなジーノが紹介された朝日新聞「ひと」欄の記事を持って、ヨーロッパ最大のオーガニック展示会BIOFAに行った風と光の創業者・辻明彦。現地でジーノと対面し、ジーノから矢継ぎ早に質問を受けました。それにすべて答え終えると、ジーノは抱擁を求めたのです。それ以来、二人は意気投合。辻はアルチェネロの農場、修道院、レストラン、宿泊施設などを見学し、感銘を受けました。公私共々交流を積み重ね、ついに「辻とはあの世に行っても友達だ」と言われる仲に。天国から見守ってくれるジーノの存在を、辻は何よりも心強く感じています。