

風と光だより 7月号 文月（ふみづき、ふづき） July



オーガニックと
こだわりの食品



No.143 2026(令和8年)年7月1日発行 <https://kazetohikari.jp/> TEL:045-316-2020 FAX:045-316-2019

株式会社 風と光
横浜市神奈川区鶴屋町2-21-1-8F

＼キャンペーン／ 有機を出汁で！ら～めんシリーズ

各270円



有機ヴィーガンカップラーメン（醤油・塩）の休売に伴い、代替品として注目されている「有機を出汁で！ら～めんシリーズ」！
7月1日～31日ご注文分を、1ケースにつき1個内添付いたします。
稲庭うどんの匠が作ったコシのある有機稲庭中華麺を使用。ごま油の風味が香り高い醤油ら～めんと伝統的な平釜製法の天日塩を使用した塩ら～めん！

賞味：8ヶ月

商品名	内容量	入数	JAN
有機を出汁で！醤油ら～めん	111g	24	4560342332413
有機を出汁で！塩ら～めん	91g	24	4560342332420



風と光 ヴィーガンレトルトカレーシリーズ



オーガニックヴィーガン
レトルトカレー 野菜



オーガニックヴィーガン
レトルトカレー 豆



28品目不使用ヴィーガン
レトルトカレー



奄美ベジタブル
レトルトカレー 中辛



- ・オーガニック＆ヴィーガンの野菜カレー＆豆カレー
- ・グルテンフリーでアレルギー対応の28品目不使用カレー
- ・奄美大島のうこんと喜界島の粗糖を使った奄美カレー



順番に食べ続けても飽きないですね！

はい！ヴィーガンでないお客様からも
リピートいただいております！



共通：賞味期間：2年

商品名	価格	内容量	入数	JAN-CODE
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 野菜	590円	180g	24	4560342331942
オーガニックヴィーガンレトルトカレー 豆	590円	180g	24	4560342331973
28品目不使用ヴィーガンレトルトカレー	520円	180g	24	4560342332215
奄美ベジタブルレトルトカレー 中辛	390円	200g	30	4560342331683

※金額表示は税抜き価格です。

本気の腸活に！豆汁グルト



お豆腐よりも、豆乳よりも、「大豆まるごと」を実感できる豆汁グルト。腸内環境を整える生きた乳酸菌や食物繊維を効率よく摂ることができます。乳製品が苦手な人も、これなら毎日続けられそうですよ。

豆汁グルトとは…

大豆と相性のよい「NS乳酸菌」で発酵させた「生きた発酵食品」です。固形分も入った大豆丸ごとの栄養が採れます。

豆汁と比べて

カルシウム 10倍
食物繊維 26.5倍
たんぱく質 3.6倍

新しい食生活の発酵食品

「豆乳」ではなく、固形分(おから)を含む「大豆丸ごと」のもつ栄養機能性と、モンゴルからのNS乳酸菌による強い発酵力を生かして消化吸収しやすくしました！

【おすすめの食べ方】

- まずは朝のフルーツと！ビタミンをプラスして元気アップ
- 自然からの贈り物、ハチミツや甘酒で滋養を補給。自然な酸味がでてきたらサンドイッチのベースにできます
- ハナナと黒ゴマのスムージーに！消化もしやすい“サポート食”です



毎日大きじ2杯が目安です！食べやすいはちみつレモンのフレーバータイプもあります！

1ケース～送料無料 (4ピース単位で混載可)
詳細はお問い合わせください！

【豆汁グルト プレーン】 【豆汁グルト はちみつレモン】

商品名	参考上代	内容量	賞味	入数	JAN
豆汁グルト プレーン 12個	1,200	450g	360日	12	4562139893220
豆汁グルト はちみつレモン 12個	1,200	450g	360日	12	4562139893244
【初回お試しキャンペーン】豆汁グルト プレーン 4個	1,200	450g	360日	4	4562139893220
【初回お試しキャンペーン】豆汁グルト はちみつレモン 4個	1,200	450g	360日	4	4562139893244
【初回お試しキャンペーン】豆汁グルト 各×2個	1,200	450g	360日	4	

イタリアからやって来た 無添加アイス・キャンディー FRUTTETO

各678円

常温品

冷凍庫で凍らせて、固まったら食べごろ！袋を開けたら中身をムニッと押し出して、そのままパクッと！

- 濃縮還元していないフルーツ100%のアイスキャンディー
- カロリー低めなもの嬉しいポイント
- お菓子作りの材料にも！

ご注文は混載8ケースより

内容量40g 入数：8 賞味期間 1年



商品名	JAN
ピーチ&マンゴー	4580663871668
グアバ&ストロベリー	4580663871705
ピーチ&ペア	4580663874454



バックヤードから インスタフォローお願いします！ <https://www.instagram.com/kazetohikari.jp/>

「好きな食べ物は？」との質問に、「人の悩みを食べて、涙を飲んで生きてるの」と答えた歌手・俳優の美輪明宏さん。実際は、「ちゃんぽん、皿うどん、つぶあん、黄色いライスカレー」だったとか。ペットに食べ物の名前を付けたり、イヴ・モンタンの歌声を「耳から餅を食べているようだった」と評したり、独特の感性は食に関する事柄にも及びました。1945年8月9日、10歳の美輪さんは長崎で被爆しました。水を求めてうめぎ続ける人々であふれ返る生き地獄を体験し、最晩年まで反戦を訴え続けました。「戦争って言葉をなくせばいいんですよ。『大量殺人』でいいんです」という発言には、「戦争」を大義名分のある重大事と捉えがちな風潮に警鐘を鳴らしたものでした。また、こうも言っています。「戦争とは、あなたを愛する人が死ぬということ。理不尽で悲惨なことばかり、それが戦争です。今、またそれを始めようとする悪魔が迫っています。みんな戦争の正体を知らなさすぎます…」。美輪明宏さん、ありがとうございました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。